



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20179	ImageGroup:	I2PD20187
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསམ་གཏན་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ། bsam gtan gling pa'i bka' 'bum/
Author:	བསམ་གཏན་གླིང་པ་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ། bsam gtan gling pa 'phrin las 'gro 'dul las rab bde ba rtsal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	sprul sku tshul khriims bdud 'dul/
Date:	2015
Volume:	7
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

འཇིགས་པ་

༡༡༡། །དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོལ་གྱི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

མཚན་

པུལ་

ཡུལ་

༡༣། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུའི་གཙུ་བོ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀླུ་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐིན་ལས་མཚན་གི་བྱེད་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་འདུལ་
སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི། །མཚན་ཅན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་རབ་རྟུ་དཀར་བ་དེས། །འཕྱར་འགྲོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་
གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ། །ཐུག་འཕྱུང་ནག་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཚན། །འཛིན་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་། །འཐིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རབ། །བདེ་བ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གཏེར། །དག་སྒྲུང་
དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཆེ། །བྱངས་མེད་གཟུགས་སུ་ལེགས་བསྒྱུན་པའི། །དགོ་ཆོགས་རྗེ་གས་ལྷན་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་འོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རབ་
རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་གྱུན་གདོད་མའི་གསར་འགོད་ཤོག །ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་རྟུ་མཚུར་སྒྲུའི་རྒྱལ་ཆབ་ཡུལ་གོ་བྱི་བའི་མཐན་འཛིན་བཙུ་གཉིས་པས་མེ་སྒྲེལ་ཚུ་སྒྲེལ་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལྷན་གྱིས་པདག་ལེགས་འཕེལ། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་

འཆོས་

ཀློག་

ལྟ་

༡༧། །སྤྲུལ་པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱུ་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་རིན་ཆེན་ཐེང་། །དུས་ཀྱི་སྤྲིན་པོས་ཁ་རུ་མ་ཁུད་པའི། །ཡང་དར་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་སྤྲིན་པ་འགའ། །
ལས་སྤྲིན་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཆོལ་བསྐྱུད་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་རྣམས། །བསྐྱུ་བསྐྱེགས་མཛད་པར་སྤྲིང་ནས་ཡི་རང་ལྟ། །བསྟན་པ་སྤྲིན་ཞིང་འགྲོལ་ཕན་པ་
ཡིས། །ཟབ་མོས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱོ་བྲག་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་འཐེང་འཛིན་པ་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མཆོམས་སྐྱོར་མདོར་བསྐྱས། །རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏོན་གླིང་པ་ཡི། །རྒྱལ་གསུང་དྲི་མེད་དགོང་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རྣམས། །རྒྱལ་ཁམས་
མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་སྤོ། །རབ་དཀར་གེ་ལ་ག་ཡི་ལྷན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་ལྡན་ས་ལའི་སྤྲིན་ལྗོངས་འདི་ན། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་གསལ་བྱེད་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཏེར་ནོར་གཏེར་རྩ་ས་གཏེར་སོགས་ཀྱིས་
 བྱར་བྱར་གཏམས་ཞིང་། དེ་དག་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་མདོ་སྟོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་དཀར་རྒྱས་ཞིང་མཆོན་སྟན་ཉི་
 ཟེ་ལྟར་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་དང་དགོངས་གཏེར་སྒྲིགས་བམ་ཇི་སྟེང་གཅིག་མཆིས་ཀྱང་རིག་གསར་གྱི་དྲག་ཆར་རྒྱུང་འཁུབ་ནང་
 གཏོར་སྟོན་ཆོད་ཆེན་བྱུང་མོད་ཀྱང་། དད་བརྩོན་སྟེང་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སེར་སྒྱུ་ཁག་གཅིག་གིས་ཐབས་བརྒྱ་རུས་སྟོང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་སྒྲིགས་བམ་འགའ་གས་མཆིས་
 པ་རྣམས་བསྐྱུ་རུབ་གྱིས་པར་སྒྲིག་བྱས་པ་འདི་ཡང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལུང་དང་དཔོན་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དགོང་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ནས་པར་སྐྱུན་དང་འབྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་

༡༡། །དགོས་ངེས་ཀྱང་སྟོམ་ལས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་དུ་ལུས་པར། དེང་སྐབས་སྐུལ་ཚུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་མཆོག་ནས་དགའ་བ་དང་སྤང་གིས་མ་དཔེ་བསྐྱུ་རུབ་མཛད་ཅིང་། གཏེར་
 ཆེན་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་དྲགས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་མ་དཔེ་རྣམས་དང་ཞུ་དག་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་སྒྲེགས་བམ་འདི་དག་མི་བླ་པའི་
 ཆོས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་པར་སྦྱོན་གནང་བར་ང་ཡིས་སོར་བཅུའི་མེ་ཏོག་སྦྱི་བོར་བཀོད་ཏེ་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རབ་རྒྱན་གིང་ལུག་ལོའི་མགོ་བླ་བའི་དམར་
 ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པར་སྟོ་བྲག་སྟག་ཉའི་ལུང་བསྟན་ཕྱག་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ས་བསྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བལ་རས་པའམ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོའོ།
 ཐོག་མའི་སྒྲིང་བཟོད། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པ་མཆོག་ནི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བྲིན་ཚུལ་དང་གཏེར་གནས་

འཆོས་

པལྒྱེ

ལྟུང་

༡༡། །འཁུམས། དཔེར་ན་གསེར་དྲངས་མ་ལ་ར་གན་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དུས་ལ་སྒྲར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆད་མ་རྟེན་ན་མ་གཏོགས་གསེར་གྱི་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་
དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་བས་དེ་སྤྱིར་གཏང་སྒྲོམ་སུ་བཞག་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་ཟིན་ཚུལ་དང་། ཟབ་གཏེར་
སྤྱན་དྲངས་སའི་གནས་སོགས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དོ་སྒྲོད་རག་བསྐྱུས་ཞིག་ཞུས་ན། ཐོག་མར་དོ་རྗེའི་ལུང་གི་ཟིན་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱུ་བ་
དབང་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རང་རྣམ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་སྐབས་དང་པོའི་ནང་ནི་བཞིན་བཀོད་པ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་བདག་སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་དཔའ་བོ་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་བྱུང་གིས་རྣམ་རོལ་གྱུ་རུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བཞེན་པོ། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མ་ལས།

༡༡། །པར་ཐོན་ཅེ་བྱའི་ལོ་ལ་གསང་བདག་དང་ཅེ་བཙོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་འགོ་དོན་ཆོས་ཅེ་ཉེར་བརྒྱད་གསང་བ་བྲུ་མེད་སྟེང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་ཐོན་ཅེ་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་རྫོ་
 རྫོའི་ལུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་བེན་དོན་ལྟར། རྫོ་རྫོ་འཆང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྒྱལ་པའི་རྫོ་རྫོ་དང་། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྫོ་
 སོགས་ཀར་རྟག་འབྱུག་གསུམ་གྱི་སྟེས་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་བཀྱར་བྱུང་ཡིག་བསྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ཤར་གཏོར་སྟོང་
 པོ་ལྟ་བུ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏོན་གྲིང་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏོར་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཡང་ཐིག་གུ་དྲག་གི་འཇུག་བྱང་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་རྟགས་གྱི་སྟོན་ལམ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་སྟུམ་མིན་གྱང་། རུང་དུའི་དུས་ནས་འདི་འདྲའི་བག་ཆགས་གྱིས་མཐུ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་པའི་གསལ་ཆ་ཤུན་བུ་རེ་ཡོད་གྱང་སུ་ལའང་སྒྲ་བའི་སྟོབས་པ་ལར་ཞོག

རང་གིས་ཀྱང་སྒྲིད་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུ་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས་ངལ་བ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་ལོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་དང་མཆོན་ཀྱང་ཀམ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་བྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གནང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷོག་རྒྱ་མ་མོད་པར་
 རང་ལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ནོར་བཞིན་རྒྱ་སྤྲུལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱས། བྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་དོན་མ་
 འཛོལ་བར་དགོས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོབས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་འདི་ལྟར་འབེབས་པར་བགྱིས་སོ། །ཞེས་སོགས་ངོ་མཆོར་གྱི་གསུང་གསང་མང་བ་ཞིག་མཆིས་
 མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པའི་མཆོན་གསོལ་བ་པོ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་བྲིས་པའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པརྒྱའི་ཕྱིང་བ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། རང་ལོ་ཉིར་

༡༣། །བདུན་མེ་སྒྲེལ་ལོར་དགོན་གནས་ཁྱ་འོད་བདེ་ཆེན་ཉི་གྲིང་གི་ཡང་དབེན་དབང་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་ཕུག་ཏུ་རིགས་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཡི་དམ་ལྡེའི་བསྒྲེན་
 བསྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བླའི་ཆེས་བཅུར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་པའི་ཐོ་རངས་སུ་མནལ་སད་མ་ཐག་ཕུག་སྒྲོར་འཇའ་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་པོའི་ཆུ་རིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲམ་བུ་
 ཀྱང་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྒྲེ་ལ་འཇའ་སྒྲོར་སྒྲེ་ལྟ་ལྟ་མི་བཟོད་པའི་དགྱིལ་ན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཕུག་གཉིས་སྐྱབས་སྒྱེན་གྱི་ཕུག་
 ཀྱ་མཛད་པ་ཞབས་བཞེངས་པའི་ཆུལ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་རི་མོ་བཀྲ་བའི་བེར་སྒྲོན་པོ་འོད་མདངས་འཆེར་བས་འདི་ལྟར་བསྒྲོན་ཏོ། །ཁུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡེ། ས་ག་རྩི་ཏུ་ཏ་ཏ་ན་ཡེ་
 ཏུ་མེ་ཏི་ཨེ་མ་ཏིེ། ཞེས་བད་ཆུལ་ཨོ་རྒྱན་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ཁོ་བོའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུག་གཉིས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་

བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱུལ་ཏོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་བྱ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གསུང་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་དོན། །མཁའ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་བསམ་གཏན་
བརྟེན། །བྱ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཅན་མ་ཡེངས་གསོན། །ལས་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེད་པ། །མ་ང་ཡི་ཞལ་ཆེམ་རྗེས་དྲན་མཛོད། །རྗེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །གནད་
གསང་བ་སྤྲ་མེད་སྤྱིང་པོ་དང་། །ལམ་རྗོགས་ཆེན་མ་བུའི་གནད་དང་བཅས། །གནས་སྤྱི་འབྱམས་བྲག་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ད་མི་རིང་སྐལ་པ་བྱོད་ལ་ཡོད། །དོན་མ་ལོར་ཨ་མའི་བཀའ་
ལྟར་སྐྱབས། །མཆོག་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ བད་ཐིམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་དང་། །ཁ་བྱང་བརྟེན་ཚུལ། །གཏེར་
ཐོན་ཚུལ། །རི་ལྟར་ཕབ་ཚུལ་སོགས་ནི་གསང་བ་སྤྲ་མེད་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པདྨའི་ཕྱིང་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། །གཏེར་གནས་དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་ནི། །གོ་བོ་དབང་རི་པདྨའི་སྐྱབ་

༡༣། །ཕྱག་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། མརྒྱ་ར་མའི་རྣམ་ཐར། སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ཕྱ་རི་མཆོ་དཀར་ནས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་དང་། མདོ་སྟོད་སྤྱི་འབྲམས་སེང་གེ་
 གནམ་འཆོང་རྫོང་གི་ཉི་ཞུལ་དགའ་ཆེལ་ལྷག་ཕྱག་ནས་གསང་བ་སྤྱ་མེད་སྟིང་པོའི་སྒྲོར་དང་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཕྱག་ནས་བེ་རོའི་ཕྱགས་ཏིག་སྒྲོར་དང་། ཕྱིའི་མཆོ་ནས་ཡང་ཐེག་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་དང་། སེང་གནམ་བྲག་ནས་འགྲོ་དོན་ཆོས་བདུན་སྒྲོར་དང་། ཕྱགས་གཏེར་སོགས་གྲངས་མང་མཆིས་སོ། །ཆོས་བདག་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ནི་གཏེར་གཞུང་
 རྩོམ་པའི་ལུང་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་པའང་བཀའ་འདུམ་བསྟུ་སྒྲིག་གྲུབ་ནས་འགྲིམ་སྟེལ་བྱེད་སྐབས་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་འདུན་ཅན་དུས་མཐའི་སྤང་ཆན་ཚུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་ཞེས་པའི་གྱིན་བ་དེས་བྲིས་ཏེ་སྟུལ་
 བ་དགོའོ། །



དཀར་ གཅིག་ མཆ	༼པོད་བདུན་པའི་དཀར་ཆག༽ ༡༡། ༼གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་མཆོག་གི་མདོ་སྟོད་སྟོ་བྱག་སྦྱི་འབྲམ་ཉི་ལྷ་ཡུག་སོགས་ནས་སྦྱན་བྲངས་པའི་ཡུག་རྫོང་སྟོར་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ༼གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༽ ༼བརྒྱུད་འདེབས། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༢༽ ༼དཔལ་དཔལ་ཆེན་ཡུག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམ་བཞི་སྟོར་ལས་བླ་མའི་སྦྱབ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རིམ་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༽ ༼ ཡུག་རྫོང་གསང་སྦྱབ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ། སྦྱིའི་ ཤོག་ངོས་གངས། ༢༡༽ ༼ དཔལ་ཆེན་ཡུག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་ཁྱེར་ཉུང་བསྐྱས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༣༡༽ ༼ དཔལ་ཆེན་ཡུག་ན་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱུད་འདེབས། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༣༡༽ ༼ དཔལ་ ཆེན་ཡུག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམ་བཞི་ལས་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གསང་སྦྱབ་ཉུང་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱང་མན་ངག་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྩོ་རྩེའི་འཕུལ་སྦྱོགས་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༣༢༽ ༼ ཡུག་རྫོང་སྟོར་གྱི་གཏེར་སྦྱང་སོགས་བསྐྱས་ གསོལ་སྟོང་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་མཁྱོགས་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༽ ༼ སྦྱན་མཆོད། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༽ ༼གཏེར་དཔེ། སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༣༽ ༼ དཔལ་ཆེན་ཡུག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྦྱབ་ཐབས་སྟོར་ལས་རིགས་བདག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་	3
--	---	--

དཀར་ གཉིས་བྱོན། ཆས།	༄༅། །ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༩༽ །གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་པོ་འི་དྲག་པོ་འི་ལས་མཐའ་བསད་པ་འི་མན་ངག་དང་དྲག་བསྐུལ་བསྐྱར་དགའི་གྲོད་འགོམས་གནམ་ལྷགས་དྲག་གི་སྦྱ་གྱི་ སྦྱི་འི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༢༩༽ ། །གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་གྱི་དྲག་བསྐུལ་དགའ་བོ་ རྒྱག་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱི་འི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༣༩༽ །གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲེད་ཆེན་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱི་འི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༤༩༽ །གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་གྱི་བཀའ་གཏད་དྲག་པོ་འི་སྒོག་ཏིག་ནག་པོ། སྦྱི་འི་ཤོག་ངོས་ གངས། ༡༥༩༽ །གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་གྱི་སྒོ་ནས་ནོར་སྒྲུབ་གཡང་ཞགས་འབྱེལ་བ། སྦྱི་འི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༦༩༽	5
--	---	---

རེ་དོགས་ཆར་ཆེན་དག་ལ་འབབ་པའི་ངོ་། དཔལ་དེའུའི་ཚུ་བྲག་རོ་མངར་དེ། གསེར་སེར་པོའི་སྒྲེལ་གཟུགས་ཀྱ་ན་ཐང་། ན་བུན་གྱི་གོས་ལ་འབྱུ་ཡི་རྒྱན་། ལྷགས་ཆེན་གྱི་ལུང་དུ་ནོར་བུ་བརྩེགས་། ཆབ་རྩ་བྲོམ་སྒྲེ་བེལ་
ནམ་མཁའི་གྲོང་། གཉེན་རག་མོ་རྒྱལ་དཀར་དར་གྱིས་མདུད་། རོར་བདག་གི་བྱི་བ་རྒྱངས་གྲགས་ཆེ། སྤིང་ལྷ་པའི་གྲངས་སུ་འགོ་དོན་རྒྱས་། ཆེན་ཆེན་པོའི་མེ་ཏྲག་མདངས་རྒྱས་ཆེ། རྒྱུང་ནོན་གྱི་མན་ངག་བཏང་ན་ལེགས་།
ས་མ་ཡ་། རོང་ཆེན་བཞི་ནས་མྱ་ཡི་བྲག་མཆོ་ངོམས་། རི་ཆེན་བཞི་ལ་ལས་བཞིའི་རྟེན་མཁར་བཞེངས་། མཆོ་ཆེན་བཞི་ནས་དུག་རྒྱངས་འབྱུང་བས་ན་། ཐང་ཆེན་བཞི་ལ་སྒྲེག་སྒྲོར་བྱས་པས་འགྲུབ་། གང་ལྟར་ལེགས་ཉེས་སྤྱེས་
པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་། དུས་གསུམ་ཤར་བའི་གདམས་པ་བྲུགས་ལ་འདོགས་། ཞེས་གསུངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷགས་ནག་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ངས་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་བད་རིས་སུ་བསྟར་སྟེ་གོ་བོ་དབང་རིར་པདྨའི་རྒྱབ་
ལྷག་དུ་རྒྱས་བཏབ་བོ་།  ཞེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་རང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་གོ་བོ་དབང་རིར་པདྨའི་རྒྱབ་ལྷག་ནས་སྒྱུན་དངས་པའོ། ། ཁ་ཐིེ།

༣༡། །ཨོ་མ་རྟོ་ ཡེ་གདོད་རྣམ་དག་བཙོམ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་། །རིགས་ཀུན་འདུས་པ་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 གུར་ཤོག། །རིག་འཛིན་སྤྱི་ཕྱེས་དག་འ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། །བྱུང་པའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་བྱི་སེང་། །འཆི་མེད་སྐྱ་བཞེས་པ་སྤྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགུར་ཤོག།
 །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་རྩེ། །སྤང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་ཆངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏྲ་ག། །རུས་པའི་རྩལ་རྩོགས་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གུར་ཤོག།
 །དགོངས་པའི་བརྟ་བཀྲོལ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་། །ལས་ཅན་ཆོས་བདག་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མའི་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 གུར་ཤོག། །སྐྱ་འཕྱུལ་ཞི་དང་བྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་

མདོན་འགྱུར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །སྒོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་ཡོངས་སྤྱངས་ཤིང་། །ཀ་དག་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་
དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་ཤོག ། ཅེས་པའང་གཏེར་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲུས་འབངས་ཀྱི་གྲལ་མཐའ་བ་གནས་བན་ས་མཆྐས་གསོལ་བ་གཏབ་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །

三

$$\frac{2}{G^2}$$

四、五、六、七



ཨྱི། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་ནམ་བཞིའི་སྐྱོར་ལས། སྒྲ་མའི་རྒྱལ་པ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རིམ་པ་
བྱིན་རྒྱབས་རོལ་མཆོ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཡོེ ེ བླ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོེ བྱི་ལྟར་རིག་འཛིན་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་ ཉང་ལྟར་རིག་འཛིན་ཀུན་ཏུ་འཆང་ གསང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་ དེ་ཉིད་སོ་སོའི་ལས་རིམ་ནིེ གང་བརྒྱབ་བྱིན་རྒྱབ་ས་བསམ་མི་བྱལ་ འབྲེལ་ཆད་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ་ བླ་མའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཁོན་སྟེ ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ཡི་དམ་ཆོག་ས་ བླ་མའི་རོལ་པ་ཉིད་རུ་ངས་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བླ་མའི་བྲིན་ལས་རང་ཚུལ་སྟེ ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་ བླ་མར་མ་འདུས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ བྱིན་རྒྱབ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ བྲིན་ལས་མ་ལུས་ཚུལ་མེད་འབྱུང་ དེ་བྱིར་བླ་མའི་མཆོག་རྒྱུབ་འདི་ མ་འོངས་སྟིགས་མའི་ཡང་སྟིགས་རུས་ བོད་ཁམས་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལོངས་མེད་འཆི་བས་རྒྱད་བརྒྱལ་ཞིང་ ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དག་ མང་བོ་རྒྱབ་པའི་བློ་རྒྱུངས་ལ་ གཅིག་ཆོག་ས་བླ་ མའི་བརྒྱབ་པ་བཙོན་ ཆོ་ཡི་སྟིགས་མར་གྱུར་པ་ན་ ལྷུང་ལམ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཟབ་ དེ་བྱིར་ཐོག་གི་སྟོང་པོ་ཆོངས་ ས་མ་ཡ་ དང་བོ་བྱི་ལྟར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་ནིེ བདུ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ཡིན་ དེ་ཉིད་སྣང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་ རྒྱབ་ཐབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལས་ ཀུན་གྱི་

ཨོྃ ཨོྃ བཅུད་བསྐྱེད་ཡང་ཟབ་འདི་ སྒོ་སྒོ་བཅས་སྒོ་སྒོ་མེད་གང་བྱེད་རུང་ འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ་ དང་པོ་སྒྱུར་བ་རྣམ་བཞི་ལས་ ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི་ བ་མོ་ རོ་བོ་ཡེ་དག་སྒྲ་མ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་ རང་བཞིན་མ་འགག་སྒྲ་མ་
ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་ ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་སྒྲ་མ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ དབྱེར་མེད་རང་རྩ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ཉོ་ མ་རིག་འབྱུལ་པའི་འགོ་རྣམས་སྟོང་རེ་
རྗེ་ སྟོང་པའི་འཛིགས་ལས་སྒྱུལ་པའི་བྱམས་པ་དང་ རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་དགའ་ལ་ཆེར་གནས་པར་ ཉེ་རིངས་སྟོགས་སྐྱུང་སྤངས་ནས་ཕན་བདེ་སྐྱབས་ སྒྲ་མེད་ཡང་དག་ལམ་

ཨོྃ ཨོྃ བསྐྱོམ་རིམ་ནིྃ རྩྱི་རྩྱིྃ མཐའ་བྲལ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཉིད་ངང་ཨོྃ འོད་གསལ་ཀུན་སྣང་སྣང་རྩེའི་གྲོང་ཨོྃ དབྱེར་མེད་ཆོས་ཅན་རྩྱིྃ་ཡིག་ལས་ཨོྃ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འབར་ཨོྃ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་
 ལྷན་གྲུབ་པ་ཨོྃ གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མཆོན་རྩོགས་དབུས་ཨོྃ ཆགས་མེད་པདྨ་འདབ་སྟོང་སྟོང་ཨོྃ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟླ་ཉིའི་གདན་ཨོྃ དེ་སྟོང་རྩྱིྃ་ཡིག་ཡོང་གྲུར་ལས་ཨོྃ གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཨོྃ རྩེ་
 བར་རྩྱིྃ་ཡིག་མཆོན་པར་གྲུར་ཨོྃ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཨོྃ ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཨོྃ བདག་ཉིད་སྣང་སྤིད་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་ཨོྃ དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་འོད་ལྷ་འཕྲོ་ཨོྃ དབུ་ལ་བདེ་
 གཤེགས་པདྨའི་ལྷ་ཨོྃ སྐྱེ་ལ་བེར་ཆེན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཨོྃ ཟབ་བེར་པ་ཏྲ་རིས་མཆོན་གསོལ་ཨོྃ རིན་ཆེན་གསེར་ག་སྣན་རྒྱན་མཛེས་ཨོྃ རྒྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱར་ཨོྃ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཀ་ལྷ་
 ལ་ཨོྃ འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་ཁ་བརྒྱན་མཛེས་ཨོྃ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་བཞུགས་ཨོྃ ཞེ་མ་བྲོ་ཉམས་དབུ་སྐྱ་གྲོལ་ཨོྃ བདེ་སྟོང་རྩྱིྃ་གི་ཁ་རྩྱིྃ་བརྟེན་ཨོྃ སྣང་ཞིང་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་ཨོྃ བདེ་ཆེན་དོ་

རྩེའི་གཟི་མདངས་འབར་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་ལ་རྩོགས་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་ཕྱགས་དབུས་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་འཛིན་གུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་ཆ་ལྷགས་ཕྱག་མཆོན་མ་ངེས་པར་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་གསལ་དབུས་སྟེར་གསང་བདག་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ལོངས་སྟོན་ཆས་རྩོགས་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱི་རོལ་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ་མདུན་དུ་ཀླུ་ལ་སྒྲིལ་ཐོད་ཆང་ཕྱར་འཛིན་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གཡས་སུ་ཆོ་ལམ་མཚན་མདའ་དར་ཆོ་བུམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་རྒྱབ་དུ་བཅུན་མོ་འོད་འཆང་མ་ཞོར་བུ་ཐོད་འཛིན་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གཡོན་དུ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མ་དོ་རྩེ་ཐོད་བསྐྱམས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཀུན་གྱང་ཞི་འཇུག་དཀར་དམར་མདངས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་དོར་སྟབས་བཞེངས་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གཟི་བྱིན་འཕྲོ་ཕྱགས་བཞིར་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གྲི་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་སྒྲོག་དེལ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོ

བདག་ཅག་ལེ། གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་སོལ། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐུན་གྱིན་ཆེན་པོ་བུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུམ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆོལ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་ཉམས་
 དགའ་གྱིན་རེ་ཆགས། ཐབས་ཤེས་གདན་མཆོག་ཉི་ཟླ་མདངས་རེ་གསལ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ལྟ་ཆོགས་དགེས་པར་བཞུགས། སྒོ་གསུམ་རྣམ་དག་དད་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། ས་མ་ཡ་ཉིཙྪ་ལྟན། བ་མོ།
 བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉླ་སྒྲོས། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་བཤོས། རོལ་མོ་རྩ་སིལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི།
 རོ་མཆོག་རེག་བྱ་ཆོས་གྱི་སྒྱུན། འདོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་དཔག་མེད་འབུལ། སྒྲེག་མོ་ཐོང་བ་ལྷ་གར་མ། སྒྲོས་དང་མེ་ཉླ་སྒྲུང་གསལ་དྲི། མེ་ལོང་སྒྲིང་བུ་རྩ་ཆེན་དང་། རྩ་རྩ་སོགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།
 དགེས་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་པ་ཏྱི་ བས་ ཤ་ཏྱ་པ་ཏྱ་ཀ་མ་ལ་གུ་ཏ་པུ་ཨ་ཏོ། ཏ་ཏུ་ལུ་ཏུ་གི་ཏྱི་ནི་ཏྱི་པུ་ཨ་ཏོ། ཏུ་བོ་བུ་ལོ་ཨུ་ལོ་གི་གཞི་པུ་ཨ་ཏོ། ཨ་དྲན་མི་སེ་མུ་རྩུ་མི་དོ་གི་པུ་ཨ་

五

n2

四
三
二
一

[illegible]

ཅད་ཀྱི་ རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གཟུགས་ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་སྤང་བུང་བ་ གསང་སྒྲགས་མཛོད་འཛིན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ གདུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་
 པདྨ་སྒྲེས་ ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ་ རྒྱལ་བོ་སྐུ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་བདག་ ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྒྲགས་འཆང་ བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མངའ་ མཁའ་འགོ་ཀྱན་བདག་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་ སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བསྟོད་ ཐུག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི་ རྩི་རྩི་ མི་འགྱུར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ནས་ མ་འགགས་རང་བུང་སྐུ་གསུམ་སྒྲ་མ་ལྷ་ མི་གནས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱུལ་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟན་ཐོག་འདི་རུ་སྟོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩི་ བདུན་པ་འཛེབ་བསྐྱུས་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ སྒྲ་ཐིན་ཟེལ་གཞོན་ཐུགས་དབུས་སུ་ བད་ཟླ་རྩི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐོར་ འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ འགོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུལ་ཡོངས་སྤངས་ནས་ སྒྲ་ཐིན་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྲུང་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ བསམ་ ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱོ་རྩི་ བདེ་གཤེགས་ཅ་གསུམ་

《
三
年
》

坐

學
方
學
方
學
方

ཨོྃ ཨོྃ ཡོང་འདུས་པའི་ སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་ན་མེད་ སྐད་བྱུང་ཟབ་གསང་རིག་པ་འདི་ བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་བྱང་ ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་ཤིང་ས་ལམ་གྱི་ ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ རྩལ་བཞིན་མ་ཡོངས་བསྐྱུས་པ་ན་ དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ལ་ སོ་སོར་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་
འབྱུང་ རབ་ནི་ཞལ་མཇལ་ལུང་སྟོན་འབྱུང་ གཏོར་མ་ལྷ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཁོལ་ ས་ལམ་རྟོགས་པའི་དྲོད་རྟགས་ཐོབ་ འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ འབྱིང་ནི་ཉམས་སྒྲུང་རིག་པ་དྲངས་ སྒོ་གོས་མི་ཟད་འཕེལ་བ་དང་ ཉམས་སྒྲུང་ལྟ་སྒྱུར་མཇལ་བ་དང་ བད་དང་ལུང་སྟོན་ལ་སོགས་འབྱུང་ ཐ་མ་མི་ལམ་བྱས་བྱས་ཤིང་ དར་བྱར་དུང་
འབུད་ཁྱིལ་འདུག་ སྒྱུ་གསུང་བྱགས་རྟགས་རྟེན་པར་འོང་ ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་མཐོང་ འཕོ་ཆོ་རབ་ནི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གོ་འཕང་བགོད་ འབྱིང་ནི་རྩལ་དཔལ་རིམ་སྐྱེ་ རིག་འཛིན་ཆོགས་གྱི་གྲལ་དུ་འཁོད་ རིམ་པར་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ ཐ་མ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིམ་ ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་
ཡང་ཐ་ཆོས་ལྟན་གཙང་མ་བརྒྱད་ འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་དག་དུ་སྐྱེ་ ཆོ་རབས་གང་དང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་ བསྐྱེད་ཡལ་ཡུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིང་ མི་འབྲལ་བྱགས་རྩེས་སྐྱོབས་པར་ངེས་ མཐར་བྱགས་ར་དང་གཉིས་མེད་པའི་ མདོན་པར་བྱང་རྩལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ དེ་བྱིར་ཐ་མའི་བོད་འབངས་རྣམས་ འདི་ལ་ཡི་དམ་སྒྲིང་པོར་གྱིས་ མི་བསྐྱུངས་སོ་ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་ ཡོ་མི་ གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་རིམ་པ་ནི་ དང་པོ་ཆོགས་རྩེས་ཅི་འབྱོར་བསགས་ མེ་རྒྱང་རྩེས་སྐྱུངས་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་ རྩྭ་ བདག་ཉིད་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ རྩྭ་ཡོ་ཡོ་འཕྲོས་བསྐྱེད་གས་གཏོར་བཀྲུས་ ཡོ་ཡོ་རྩྭ་གྱིས་དམ་ཆོག་དང་ ཡེ་ཤེས་

22

УДК

மாண்புமிகு

四、五、六、七

༐ གསང་རྒྱས་བཏབ། སྤང་ཡང་རང་ལོ་ཞེ་དུག་སོན་པ་ན། བམ་མཁའ་ལྷོང་པོས་དང་ལྷ་སྤྲུལ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གི་རྣམ་ཤེས་མཛོ་རྩེ་རྩེ་དྲུང་འཛིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གོས་ན་བཟང་འཛིན་ཆེན་གཉིས་པའི་ལམ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱེས་དང་བཅས་ཏེན་འབྱུང་གི་སྐོ་འཕར་བྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དབེན་དོན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དགའ་ཚལ་དུ་ཤོག་སེམ་ལས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་དེ་དགོ་བས་འབྲེལ་ཆད་སྐྱབ་ཞིའི་གོང་འཕར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གྲུང་ཅིག ། སྤྲུལ་ལྷ་ལྟོ། །

[illegible]

ལྷོ་རྒྱ་མཚམས་ ལྷོ་རྒྱ་མཚམས་ ལྷོ་རྒྱ་མཚམས་	ཨོྃ ཨོྃ དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་ཉུང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་བཟླ་བུ་ཁྱི་ཡེ། གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱན་ཁྱེར་བྱ་བར་འདོད་ན་གོང་དུ་དབང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ས་གསུམ། སྒྱུར་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གིས་སྒྲ་ མར་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། ར་མོ་སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་ཨོྃ ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཨོྃ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་ཨོྃ སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྒྱུབས་སུ་མཆི་ཨོྃ སྒྲ་མ་གསང་བདག་བསྐྱུབ་ནས་ནི་ཨོྃ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཨོྃ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར་ཨོྃ སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཨོྃ ཡིན་ལག་བདུན་པ་ནི་ཨོྃ སྒྲ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཨོྃ ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་ སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས་ཨོྃ དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་གསུང་བསྐྱུལ་ཨོྃ མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ལ་བསྐྱོ་ཨོྃ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་ཨོྃ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་ལས་ལ་སྒྱུར་བའོ། དང་པོ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱིྃ་མི་ དམིགས་མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་རྩེའི་རྩལ་ཨོྃ རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་མཐིང་གསལ་འབར་ཨོྃ འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རིམ་གཅིགས་དང་ཨོྃ གཞལ་ཡས་བཀོད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཨོྃ དབུས་སུ་བྲག་ཆེན་པད་ཉིའི་སྒྲིང་ཨོྃ ཧྲཱི་ཡིག་	3
--	--	---

ཡོངས་གྲུབ་དོ་རྗེ་མཐིང་། རྩྱུ་མཆན་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་དབྱ་བ་གཤམ་རྣམས། ཚར་གཅོད་སྤང་ལའོར་བྱ་བས་བསྐྱེམས། ལྷུང་འདུས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་ཆེན་པོ། ཕྱག་
ན་དོ་རྗེ་བྲོས་པའི་སྐུ། སྒྲིགས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། གར་དགྱའི་དཔའ་བ་ཆས་བཅུ་ལྔ་གས། མེ་རི་དོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཕྱར། གཡོན་པས་བྱགས་ཀར་དོ་རྗེའི་
ཞགས། ཞབས་གཉིས་འགྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། མེ་རི་མེ་དབུང་དབུས་སུ་འགྱིང་། ཕྱགས་བཞིའི་རིགས་བཞི་བྲོ་བོ་བཞི། དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་གྱའི་མདོག་གས། གཅོ་བོའི་ཆ་ལྷགས་ལྔ་གས་
པར་གསལ། སྒྲོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་སྒྲོགས་དྲིལ། བྲོ་བོའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན། གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་མཆན་པར་གྱར། ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། དཔག་མེད་སྤྱན་དྲངས་བདག་ལ་
ཐིམ། ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་མཐིང་ནག་ཉེར། རྩྱུ་ཡིག་མཐའ་མར་སྤྲགས་གྱིས་བསྒྲོར། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་གོ་རྟ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩྱུ། ཅེས་བཟླས་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྤྱོད་པ་ཉིད།

ཡབ་ཡུམ་མཐིང་། རྟོར་བྲིལ་འཛིན་ཅིང་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ཐུགས་ཀའི་སྟོག་གོར་རྟོ་རྟོ་མཐིང་། ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་མཐའ་མ་རུ། སྟགས་ཐེང་སྟུ་གི་ལྟ་བུས་བསྐྱོར། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་པ་དང་།
གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག། ཚུར་འདུས་རང་སྒྲ་བཅས་པས་འཁོར། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་ཙན་མ་རྩྭ་རོ་ཁ་ཨ་ཨ་པུ་ཏི་ཏ་ཏ་པུ་ལ་ཡ་རྩྭ་ཕུ། ལྷ་མ་སྐྱ་
སྦྱི་རྩྭ་། སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱིར་རོལ་སྟུང་འཁོར་ལྟེ་རྒྱབ་མཆོམས། ཁྲོ་བོའི་སྟུལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་བཀུག། སྟེ་བོ་སྟེང་ཁར་བྱངས་ལྟགས་ཀྱི། འཁོར་
ལོ་གཡས་གཡོན་འཁོར་བ་ཡི། སྟོག་ལུས་ཆར་པར་གཏུབས་པར་བྱས། ཐུག་གཉིས་མཆོན་ཆ་དུ་མས་གཟེར། ཤ་བྲག་རུས་པ་ཞལ་དུ་བཞེས། ཚུལ་འདུས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཁོག་ཏུ་སྟུང་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཚུད། བར་ཆད་བགེགས་ཆོགས་བྲལ་བར་གྱུར། སྟགས་མཐའ་ མ་མ་རྩྭ་ན་པ་ཏི་ཀ་མ་ཙི་རྟཱ་རྟཱ། ཅེས་བརྒྱས་ལས་ཆོགས་གཞན་དུ་ཤེས། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཐུགས་

༡༡། །ཨེ་མ་ཉོ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལཱའི་སྟོན་པ་གསང་བའི་བདག་ །རྡོ་རྗེ་ཆོས་དང་ལས་དབང་དགའ་རབ་རྗེ། །བློ་རྟོག་གཞུང་རྒྱུ་འབར་ཐུག་འབྲུང་ནག་ །ཨ་ཙྰ་ར་དགུ་ཐུབ་པད་འབྲུང་མཆོ་རྒྱལ་
 ཡུམ། །རྗེ་འབངས་རྒྱ་མཆོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྩལ། །གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་བརྒྱད་པའི་སྤྲུ་མ་དང་། །གསང་བདག་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྲོད་གཏེར་བདག་རྒྱ་མཆོ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོས་དོར། །བསམ་གཏན་གླིང་པས་སོ། །



༢༡། །དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཐབས་རྣམ་བཞི་ལས་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གསང་རྒྱལ་ཉུང་དུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱང་མན་ངག་
ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྩོ་རྩེའི་འཕུལ་སྦྱོགས་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༣༡། །གདོད་མའི་མགོན་པོར་དབྱེར་མེད་པ། །གསང་བདག་ལྷ་ལ་རབ་བརྟུང་ནས། །ཕྱིན་ལས་ཟབ་བསྐྱས་མན་ངག་ལུགས། །ལས་སྦྱོར་བཅས་པ་འདི་ན་བསྐྱེབས། །དེ་ལ་
སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྒྲོན་སོང་གི་ནལ་འབྱོར་བས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་དོན་སྦྱོས་མེད་ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། བཤམ་བཀོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའོ།
དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སྐྱུ་གསུང་བུགས་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྐྱེགས་བུར་སྦྱི་བསྐྱས་གྱི་གཏོར་མ་དང་། བསྐྱང་གཏོར། སྐྱབ་རྟ། ཉེར་སྦྱོད། སྦྱང་མའི་གཏོར་མ། ཆད་བརྟན། གཏོར་བསྐྱེས། ཆོགས་རྗེས་སོགས་བཀོད། ལས་སྦྱོར་བྱེད་ན་ལུགས་སྒྲོད་དུ་འཛིམ་

༣༡ ། ཞལ་བྱས་པར་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཅུ་གྲིས་པའི་དབུས་སུ་དཀར་བྱང་ལིང་ག་དང་། རྩིབས་ནང་དུ་དམར་བྱང་སོགས་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་ནག་ལས་བྱས་པའི་དམར་གཏོར་བྲུ་གང་པ་ཐོག་མདིལ་ཅན། འཁོར་ལྷ་གངས་སམ། བསྐྱ་ན་ཁོ་བཅུའི་གཏོར་མ་བཀོད། ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱ་ན་འཁོར་བཞི་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྲུས། གང་ལྟར་ཡང་རྩང་དང་ག་དར་ལི་རྒྱ་མཆོ་ཡུངས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། དར་གདུགས་རྩང་རྒྱན་སོགས་འཛུགས། ཟོར་བསྐྱལ་གཅིག་གམ་དུག་ཅམ་བྱ། དུག་མཆོད་གྱིས་བསྐྱོར། ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཆས་གང་འཛོམས། གཞན་ཡང་ཉེར་
 མཁོའི་ཆས་རྣམས་བསགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་། ས་སྟོང་དཀར་གཏོར་ལུལ་ནས། སྐབས་ཡུལ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། བོ་མོ་༥ སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་༥ དུག་ན་རྩོ་

རྗེ་འི་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། གློ་གསུམ་གྱིས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། གཉིས་པ་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ་རབ་བསྐྱབས་ནས། མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མ་
ལུས་ཀྱན། སྤྱིད་པའི་འདམ་ལས་ཟུར་སྒྲོལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྩ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། དུག་འཛལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་པ་བཤགས།
དགེ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་གསུང་བསྐྱུལ། བཞུགས་གསོལ་དགེ་རྩ་འགྲོལ་བསྐྱོ། ། བཞི་པ་ནི། བགགས་གཏོར་བྲན་ལ། རྩ་ཡི་ཁྲི། ཨོྭ་ཨྸཿརྩྱུ་ལན་གསུམ། སྐྱ་བོ་སྐྱོན་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ས་བཀུག སྐྱ་བོ་སྐྱོན་ན་
མེས་སྐྱ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཧྲོ་སོགས་ཁྲི་གྲི་རྩ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱ་རྩྱུ། ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། རྩྱུ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། འབར་བའི་སྐྱ་བརྗེད་སྐྱུལ་པ་ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིད་ཆེན་རབ་དྲུ་ཁེངས།
བར་ཆད་བགགས་ཚོགས་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེ་བས་སྐྱུད་ཁྱེར་གཞན་དུ་སོང་། མི་འགྲོ་བར་ཆད་གཞོད་བྱེད་ན། སྤྲིག་སྤྱིད་མགོ་ལུས་ཚལ་པར་གཏུབས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེར་དེངས་ཤིག།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བེ་བྲ་བཛྲ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མཐུ་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ་ ལྷ་པ་ནི། རྩྱ་ བགེགས་ཚོགས་འབྱུང་པོ་མཆོམས་ཡང་བཅད་ རྩྱ་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱན་ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཕྱག་མཆོན་ཁེངས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱང་འཁོར་བལྟམས་ བཛྲ་རྒྱ་ཅ་ཀྱ་ ལྷ་པ་ནི། རྩྱ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྩ་སྒྲོ་དབྱེ་ རང་ཞལ་མཇལ་བས་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཀྱན་བཤགས་ སྒོག་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ་ བཟུང་པ་ནི། རྩྱ་རྩྱ་ དོན་དམ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས་ སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཕྱི་ནང་སྒོ་ད་བཅུད་སྤྱང་ཁམས་དབང་ཡུལ་ལ་ ཡོངས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅིག་ ས་མ་ཡ་ཨྲ་མེ་ག་ཡ་ཨྲ་ཨྲ་ བརྒྱད་པ་ནི། རྩྱ་རྩྱ་ ཕྱི་ནང་
སྒོ་ད་བཅུད་ཞིང་གི་ཁམས་ མཆོད་རྩྱ་ས་འདོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཨོ་སཏྲ་ལྷ་ཇ་མེ་ལྷ་བཛྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁི་

ཞེས་དང་། ཨོྲ་སྐྱུ་པ་རྩུ་ཨོྲ་སྐྱུ་ཏ་ཏུ་ཇ་ཨོྲ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཨོྲ་མ་ཏུ་རྩུ་ཨོྲ་སྐྱུ་ ཨོྲ་མ་ཏུ་བ་ལི་རྩུ་ཨོྲ་སྐྱུ་ ཨོྲ་སྐྱུ་མ་ཏུ་ཏུ་ཇ་ཨོྲ་སྐྱུ་ གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། གཉིས་པ་ལའང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐྱུ་ རང་ཉིད་སྐྱུ་ཅིག་དམིགས་མེད་ངང་། སྐྱུ་རྗེ་འི་རང་རྩུ་ཨོྲ་སྐྱུ་ཡིག་མཐིང་། འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་རབ་བརྒྱབ་ས་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། མཐིང་ནག་ཞལ་དབུས་

སྐྱུ་གསུམ་འབུར་། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ནི་ཞིང་འཇུམ་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ནི་མ་བྱོ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་དང་། ཁུའྲི་རལ་གྱི་བརྒྱམས་པ་འོ། གཡོན་གསུམ་ཞགས་

པ་ཐོ་བ་མེ། སྐྱུ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྩུ་རྗོགས་། སྐྱུ་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་ཞུ་ཞུ་འབར་། སྐྱུ་སྐྱུ་ད་གནམ་ཏུ་གསུམ་ཕུར་བུ་རམས་། བྲག་ཆེན་ཨོ་དབྱིངས་པད་ཉི་དང་། དབྱ་བགོགས་བསྐྱེལ་

བའི་སྐྱུ་ཁར་གནས་། ཡེ་གེས་མེ་དབུང་དབུས་སྐྱུ་གསལ་། གནས་གསུམ་འབུ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་། འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་སྐྱུ་དྲངས་ཏེ། དབང་བརྒྱུར་སྐྱུ་གང་རྒྱས་གང་བ་སྐྱེ། དོ་རྗེ་

5

മു

三

༣༡། །འཆང་གིས་དབུར་བརྒྱན་གྱིས་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་། ཆར་བབ་ལྷ་བུར་བདག་ལ་ཐིམ་། གཉིས་པ་སྒྱན་འཛེན་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་། ཡེ་ནས་
 ཆོས་ཀྱན་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ཉིད་ལས་། མ་འགགས་སྒྲིང་རྗེའི་རང་རྩ་ལ་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྱུ་། སྒྱུ་གསུམ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་། སྒོན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྷུར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་།
 གཤེགས་བཞུད་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བྱང་འཇུག་ལྷ་། སྒྱུ་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྩྭ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ནས་། བརྩེ་དུང་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། ཇོ་རྩྭ་བྷི་རྩྭ་། ཉིཾ་ལྷན་། ཨ་ཉི་ཡུ་རྩྭ་། བྲ་ཉིཾ་རྩྭ་། གསུམ་པ་མཆོད་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་། བྱི་མཆོད་ཉིར་སྒྲིད་ནམ་
 བདུན་དང་། ཉང་མཆོད་སྒྲན་གཉོར་རྒྱའི་སྒྲིན་། གསང་བ་སྒྲོར་སྒྲོལ་དམ་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་། འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། ཨོ་སྐྱ་ཡུ་ཇོ་བྲ་

ཏིཙྪ་ལུ་རྩྱེ་ སྒོ་ན་སྒྲན་མཆོད་སྒྱུར། བཞི་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འགགས་མེད་སྟོང་རྗེ་བློས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གསང་
 བ་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་རྣམས་། རོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་མེད་པས་། བསྟོད་བྱ་སྟོད་
 བྱེད་མི་དམིགས་ཀ་ནས་དག་། ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ལྷ་པ་འཛུལ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱེ་ལྷ་ལོ་བརྗོད་པས་བདག་བསྟོད་ལས། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་ཀྱི་ཟོར་གཏོར་ཀྱི་གོ་སར་གཙོ་བོ་སྟོས་ཏེ། དེའི་སྒྱུའི་ཆ་ལས་སྟོན་ལས་ཚུ་བུར་རྟོལ་བ་ལྟར་ལའོར་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ། བློ་བཟུ། སྤྱ་ཕྱག་ ཀའུ་སེང་། དབང་
 ཕྱག་སྟོ་སྒྱུང་དང་བཅས་པ་སྒྱུལ་ཏེ་གཟི་བརྗེད་བློ་གཏུམ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་བར་བསྟོད་ལ། སྤྱག་པ་འཛུལ་ལ་བསྒྱུལ་བ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་ ཆེ་བཙན་འགྲན་བྲལ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འདིར་གཤེགས་འཛབ་ལ་བསྐྱལ་ལེ། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དུས་འདིར་དགོངས་མཛོད་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་

སྒྲུབ་ལེ། བདུན་པ་ནི། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི། རྩོམ་ཅེ་དགྲ་རྩ་གདེངས་ལྟེར། རྩོམ་ཐིང་མཐའ་མར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས།

ལྷོ་

འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལྷ་རུ་གྱུར། དྲེགས་པ་དགྲ་བགེགས་ཆར་བཅད་ཅིང་། འབྱུང་པོ་ལྷ་སྒྲིན་དམ་ལ་བཞག། མ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་བྱན་དུ་བཀོལ། བྱད་ཐུར་ཚོད་གཏོང་སྦྱི་ནས་བཅོམ།

ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱི་སྦྱོང་ཞིང་དང་ནང་བཅུད་ལྷོ། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་ལ་དྲན་ཉོགས་ཀུན། ཀ་དག་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་འདའ། དེ་ལྟར་གསལ་གདབ་སྒྲགས་འདི་བཞུས། ལོ་བཟླ་དྲ་ཁི་ཅེ་ལྷོ་མ་རྩོ་ལྷོ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རྩོ་

ཕུར། ཞེས་བཞུས། བརྒྱད་པ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བདག་ཉེ་རུ་ཀེ། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་རྩོམ་ཅེ་ལྟེར། རྩོམ་ཐིང་མཐའ་གསལ་ལྷ་ཆོས་ནང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་དང་། མཐའ་འགྲོ་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་མེ་

༡༡། །ཕྱགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་མངོན་སྟོན་ལས་ལ་སྐྱབ་ཞེངས་སྐྱབ་སྟོན་ཅིག་ཤིགས་བཞི་ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ཕྱགས་བཅུའི་གདོན་འདུལ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་
ཕྱ་མེན་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་ལས་ལ་བཞེངས་ཆོགས་ཡུལ་གནས་གྱུར་མ་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི་མཆོན་མ་མོ་སྒོ་མ་བཞི་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དཔལ་
མགོན་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་སྐྱབ་ཞེངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་སྣ་དང་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཕ་རོལ་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་མ་
བསྟེལ་བར་མངོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་གསེར་སྐྱེམས། རྩི་ཡི་ཁྲི་དང་། ཡོ་ཨྲུ་རྩི་ལན་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
རྩི་རྩི་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་སྐྱབ་འདུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དྲེགས་འདུལ་ཆོགས་གསེར་སྐྱེམས་དམ་རྩ་ས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་

ལྷོ་མ་

པ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་སྒྲངས་ཀྱང་། དམ་ཉམས་བསྟན་བཤེགས་འདི་ཡིས་བར་བཅད་དོ། རང་གཞན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒོ་གསུམ་ཡངས་མེད་
ཕན་བདེའི་གཞི་ལེན་ཅིང་། ཚད་མེད་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་སྟུད་པས་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བཤེགས་འདི་ཡིས་མི་སྟེར་རོ། དབེན་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་ཡི་དམ་གྱི། བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱེད་
སྒྲགས་རྫོགས་གསུམ་གཞི་བཟུང་ནས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། གཞོད་བྱེད་དམ་མེད་འདི་ཡིས་མི་སྟེར་རོ། དགོངས་ཤིག་ཀྱན་མཁྱེན་ཁྱེད་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་
ལ། བདག་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་གདོན་གཉིས། སྟུ་ལེན་གང་གཞོད་གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད། དྲང་ཤན་སྟེས་ལ་གང་བདེན་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིང་། མཐུ་རྩ་ལ་རུས་སྟུངས་མཛོན་
སྟོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྣམ་དུ་ལྷོ་མ་བསྐྱེད་བཞི། ཨེ་ཡི་ཇུ་ལ་རྩི། མདུན་དུ་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུང་པའི་བཙོན་ཁང་གུ་གསུམ་པ། ཁ་རུབ་ལ་མཐིལ་ཡངས་པ། ཐར་པའི་གནས་མེད་པ།

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །དྲེགས་འདུལ་གྱི་ལ་ཡ། རིགས་བཞིའི་བློ་བོ་བློ་མོ། གདོན་འདུལ་བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་བརྟན་ཕྱ་མེན་རྣམས་དང་། བྱོགས་མཆོམས་ཀའུ་སེང་མ་མོ། བཀའ་སྡོད་དབང་ཕྱག་
ཉེར་བརྟུན་སྒོ་མ་བཞི། རིགས་བདག་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་ཡང་འཁོར་དཔལ་མགོན་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་བདེན་མཐུ། དྲང་སྡོད་བདེན་པ་གྲུབ་པ་རྣམས་དང་། བྱི་
ནང་གསང་བའི་བཀའ་སྡུང་གཉེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་རྩ་ལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒོམ་ཞིང་སྒོག་སྟེང་རིག་
སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་མཐུ་དང་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་འབྲོ་འདུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའི་བདེན་པའི་མཐུས། སྟེང་འོག་བྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ།
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྦྱི་དགྲ། སྒོས་དཔལ་ལྷན་བྲེ་མའི་སྦྱ་དགྲ། སྦྱེ་འབྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་

དག་གའོན། སྒྲ་དག་ལག་གིས་བདར་བ། བྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དག་གའོང་ཐུག་བྱེད་པ། བཟང་ལེན་ངན་གྱིས་གསོད་པ། རྒློག་ནས་ཐུ་མ་དང་དབྱེན་བཅུག་པ། འབྱུང་
བའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་དམོད་བཅུགས་པ། མཆོན་ཆ་ཐུར་བུ་ཟོར་གྱི་ཕྱི་སྟོན་ཅིང་བསམ་ངན་གྱི་དམིགས་པ་བཟུང་བ། དཀར་དམར་གྱི་བྱང་བུར་འདེབས་ཤིང་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ཨར་ལ་གཏད་
ཅིང་བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་ལྟས་ངན་བཏང་བ། དག་རྒྱན་ཇག་དང་ཕ་རོལ་གཡུལ་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་པ་སོགས་མདོར་ན་ལོག་འདྲེན་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲ་ཆེ་སྒོག་དབུགས་རྣམ་ཤེས་ལྟ་སྒྱུར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་རི་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་རིགས་དུག་སྒྲེ་གནས། སྒྱུང་བའི་ར་གྱུར་གནམ་ས་བར་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞི་སོགས་གར་གནས་གར་བློས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་
རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིནྱ་མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག ཇོ་རྩྱི་བྷི་རོེ ལན་གསུམ་གྱིས་བཀྱག་ལ། སོ་ཉ་བསྐྱུལ་ཞིང་ལྟ་དབྱེ་བ་ནི། སྟོེ འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་རྩོན་པོས་དག་བགོགས་བྱུངས།

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

༡༡། །འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་འབར་བས་ལུས་ངག་ཆིངས། བསྐྱོམ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིགས་དམ་པོས་ཡན་ལག་སྒྲིག། དྲན་པ་ཚོགས་དྲུག་དེལ་བུའི་སྒྲ་ཡིས་སྟོས། བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ངོ། བཟླ་པ་
ཤ་རྩྱེ། བཟླ་སྟོ་ཁ་བེ། བཟླ་གཞེ་རྟོ། བྱ་ལོག་ལྷག་པའི་སྒྲ་ཐོགས་ལ། བྱོ་བྱོ། བྲ་མེན་ཀོ་ཀ་ལྷ་ལུའི་གདོང་། མཆིང་ག་ཉིས་དུས་བབས་ལས་ལ་བསྐྱལ། ཉམས་པའི་ལྷ་སྤང་མགོན་དང་
སྟོལ། མ་རུངས་དེགས་ཚོགས་གཤེད་དུ་ཐོབ། བྲ་མེ་ཤ་ཡ་དེ་མ་ཤག་བྱེས། དུ་ཏ་ཀ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ཐད། ལྷ་བ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་བྱོ། དཔལ་གྱི་ལྷག་མཚན་འབར་བ་ནི། གསང་བའི་
བདག་པོར་ག་ཉིས་སྤུ་མེད། ལྷ་བ་པའི་རྩེ་ལས་བདུད་རྩེའི་རྒྱན། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བྱུང་མ་ཡི། རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་སྤིག་སྒྲིབ་ཀྱན།
ལྷག་མ་མེད་པར་རབ་དུ་སྤྱངས། ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་མདངས་དང་ཟེར། ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོར། དཔལ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྱུ་མའོན་དུ་

གུར་ རྩི་བྱོ་ གནམ་ལྷགས་ཟོར་ཕུར་ཉེ་རུ་ཀ་ གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་མཆོན་ ལྷ་བ་མཐའ་བུལ་རོ་གཅིག་པ་ བསྐྱེམ་པ་འོད་གསལ་གློ་ལས་འདས་ སྦྱོད་པ་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འདུག་གི་ འབྲས་བུ་ངན་སོང་སྒྲོལ་བྱེད་ཕྱིར་ གནམ་ལྷགས་ལྷན་གྱི་ཕུར་པ་འདེབས་ སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ ལྷ་གདོན་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བསྐྱལ་
 གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ ཕོ་རྒྱུད་ལྷ་ཕུའི་བདུད་རྣམས་བསྐྱལ་ གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ མོ་རྒྱུད་དགའ་བྱོད་བདུད་རྣམས་བསྐྱལ་ རྒྱབ་ནས་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར་བ་ཡིས་ དཔག་དོག་སྟེམས་བྱེད་བདུད་རྣམས་བསྐྱལ་ མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས་ ང་བདག་བདུད་ཆོགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་ རྩི་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤོན་ལས་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་ཆེ་ ཉམས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་ གནས་ལྷའི་དགྱིལ་དུ་ཕུར་བུས་

85

བྱེགས་དང་བྱེགས་མཆོམས་བྱད་ཁ་སྒྲེག་། མི་དང་མི་མིན་བྱད་ཁ་སྒྲེག་། བརྟེའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཟོར་ཁ་སྒྲེག་། སྒྲགས་པའི་གཏོར་ཟོར་བྱན་ཟོར་སྒྲེག་། བོན་གྱི་རྩོ་དམར་འཕེན་པ་སྒྲེག་།
 ལུ་སྟེགས་ངན་སྒྲགས་སྦྱོར་བ་སྒྲེག་། ལུམ་པའི་བྱད་གཏོ་སྒྲང་ཟོར་སྒྲེག་། སྦྱེས་པའི་མདའ་ཟོར་རྩལ་མོ་སྒྲེག་། བྱད་མེད་དམེད་ཟོར་བསམ་ངན་སྒྲེག་། དུག་སྦྱོར་ངན་སྒྲགས་ལུས་
 འདེབས་སྒྲེག་། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་དཔུང་ཤོམས་སྒྲེག་། མས་ཀྱི་སྤི་རིགས་ལངས་པ་སྒྲེག་། བར་གྱི་བཙན་དམག་བྲོས་པ་སྒྲེག་། ལྷ་འབྲུགས་དལ་ཡམས་གཏང་པ་སྒྲེག་། བཙན་
 ཀྱི་གཟེར་མདའ་དྲག་པོ་སྒྲེག་། གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ཞགས་གཏབ་པ་སྒྲེག་། རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འབྲོག་བརྒྱལ་ནད་སྒྲེག་། མ་མོའི་རིམས་དང་ཡམས་ནད་སྒྲེག་། གཞོད་སྦྱིན་ཆད་པ་དབབ་པ་
 སྒྲེག་། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་འདེབས་པ་སྒྲེག་། གྲུ་ཡི་མཛེ་དང་དུག་རིགས་སྒྲེག་། གཟའ་ཡི་གིང་གང་འབེབས་པ་སྒྲེག་། ལྷ་མིན་མཚོན་འབྲུགས་ཕྲག་དོག་སྒྲེག་། མགོན་པོའི་བཀའ་

༡༡། །ཆད་འབེབས་པ་སྒྲོག་མོའི་དལ་དང་ཡམས་ཁ་སྒྲོག་ཕོ་ཉའི་གོ་ལོང་གཏུག་རྩུབ་སྒྲོག་ས་བདག་གཏད་བྲམ་ངན་པ་སྒྲོག་བསེན་མོས་སྒྲིས་དང་སྒྲ་རྒྱུན་སྒྲོག་ཐེའུ་
 རང་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྒྲོག་འགོང་པོ་ཐུག་ཞུག་བ་ཁ་སྒྲོག་འབྱུང་པོ་དམ་སྒྲི་གལ་འདྲེ་སྒྲོག་ཕ་ཚན་རྒྱུབ་འདྲེ་ལངས་པ་སྒྲོག་མ་བུའི་བྱུང་འདྲེ་ལའོར་བ་སྒྲོག་དར་ཚན་སྟོང་འདྲེ་
 ཆགས་པ་སྒྲོག་མི་ནད་ཐུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་སྒྲོག་ཞིང་དྲ་བཙའ་སད་སེར་བ་སྒྲོག་ཆོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྒྲོག་སྟོ་བུར་རུར་བུམ་ནད་ཡམས་སྒྲོག་དབྱལ་བར་གཤེད་དུ་ལའོར་
 བ་སྒྲོག་ཉྱག་པའི་བདུད་དུ་བབ་པ་སྒྲོག་ལོ་གཤེད་སྒྲ་སྐག་བདུད་སྐག་སྒྲོག་རུག་འགྲམ་བདུན་བུར་གཤེད་ལངས་སྒྲོག་འདྲེ་ལྷ་བདུད་ཀྱི་གཞོད་པ་སྒྲོག་སྟོག་ལུས་དབང་
 གྱུང་དག་དར་སྒྲོག་སྟེ་བ་སྐར་ཁའི་དུར་མིག་སྒྲོག་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲོག་ས་ཡི་བརྟན་ཐུར་བུད་པ་སྒྲོག་གཟའ་སྐར་འབྲུགས་པའི་ལྷས་ངན་སྒྲོག་ཐོག་སེར་ས་

གཡོ་འབྱུང་དབྱ་སྒྲིག་། བདག་འཛིན་རྣམ་ཏྲིག་ངན་པ་སྒྲིག་། རག་རྒྱན་གཡུལ་ཆེན་ངན་པ་སྒྲིག་། སུ་རུ་གཟའ་འཛིང་འབྲུགས་པ་སྒྲིག་། གྱེད་བྱུར་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་སྒྲིག་། གནམ་ས་བར་
གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིག་། དུས་ངན་ལྷས་ཆེན་བརྒྱ་བཅུ་སྒྲིག་། དམང་ཐན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྒྲིག་། ས་རོལ་གདུག་པའི་ཕྲག་དོག་སྒྲིག་། དཔལ་ལ་འཁུ་བའི་ངན་སེམས་སྒྲིག་། དགར་དམར་
བྱང་བྱུར་བཏབ་པ་སྒྲིག་། འགྲུགས་བསད་བཅིངས་འབེབས་འཁོར་ལོ་སྒྲིག་། ཆོན་སྒྲུ་ས་འཆིངས་དང་བསྐྱེམས་པ་སྒྲིག་། མཆོན་ཟོར་རྩེ་མོ་སྟོན་པ་སྒྲིག་། ངན་སྒྲུགས་དམོད་པ་བརྟེག་པ་
སྒྲིག་། ཉོམ་ལ་བསྐྱེག་དང་བྱད་བཅུག་སྒྲིག་། ཐུན་ཟོར་འཕང་བསྐྱེག་བྱེད་པ་སྒྲིག་། དབྱ་སྒྲུ་དམག་སྒྲུ་སྟོན་པ་སྒྲིག་། སུ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྲིམས་ཉམས་སྒྲིག་། བར་ནས་སྟོན་པོ་སྟོ་ཉམས་
སྒྲིག་། མཐའ་ནས་འབངས་གྱི་སྒྲིག་སྟོད་སྒྲིག་། དམེ་འབྲུགས་གྱི་ཁ་དར་པ་སྒྲིག་། དག་འདུན་དམ་སྟོམ་ཉམས་པ་སྒྲིག་། སྟེ་པོ་བདུད་དུ་བབ་པ་སྒྲིག་། བདུད་མོས་སྟོ་སེམས་བརྒྱ་བ་

གཤམ་ཡེ། ཆོས་ལོག་མུ་སྟེགས་སྟོན་ཏེ། བསྟན་བཤེགས་མ་ལུས་ཇ་རི་བྱང་། བྱང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ར་ཡེ། གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཨེ་རྟུ་ར་བྱེ། བྱེ་བྱེ། བསྟོག་བསྟོག། བསྟོག་པའི་
 དམིགས་པ་སྟགས་བསྟོས་པ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བདག་གནས་གྱུར་ཏེ། རྟུ་བོད་བྱེད་སྟུག་ནག་འབར་། ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་ཁོ་ཆས་རྫོགས། བྱག་མཐིལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་བསྟུམས། ཞལ་གྱི་
 རིག་སྟགས་དྲུག་པོ་ཡིས། སྟེང་འོག་བྱོགས་མཆོམས་གཞོད་བྱེད་རིགས། གཞོན་བགོགས་བར་ཆད་བྱང་ལུར་མཁན། ལྟ་ལོག་མུ་སྟེགས་བསྟན་དག་ཀུན། བསྟུས་ཏེ་ཟླ་བའི་དགྱེལ་
 ལའོར་དུ། བཀྱག་ནས་ཐལ་མོ་བདབ་པ་ཡིས། བྱ་སྟོང་རྫོག་པས་བརྫིས་པ་ལྟར། དམར་ཆལ་ཉིལ་ལེར་བསྟེག་གཏོར་བཤལ། མིང་ཡང་མིང་པར་བསྟུག་པར་གྱུར། ཅ་སྟགས་མཐའ་མར་
 གམ་བུ་ནི། གཞོད་བྱེད་བགོགས་རིགས་བར་ཆད་རྟེན་ངན་བྱང་ལུར་བོད་གཏོང་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་སྟུ་ར་ཡེ་བྱེ་བྱེ་བྱོག་བྱོག། ཞེས་བསྟོས་ལ་ཐལ་མོ་བདབ། བྱགས་དམ་བསྟུལ་བ་ཆད་བསྟན་སྟགས།

གྲིས་མེད་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཆད་མེད་ ཡ་ཕྱོད་ ས་རོལ་གཏུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་མེད་ རུབས་གྲིས་བྲངས་ཏེ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ བྲག་ཟོར་བྲག་པོ་རྒྱབས་ལྟར་འཕེན་ ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་
 གྲིས་མེད་རྟ་རྟེ་ཆད་མེད་ ཡ་ཕྱོད་ ས་རོལ་གཏུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་མེད་ རུར་བུམ་ཉིད་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ རུག་ཟོར་བྲག་པོ་ཉིལ་གྲིས་འཕེན་ ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྲིས་མེད་
 དུ་ཉྟེ་ནག་པོ་ཆད་མེད་ ཡ་ཕྱོད་ ས་རོལ་གཏུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་མེད་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ མདའ་ཟོར་བྲག་པོ་འབྲུག་ལྟར་འཕེན་ ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྲིས་མེད་
 ཀེ་ཡ་ཀེ་ས་ཆད་མེད་ ཡ་ཕྱོད་ ས་རོལ་གཏུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་མེད་ གཏུབས་ཤིང་འགྱིག་ནས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ བུན་ཟོར་བྲག་པོ་སེར་ལྟར་འབྲིལ་ ཐལ་བ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་
 གྲིས་མེད་ དུའྱི་སྒྲ་ར་ཡ་ཆད་མེད་ ཅེས་འཕངས་ལ། ཕྱོད་ གཏུམ་རམས་འབར་བ་སོགས་གྲིས་ཟོར་ཆེན་འཕང་ལ་ཐལ་བ་དེབས་སོགས་བྱ། རེས་གཅོད་བྱུང་དམིགས་དང་མུང་འཁོར་བསྐྱེམ། མོ་བྱང་དུ་བརྟན་མ་སྐྱོང་ཞིང་རྟ་བོ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ་ནང་དུ་ལོགས། ཆོ་

ལས་སྒྲུབ་ཐབས་མོའི་པར་འདི་ཡང་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱིན་བྱུང་བདག་གིས་བསྐྱེད། །དགོ་བས་བར་ཆད་ལྷན་མེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཆོ་ལམ།།

གཏོར་

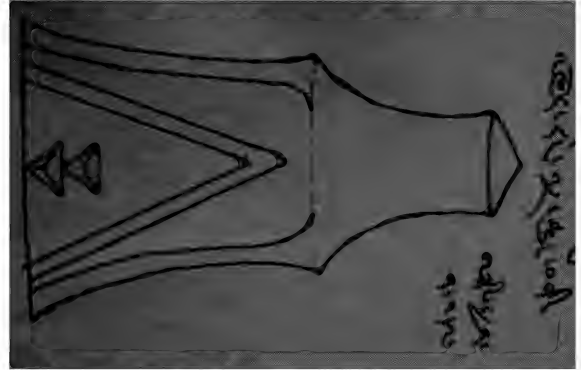
གཅིག་པུར།

ལྷོ་

༄༅། ། ལྷག་དོར་སྒོར་གྱི་གཏོར་སྒྱུང་སྒྲོགས་བསྐྱེད་གསོལ་སྒོར་སྤོན་ལས་སྒྱུར་མགྲོགས་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས། གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམས་གཙང་སྒྱུར་བཤམས་ལ། འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷོ། སྒོན་ཆེ་ལྷག་ཐུབ་གསང་བའི་བདག །བར་དུ་རིག་
འཛིན་པརྩ་འབྱུང་། །ཐ་མ་རྩེ་འབངས་བརྒྱད་འཛིན་གྱིས། །དམ་བཞག་བསྟན་པ་སྒྱུང་བ་ཡི། །གཡར་དམ་བཙས་པའི་དམ་ཆེག་ཅན། །དཔལ་ཆེན་གཏོར་མགོན་ལྷག་བཞི་པ། །དུང་
སོལ་ཡུམ་དང་བྱ་རོག་གཏོར། །བྱ་སེང་ཡུམ་དང་གཞོན་སྤྱོད་མི། །ཤ་ཟ་འབུམ་དང་ནག་པོ་སྟོང་། །མ་མོ་བྱེ་བའི་འཁོར་ཆོགས་བཙས། །མ་ནིང་འཕྲུང་བདུད་མགོན་བརྒྱད། །ཡུམ་
བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དཔུང་གི་ཆོགས། །མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩྱེ་ཁི་དང་། །གཟའ་ཆེན་ཐུབ་འཇུག་རྩ་རུ་ལ། །དམ་ཅན་གིང་བཙན་དོ་རྩེ་ལེགས། །ཞིང་སྒྱོང་སེང་ལྷག་ཡབ་དང་ཡུམ། །དགོ་བསྟོན་
ཐང་ལྷ་སྤྱོད་བ་ནག །འཁོར་དང་སྒྱུལ་པའི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་གདན་བཞུགས་དམ་ཆེག་དགོངས། །གཏོར་མ་དམ་རྩེ་ས་གསེར་སྒྲིམས་འབུལ། །དབྱེས་བཞེས་སྤོན་

ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས། །ཟབ་གཏེར་རིང་ལུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་སྒྲེལ། །རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐུར་དུ་སྟོན། །གང་
བཙོལ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པའང་ཁོ་བོ་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་རྩ་ལ་གྱིས་བྱེད་བདེ་བར་སྤྲུག་ལས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །སྒྲུབ་མཆོད་ཅུང་ཅུ། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་རྫོང་འཆང་གསང་བའི་བདག །རྫོང་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །དགའ་རབ་རྫོང་རྫོང་གི་ལྷོ་གསུམ་འཁམས། །འཛིན་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐུག་འབྱུང་ནག་པོ་
 དང་། །ཨ་ལྷོ་རྫོང་དགུ་ཐུབ་ཀུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྫོང་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །རྫོང་བདུད་འཛོམས་རྩ་ལ་དང་བསམ་གཏན་གླིང་། །བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་འོན་ཆེན་སྒྲུ་མ་རྫོང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་གཏེར་བདག་སོགས། །སྒྲུ་མེད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་དག་པ་ལ། །བདུད་རྩི་སྒྲུ་གི་རྒྱ་མཆོ་འདི་འབྱུང་བཞེས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཐུབ་སྒྲུ་ཐོག་འདི་ལ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲུ་མེད་པ་
 ལ་རྫོ། ཅེས་པའང་རྒྱ་ནང་གི་པས་སོ།



ལྷོ་ཕྱོད་

ཕྱོད་

ལྷོ་ཕྱོད་



ཨོཾ དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒོར་ལས། རིགས་བདག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་རྒྱལ་ཐབས་མན་ངག་ལས་མཐའ་བཅས་པ་
ཟུ་གདོན་འཛམས་པའི་རྩོ་རྩེའི་མེ་ཆར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



[illegible]

ཨོྃ ཨོྃ རབས་སྐལ་ལྷན་སྦྲིང་དུ་ཆོངས་ཨོྃ ས་མ་ཡ་ཨོྃ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོྃ འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་ཨོྃ དང་པོ་དབེན་ཅིང་གཙང་བའི་སར་ཨོྃ སྟེགས་བུར་གཏོར་མར་སྦྱ་ཙཱ་གཟུགས་ཨོྃ དར་དམར་གདུགས་སྦྱབ་སྟོན་རག་དང་ཨོྃ ཉེར་སྦྱོང་བསྟོར་ཞིང་མཆོམས་ཡང་
 བཅད་ཨོྃ རང་མདུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་བསྟེད་ཨོྃ ན་མོ་ཨོྃ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཨོྃ སྟོན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བཞེངས་པ་ཨོྃ མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨོྃ བྱང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཨོྃ ལྷག་
 འཆོལ་སྦྱབས་མཆི་མཆོད་པ་འབུལ་ཨོྃ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྟེགས་ལྷུང་བཤགས་ཨོྃ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྱང་སེམས་བསྟེད་ཨོྃ འཁོར་འདས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཨོྃ ཟབ་རྒྱས་སྦྱ་མེད་

97

৩৬

22

四二二

ཨྱི། ཨྱི། བདག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་སྐྱུ། འབྱུང་བ་ཁམས་ལྷ་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། དབྱ་ནི་མཐིང་ནག་ཁོག་སྟོད་དམར་ལ་འབར། རླེང་བ་དཀར་ཞིང་སྐྱ་སྐྱད་གསེར་གྱི་མདོག། སྤྱི་གཙུག་སྟོན་པོ་
གཤོགས་པ་ལྷང་གསལ་མདངས། སྤྱན་གསུམ་དམར་འབྲུགས་སྒྲང་མིག་གདོན་ལ་གཟེར། གཤོགས་པ་སྤྱ་གྱི་ཚུ་གྱི་རྩོ་ལ་རམ། མཇུག་མ་རལ་གྱི་གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒེར་རྩ། མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱ་
གདོན་ཟ། སྤྱ་རྒྱམས་སྤྱགས་པས་བྱེ་ཚན་མེ་ཆར་འབེབས། སྤྱི་བོར་སྤྱ་རྒྱལ་ལོར་བྱ་རྒྱན་དུ་འཆང་། བྱག་གཡས་སྤྱབས་སྤྱིན་དཀར་ཕྱོག་སྤྱ་རྒྱམས་སྟོང་། བྱག་གཡོན་སྤྱིག་མཇུབ་ནག་ཕྱོགས་སྤྱ་གདོན་
བརྟེག། འབྲུག་པ་གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ལྷ་བས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྒེར་མོས་སྤྱ་གདོན་མནན། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་གྲོང་ཉིད་དུ། བྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཕུང་སྤྱ་རྒྱབ་བརྟེན་པར་
གསལ། དེ་ཡི་དབྱལ་བར་རྩ་འདབས་སོ་གཉིས་ལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཐིང་ནག་གང་། མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་བཙུ་བྱག་ནང་ཁོངས་སུ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་དམར་པོས་གང་། སྤྱིང་།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ཨོྃ ཨོྃ མེད་བསམ་ཨོྃ ཨྱི་བྱོྃ ཀ་དག་ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ན་ཨོྃ སྒྲིང་རྩེ་མ་འགགས་ཞི་བའི་བྱགས་རྩེའི་སྒྲིན་ཨོྃ གང་འདུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་བདག་ཨོྃ བྱང་ཆེན་འབར་བའི་
ལྷ་ཆོགས་གནས་འདིར་བྱོན་ཨོྃ བྱགས་རྩེའི་བྱགས་དམ་མ་གཡེལ་བརྩེར་དགོངས་ལ་ཨོྃ སྒྲིགས་དུས་སྐྱབས་མེད་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཨོྃ གཟའ་གྲུ་ས་བདག་སྡེ་བརྒྱད་གཞོད་པས་གཟེར་ཨོྃ བྱག་
བྱོགས་ཁ་རྒྱངས་དབལ་གཟེར་ནད་གྱིས་གདུང་ཨོྃ ག་ཉན་དང་མཛེ་རིགས་གག་ལྷོག་རིམས་ཡམས་སོགས་ཨོྃ དོས་མི་ཟེན་པའི་ནད་གྱིས་སྒོག་འབྲོག་པས་ཨོྃ གདུང་བས་འབོད་དོ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆེན་པོ་ཨོྃ
གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་པའི་ག་རུ་ཏེ་ཨོྃ གཟའ་གྲུ་ས་བདག་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྒྲོལ་ཨོྃ ནད་ཡམས་གཟེར་ནད་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཨོྃ ཨོྃ་བྱུང་བའྃ་རྣམ་པར་གྲུ་ག་རུ་ཏེ་ས་པུ་རི་ལྷ་མོ་མ་བའྃ་ས་
མ་ཡ་འྃ ཨྱི་བྱོྃ རིགས་ལྷའི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱང་ལྷ་ཨོྃ གྲུ་ག་ཉན་ས་བདག་གཟའ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་ཨོྃ ཡེ་ནས་རང་སེམས་དོ་བོར་གཉིས་མེད་སྤྱིར་ཨོྃ རང་ཞལ་འཇལ་བའི་རང་ནས་གྲུ་ག་

৩৫

n2

四二二

[illegible]

ཕྱི་ལོ་

ལྷན་

ལྷན་པ་

ཨོྃ ཨོྃ ཨོྃ བས་གཟི་མདངས་ཆེ་བསོད་ནམས་ དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་སྒྲན་གྲགས་འོར་ དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་དྲངས་བཅུད་ཀུན་ བསྐྱུས་ནས་སོ་སོར་ཐིམ་པ་ཡིས་ མི་ཟད་ཡོན་ཏན་མཐུ་རུས་

ཀྱས་ སྒྲར་ཡང་སྐྱུལ་པ་གྲངས་མེད་སྒྲོས་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་དང་གཏོན་ མ་ལུས་བཅོམ་ནས་གཟི་འབར་ བསམ་ ཨོྃ་པཏྱི་སྒྲ་རྡོ་ བུལྱ་བཟླ་རྡོ་པུ་ཀམ་ག་རུ་ཏྱི་ཕྱི་ ཞེས་པ་རྟགས་མཐོང་བར་དུ་

བཞུ་ དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ ས་མ་ཡ་ ལས་སྒྲོར་མན་དག་བྱ་བ་ལ་ སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལས་ དང་པོ་སྒྱི་ཡི་ལས་སྒྲོར་ནི་ བདག་དང་རྩ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ བློ་དང་གྲང་གྲིང་ཏང་ཏང་གིས་ སྒྲ་ནི་འབྲུག་རྟོག་གྲགས་པ་ཡིས་ རག་ཕྱོགས་སྐྱ་

རིགས་སྐྱ་གཏོན་ནམས་ སྒྲངས་སྒྲག་བརྒྱལ་འབོག་རེངས་ཤིང་འདར་ གཏོད་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བྲོ་བོར་བསམ་ སྐྱུལ་པའི་བྱ་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ སྒྲོས་པས་ནམ་

མཁའ་བར་སྒྲང་དང་ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཐེམ་མེར་གང་ སྒྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་མི་གནས་ཀུན་ མཆུ་ཡིས་བརྟེན་ཅིང་རྩ་ཡིས་བརྟེད་ སྒྲེར་མོས་གཅོད་ཅིང་གཤོགས་པས་གཏུབས་ མཆེ་བས་ཀུམ་ཞིང་

১৩

८५७।

四、五、六、七

[illegible]

[illegible]

১৩

五

四、五、六、七

[illegible]

90

২৫

ཨྱི། གཤམ་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ་བུ་ཕྱེད་འབར་བ་མི་བཟད་སྐྱེ། བྱིད་རྣམས་མ་འཆེ་ད་ལྟར་དེངས་ཅེ་གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་གཞོད་ཕྱེད་ན་ཅེ་རལ་གྱི་འབར་བས་ལུས་ལྷུང་གཏུབས་ཅེ་སྐྱ་གྱི་འབར་བས་མགོ་བོ་གཅོད་ཅེ་གནམ་ལྷུགས་མཆུ་སྒྲེར་རྣོན་པོ་ཡིས་ཅེ་དོན་སྣོད་དབང་པོ་བས་སྐྱ་བེ་སྐྱེད་ཅིག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་ཕྱེད་ཅེ་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་རང་རང་གནས་སྐྱ་སྐྱར་དུ་སོང་ཅེ།

སྒྱི་བཞིའི་ཐུགས་བརྗོད་སྤྱད་གཏོར་དེ། ལོ་བདུད་ཚྭ་གས་སུ་རྒྱུད་རིང་དོར། སུ་སུལ་བདུག་ཅིང་ཡུངས་ཀར་བྲལ། དེ་ནས་རལ་གྱི་ཐོག་ས་བྱས་ལ། རྒྱི་ཁྱོ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་འབར་བ་ཡི། སྒྲོ་གཤོགས་གཡས་ལས་རལ་གྱི་སྒྲོས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་

四、五、六、七

བཅས་ཀྱི། སྒོ་གསུམ་པོ་གདོན་ཞགས་པ་ཡིས། བཅིངས་བ་བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད། སྒོ་གཤོགས་གཡོན་ལས་སྐྱ་གྱི་འཕྲོས། སྒོ་གསུམ་པོ་གདོན་གདུག་སེམས་ཀྱིས། བཅིངས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད། མཇུག་མའི་རྩེ་ལས་ཁུ་གྱི་འཕྲོས། གཟའ་གདོན་གྲུ་གདོན་དུག་ཞགས་ཀྱིས། བཅིངས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད། ཐེལ་ཕྱན་གནམ་ལྷགས་ཁོ་ལྷན་འཕྲོས། རྗེ་བརྒྱད་

৩৫

པཱ་ག་ཅིག

四二二二

[illegible]

93

[illegible]

১৩

ସଂସ୍କୃତ

四二二二

[illegible]

66

འབང་བསྐྱར་བས། རྩོལ་བཟུལ་ནད་རབ་ཞི་ནས། ཚེས་སྐུ་འགོ་འཕང་ཐོབ། ཅིཏྲ་

३३

മുൻ

四二五

[illegible]

১৩

20

四、五、六、七

ཨོྃ ཨོྃ ལས་སྒྲོར་ཀུན་ལྟུང་པའི་བརྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་ ཉམས་དང་མྱི་ལམ་མངོན་སུམ་སོགས་ལྟར་ དབང་པོའི་བྱུང་པར་ངེ་བཞིན་དུ་ ལྟ་དངོས་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་མངལ་ རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པུ་ཉི་རྟེད་ སྤལ་སྤལ་སྤོམ་སྤིག་སོག་ཆགས་ཀུན་ བསད་དང་གཏུབས་དང་མེ་ལ་བསྟེགས་ རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་དང་བྱིས་བའི་ཚོགས་ བདག་ལ་
ཀུས་འདུད་བྱེད་པ་དང་ རི་བཤེགས་བྲག་སྟེལ་རྒྱ་མཚོ་དུབ་ བྱ་བྱ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་ སྒོང་ང་མཐོང་སོགས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྒྱད་པ་བྱུང་ཆེན་ལ་བསྟེན་ནས་ ཡུལ་ལྟ་སྤྱུ་གཉན་ས་བདག་ཀུན་ དབང་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ནི་ རབ་ན་ཡུལ་དེའི་རི་ཅེའི་ངོ་ རུམིག་རིལ་པུ་བཅས་པ་ནི་ གནམ་མི་མཐོང་བར་སྤང་ནས་ནི་
དར་དམར་རྟགས་བྲིས་ནང་དུ་བཏུམ་ རང་གི་གདན་འོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞབས་ འཇུད་ཅིང་རང་ཉིད་བྱུང་དམར་ལྟགས་སྤྱུ་ཞགས་ འཛིན་པ་བསྐྱེད་ལ་ཆེ་གེ་ཡི་ སྤྱི་གཙུག་བབས་ནས་སྒྲ་སྒྲ་བཏོན་ ཡུག་མཚན་སྒྲེ་དང་ཡན་ལག་དང་ སྟིང་ལ་བཏབ་ནས་སོག་བྲངས་པས་ དབང་མེད་ཀུས་བཏུད་ཅི་གསུངས་གི་ བཀའ་ལས་མི་འདའི་བྱོ་བོར་བསམ་
སྤྱི་བོ་ཤུགས་དང་བཟིད་ཀྱིས་མནན་ སོག་གི་སྟིང་པོ་ཡུལ་བར་བསམ་ ཨོྃ་བཀྲི་སྤྱ་རྟུ་ རྩོམ་ག་རུ་ཁ་ཡུལ་ལྟ་འམ་སྤྱ་ཆེ་གེ་འམ་ཡུལ་སྤྱེགས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱ་མི་གསུམ་ནོར་རྩ་ས་ལོངས་སྤྱོད་གང་འདོད་རྣམས་ སམ་ཅི་རྟུ་འདུས་
འདུས་ སྒོ་རུམ་རུམ་ སོག་ཡེད་ཡེད་ ལྷ་ཀཱ་ཡ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ རྩ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྟུ་ ཞེས་པ་ཁྱི་ཤག་བཞུས་པས་འབྱུང་ ཡང་གཅིག་རྟགས་མཐར་ཤམ་པུ་ནི་ སོག་གི་རྟགས་དང་བཅས་པ་ ངོ་ངོ་ཅི་རྟུ་ངོ་ སྤང་དང་ སོག་ངོ་ ལྷ་རྩུག་ཡ་ངོ་

ཕྱི་མོ་

བཅུ་བདུན་ཁྱོན། ལྷོ་ཐང་ལ།

ཨོཾ ཨོ རྩངས་གསང་རྒྱ་བཏབ། ལྷན་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་བའི་འོད་གནས་དགོན། བདེ་ཆེན་ཉི་མ་གླིང་གི་རང་གཤགས་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པོ་དགའ་ཚལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་འགོ་ཡོངས་ལ་སྐྱན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྨྲ་དུ་མཆོ་ལོ། །

		ཨོཾ་ དཔལ་ཆེན་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བ་ཐབས་རྣམ་བཞི་ལས་། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་།		
---	--	--	--	---

ཨོྃ ཨོྃ གཞི་མཐོང་གཞི་མཐོང་གཞི་མཐོང་། སྒྲ་མ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་གྱི། འགྲོ་པན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས། མན་ངག་སྒྲགས་དམིགས་བྱ་འདོད་ན། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། ཀུན་ལ་གོང་བསྟེན་བྱས་
ན་ལེགས། ལ་ལ་རྩ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ། ལ་ལ་སྒྲགས་ཟབ་ཁོན་དང་། ལ་ལ་སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་གཉིས། ལ་ལ་རྩ་སྒྲགས་གདབ་པ། མོ་སོར་གང་བྱས་ཐེ་ཆོམ་མེད། ས་མ་ཡ། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་རྗེའི་འཛིན་འདོད་ན། འབྲ་སྒྱ་བྲིས་འབྱར་བཤམས་པའི་མདུན། གསེར་དདུལ་རིན་ཆེན་མཆུལ་བཀོད།
རབ་གསེར་འབྲིང་དདུལ་ཐ་མ་ཟངས། གང་རུང་རུམ་རུམ་སྒྲགས་འདི་གདབ། ཨོྃ་གྲུ་རུ་སི་རེ་རྩྱེ། ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སི་རྩྱེ་ལྷོ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་མཆུལ་འབུལ། དེས་ནི་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་འབུལ། རང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ཡི་དམ་ལྷ་རུ་འགྱུབ་པའི་

པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་མ་མ་ཡེང་ཨི་ཐིེ་རང་ཉིད་སློན་ཉི་མོ་འདོད་ན་ལྷ་བ་གཟའ་ཡི་ཟིན་པའི་དུས་ཤེས་སློན་དམ་ནི་རིན་ཆེན་ནང་གར་བབས་ཚུ་གཙུང་བཀའ་བ་ལེ་

ན་མེ་ཐི་ན་བྲད་ཤེ་སྤྱ་རྒྱུ་

ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུགས་ལེ་འབྱུང་པས་སློན་ཉི་མོ་གཞུང་འབྱུང་མ་མ་ཡེང་བྱིངས་ཐིབ་འབྱུང་བ་སེལ་འདོད་ན་བཙུ་

ལྷའི་ལྷ་བ་ཤར་བ་ན་

ན་ར་ཏ་རི་ཡ་མ་གྲ་གྲ་སྤྱ་རྒྱུ་

ཞེས་བཞུགས་སྤང་བ་གཡའ་དག་འབྱུང་མ་མ་ཡེང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཛུལ་སྤྱིང་དུ་ཨ་མི་སྤྱུགས་དེ་སྤྱིང་འབྱུ་ཡི་སེལ་མ་བཀའ་མེ་ལོང་བཞག་ལ་སྤྱུགས་འདི་བཞུགས་

ག་རེ་གྲ་ར་ཏེ་ན་ཏེ་ཏ་སྤྱ་རྒྱུ་

ཞེས་པ་སྤྱིང་ཐུག་

བཞུགས་པར་བྱེ་ཨ་མི་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བྱུགས་འབྱུ་རྒྱུ་སེལ་ཁོང་དུ་མིད་བྱས་ལེ་མེ་ལོང་འོགས་སུ་ལན་གསུམ་བཏུ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་པའི་ཡུལ་བྲལ་བསམ་དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་འབྱུང་མ་མ་ཡེང་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འཆར་འདོད་ན་ལུས་ནི་རྒྱུ་མཛུ་ཚོས་བདུན་བཙུང་ཡང་ན་བདེ་བར་ལུས་གནད་སང་

ཨི་མི་མ་ཡ་གྲ་

ན་ཏེ་ཏ་སྤྱ་རྒྱུ་

ཞེས་པ་ཕྱེ་མ་བསྐྱེད་པར་བཞུ་དེས་ནི་རྟོག་པ་བཟང་པོར་སྐྱེ་མ་མ་ཡེང་ཉམས་ནི་བཟང་པོ་འཕེལ་བའི་ཐབས་མཛུལ་དགའ་བུམ་པ་ཙན་བཟུང་ལེ་མིག་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏུ་

ཨི་མ་གྲེ་རུས་པ་ནི་རི་སྤྱ་རྒྱུ་

ཞེས་བཞུགས་ཉམས་ནི་འཕེལ་བར་འབྱུང་མ་མ་ཡེང་རྟོགས་མེད་སྐྱིད་

ལུགས་རལ་བ་ན་རྟོགས་བཟང་ཡི་དམ་ཞལ་མཐོང་ཐབས་ཐུན་མཚམས་རྒྱུ་སྤྱུགས་འདི་བཞུགས་

ག་རུ་ཙན་མ་རུ་ཏེ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱུ་

དེས་ནི་ལྷ་ཞལ་མུར་དུ་མཇུག་མ་མ་ཡེང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མུར་འདོད་ན་འཚོ་བ་དག་ལ་སྤྱུགས་འདི་གདབ་

ཨི་སུ་མེ་མ་ཏེ་ནི་ཏེ་སྤྱ་རྒྱུ་

ཞེས་བཞུགས་ཐུན་

《
三
年
》

ཨོྃ ཨོྃ བ་ནེ ཉི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་ས་ཆུ་ལ་སྒྲགས་པེ། ཏཏྱ་བེུ། ཨོྃ་ཨ་ལི་གྲ་ལི་ཨ་ལི་གྲ་ལི་ཐུརྟི་ཏེ་སྒྲ་རྡེ། བརྟན་བཟླས་ཕྱོགས་བརྟུར་འཐོར་བས་འགྲུབ་པེ། ས་མ་ཡེ། སྐད་ནི་སྟན་པར་འགྲུར་བའི་ཐབས་པེ། ཤར་བབས་ཆུ་

གཙང་འབྱོར་གང་ལ། ནང་རེར་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་བདུང་། ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་དེ་ཤུ་རིམ་གྱི་དེ་བ་ལ་མཐུ་སྒྲིལ་དུ་། ཟླ་གཅིག་བྱས་ན་ཐོས་པ་འཛིན་། སྐད་སྙན་གྲ་ལ་ཁིང་ག་ལྟར་། འགྲུང་བར་ཐེ་མོམ་མེད་པ་ལོ། ཨི་ཐི། ཟུ་པོ་རང་ལ་འདུན་འདོད་ན།

n2

ཏུ་ཐུ། ཀ་པ་ཅ་ཀཱ་ལ་ལ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་ལན་ནི་ཉིང་བརྒྱད་བཏབ་མེས་ཆགས་གདོང་བརྒྱས་ན། རྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། གོས་ནི་རྟེན་པར་འདོད་པ་ན། དར་ཟབ་བམ་ནི་གོས་རྟེན་པར་མཁུ་གས་བཏབ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། ཡ་རབ་མི་ལ་སྒྲིན་པས་ན། གོས་བརྒྱ་རྟེན་པར་འབྱུང་བ་

॥

ཡིན། ཟས་ཞོར་གང་ལ་འད་དེ་ལྟར་འབྲེས། གྲུན་ལ་སྐྱགས་འདི་སྟོང་ཕྲག་གང་བ། ཨ་འི་མི་འི་རྩ་དཔྱི་གྲ་རྩ་ཕ་ལམ་གྱ་ཕ་ཕ་རྩ་སྒྲ་རྩ། ཁྱང་འགྲོ་སོགས་ལ་བཏབ་པས་གྱང་། འབྱུང་པར་འབྱུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡ། འགྲོ་རྩ་ཟས་ཞོར་རྟེན་འདོད་ན། རྒྱ་སྐྱག་སིཿརྩ་ཁྱང་ཁྱང་ལ། སྐྱགས་བཏབ་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་

ཐུ། ཉན་ནཱ་ཁ་རྩེ་པུའྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་རྩུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏུབ་གང་འདོད་ཀུན། ལྷུ་རུ་འབྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡ། ཞང་བཞི་ལྷུ་ར་བར་འདུ་འདོད་ན། མི་མི་དག་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ། རང་རང་ཏཱེ་བ་ལེ་སྒྲི་སྣ་རྩུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏུབ་སྒྲིང་ཁར་བྱུགས། དེས་ནི་གང་འདོད་འདུ་བར་

[illegible]

ཨོྃ ཨོྃ རེས་ནས་ཁ་སྒྲ་ཁྱེས་གཤལུ་ ཤིན་རྟ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཡིནུ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱུང་ལ་པན་པར་འདོད་ན་ནིུ་ རྒྱ་ཉི་འབྲི་མར་གོ་སྟོད་ལུ་ རྒྱགས་འདི་སྟོང་ཕྱག་བཟླས་ལ་བྱགསུ་ ཁྱོ་ས་ར་ན་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ་ མགོ་ལ་བྱགས་པས་པན་པར་འགྱུརུ་ ས་མ་ཡུ་ སྒྲ་བ་དག་ལ་པན་པའི་ཐབསུ་ རྒྱགས་འདི་སྟོང་ཕྱག་ཁྱེས་
བྱགསུ་ རྒྱག་པོ་སྒྲེས་པ་སོད་སོདུ་ ཆོད་ཆོདུ་ གཤུབ་གཤུབུ་ དེ་བི་དེ་བི་ནནུ་ རེས་ནི་པན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེདུ་ ས་མ་ཡུ་ འཛེར་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཐབསུ་ ཉེ་ཤིང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དངུ་ རྩ་ཅ་དག་ལ་རྒྱགས་འདི་བཏབུ་ བྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ནི་ར་ནི་རྟ་ཇུ་ ཁོག་རུ་
སྟོང་སྟོང་ཡིནུ་ འཛེར་འདྲེ་སོད་སོདུ་ རེས་པ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་བཏབ་ལུ་ རྩ་སྒྲུམ་སྒྲུང་སྟོད་ཀྱི་རྩུུ་ བཀྱས་པས་པན་པར་འགྱུར་བའོུ་ ས་མ་ཡུ་ རྩ་ཐོར་པན་ཐབས་དྲུག་ཁན་དངུ་ ཐབས་ཐོམ་ལྷ་ཟེ་ནག་པོ་དངུ་ སྟོས་དཀར་དག་ལ་རྒྱགས་འདི་བཏབུ་ ཨོྃ་ཤ་པ་ཏ་མ་ནི་སྒྲ་རྩྱ་ ཤ་ར་
རྩྱ་མ་ནི་སྒྲ་རྩྱ་ ར་མ་ཉིང་རྩྱ་རུ་དམར་རུ་སྟོག་ལ་ཐད་ཐདུ་ སོད་སོདུ་ རེས་པ་སྟོང་བཟླས་རྩ་སྒྲུམ་ཕདུ་ མར་ཉིང་ལ་རྩྱ་བྱགས་པས་པནུ་ ས་མ་ཡུ་ བྱིས་སྒྲུམ་ནི་གང་རུང་རྩུུ་ མཆུ་སྟོང་ནད་ལ་པན་འདོད་ནུ་ རང་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་བསྟོམུ་ མཆུ་ཡིས་ཐག་དང་རྩ་སྒྲུམ་ཕདུ་
ལེགས་པར་འཛིབ་ལ་མེད་བྱས་བསམུ་ ཨོྃ་ཤ་པ་ཏ་མ་ནི་ཤ་ར་རྩྱ་མ་ན་མུ་ཉིང་ཉིང་ཟམ་ཟམ་སྒྲ་རྩྱ་ རྒྱགས་མར་བྱགས་པས་པན་པར་དེསུ་ ས་མ་ཡུ་ མ་ཞུ་དག་ཐབས་པན་པའི་རྒྱགསུ་ རྩ་རྒྱགས་ཐོས་པས་བྱབ་པ་ཡིནུ་ རུག་མ་ཞུ་ཞུ་ལ་སོདུ་ ཞུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་སོདུ་

ཞེས་པ་རྟོག་ཐུག་གསུམ་བཟླས་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། གཉིན་དུག་དག་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། ཨོྭ་ཏི་ཏི་དུ་རུ་ནན་ནན། ཤིག་ཤིག། གཉིན་ཏི་དུག་མདའ་ནག་པོ་སོད། ཞེས་བཏབ་སྒྱུས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡ། དུག་རིགས་ཀུན་གྱི་ཟབ་ཟབ་མོ་ནི། ཨོྭ་ཏི་ནི་ཨ་གྲུ་ལ་ཀ་ཐུ།
 དཔུག་མ་ཆད་གོང་སླེབ་པས་ཚོག། ས་མ་ཡ། ཚ་གང་ནད་རིགས་ཀུན་ཐོབ་ནི། ཨོྭ་བཙྰ་བི་ཤ་རྩྱ་རྩྱ་ཕཌ། རུ་ལྷ་དགུ་ལ་སྤགས་ལ་བཏང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཨོྭ་ཐི་རྩ། ཐབས་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། རུ་ལ་སྤགས་ནས་བཏང་ལ་བྱུགས། ཨོྭ་ཤ་བྲིས་སོད། དམར་བྲིས་སོད། བྲ་བྲིས་
 སོད། རྒྱ་ནད་རུ་ཚན་ཐམས་ཅད་སྐམ། ཐབ་ཡ་ཐབ་བྲ་མོ་སོད། མ་ཐབ་བྲ་མོ་སོད། ཐབ་སོད་ཡ། ཞེས་བཟླས་ཡང་ན་ཚོག་གེ་མོར། འདྲེ་མོ་རྩམ་ཁུག་མཆན། སྤགས་བཏབ་རྒྱ་ཐོར་བྱུགས་ཀྱང་བྱབ། ས་མ་ཡ། རྟོག་པ་དག་ལ་ཕན་འདོད་ན། ཨ་དཀར་ཅ་
 སོད། ཨ་དམར་ཅ་སོད། སྤྱ་གྲིས་ཆོད་ཆོད། སྤྱ་གྲིས་ཐད་ཐད། རྟོག་པ་སྤུན་དགུའི་སྤྱག་ལ་བྱི་ཏིལ་ཏིལ་ཐད་སོད། སྤགས་རུ་བཏབ་པས་ཕན་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། བྱི་སྦྱོན་དག་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། ཟན་ཤུ་དག་ལ་སྤགས་བཏབ་བཏང་། ཨོྭ་ཀ་ཀ་
 ཀི་ཀི། ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་སྤྱ་རིང་མཆེ་བའི་དབལ་སོད། ཞེས་པ་ཁྱི་སྤག་ མཇུག་གི་མ་དཔེ་མ་རྟོད།

ལྟུང་

པ་ལྟུང་

པ་ལྟུང་



ཨྱི་ དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་ལས་མཐའི་སྒོར་ལས་འཆི་བསྐྱུ་འཆི་བདག་གཤོང་བསྐྱོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཨོྃ ཨོྃ རྒྱལ་པ་འཆི་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི། རང་རམ་གཞན་གྱི་དྲི་ཆུ་ལས། བྱས་པའི་སྤྱད་གཟུགས་གོས་དུམ་བཞོན། གཞན་ཡང་སྟོད་དུ་མདོས་བྱ་བ། ཨ་བ་སྤྱང་མགོའི་ནག་པོ་ནི། ཁྲམ་གིང་ཞགས་བསྐྱམས་ཆེ་བདག་ནག། བག་མགོ་སྟོན་པོ་ཁྲམ་ཞགས་ཐོགས། སྟོག་བདུད་དམར་པོ་སྐྱལ་གྱི་མགོ། ཁྲམ་གིང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པར་བྱ། མཐའ་བསྐོར་ལོ་བདུད་བཙུག་ཉིས་དང་། ཕོ་འདོར་མོ་གདོང་ཁྲམ་རིས་དང་། ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་གིང་རིས་བསྐོར། མདུན་དུ་སྐྱུ་སྤྱད་ཆ་བྱ་དང་། ཉིང་ལོ་མར་མེ་ཡས་རྩས་བསགས། དེ་ནས་འགྲུགས་དང་བྱིན་བྲས་དང་། མདོས་བསྐྱེད་སྤྱང་བཀོལ་སྤྱད་བསྟོ་བ། ཡས་རྩོངས་ལམ་བསྐྱན་བྱ་བའོ། ས་མ་ཡ། དང་པོ་འགྲུགས་པ་བྱ་བ་ནི། ན་མོ། རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

८४२

$$\frac{3}{2}$$

22

[illegible]

རིམ་ས་བདག་མེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱུག་ཅིག་ཀྱི་བཟོ་
 ལྟ་ཤིང་མེ་མོ་རྩི་བྱི་ཉི་ལོ་ལྟ་གསུམ་བརྟོད་པས་ཉེན་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱུག་ཀྱིས་བྱུག་བརྟན་གསུམ་པ་མདོས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་ཨོ་སྐྱ་བྱ་ལ་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རང་ལས་རང་མདུན་དུ་ཐུན་པ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་རུམ་དུ་འཆེ་
 བདག་ནག་པོ་སྐྱེད་གི་གདོང་མེ་ཐོང་ཞུགས་པ་བྱུག་ན་བསྐྱེད་པས་གཡས་སྐྱེད་པའི་བདག་རྒྱུ་ལ་གྱི་མགོ་དམར་པོ་ཐོང་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་པས་མཐའ་བསྐྱེད་པོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་སོ་རང་རྟགས་མགོ་བརྟན་ཐོང་ཞུགས་ཐོགས་གཞན་ཡང་གདོན་བགོགས་ཆོགས་དང་བཅས་བྱུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོད་
 བར་བསམ་མེ་ཐོང་ལ་ཐོ་ཉ་ཐོ་བཅུ་དང་ཐོ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་དབང་མེད་པར་བེལ་གྱིས་མནན་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལོ་ལ་སྐྱེད་གི་བགོས་བཞི་རྩི་འཆེ་བདག་

ཨོྃ ཨོྃ གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་དང་ཨོྃ ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་གདོན་བགལ་ས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཨོྃ བསྐྱུང་བྱ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་ཨོྃ གནོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་ཨོྃ
སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིན་ཅིག་ཨོྃ བཟོད་མ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཨོྃ དངོས་མེད་པོ་ལས་ཡོད་པར་བཟུང་ཨོྃ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་གོ་ལ་ཨོྃ རྟག་པར་བཟུང་ཞིང་འཛིན་པར་བཅས་ཨོྃ དཔེར་ན་ཟླ་
ཆུའི་ཆུད་མོ་འདྲེ་སྤྱར་ཡང་ལོག་ཅིང་ངན་སོང་འབྱུངས་ཨོྃ བྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་ང་ཡི་སེམས་ཨོྃ སོ་སོར་འཛིན་འབྱུལ་ངན་སོང་རྒྱུ་ཨོྃ ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ལ་ཨོྃ བྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་ཅིར་བསྟན་གྱང་ཨོྃ
ང་ལ་གཡོ་བ་རྩུལ་ཅམ་མེད་ཨོྃ སྤྱར་ཡང་རང་སེམས་བརྟག་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་འཆེ་ཅིག་ཨོྃ སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆེ་བས་ན་ཨོྃ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ་བྲག་
ཕུངས་ན་ཨོྃ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ཨོྃ རྟག་བརྟུལ་ཆེན་པོ་ཆར་མི་ཡོད་ཨོྃ གནོད་པ་བྱས་ན་སྦྱིན་པོར་སྦྱེས་ཨོྃ དཔལ་ཆེན་སྤྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོྃ བརྟགས་པར་བཟུང་ན་མུ་སྟོགས་ཡིན་ཨོྃ བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་འདུལ་བ་སྟེ། ང་རུ་བབུང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡིན། བློ་རྒྱལ་ཞབས་གྱིས་བཅག་ལ་རེ། ཐུག་དོག་ལྷས་ན་ལྷ་མ་ཡིན། འཆི་འཕོས་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་
ལ་ཉིན། སྒོ་གསུམ་སྒོམ་པ་གྲས་པས་ལེན། འདི་རུ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཇི་ལྟར་ས་བོན་གང་བཏབ་པུ། འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལྟར། དགོ་བས་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཐོབ། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ངན་
སོང་ལྷུང་། དེ་བས་ཡང་དག་དོན་ལ་སོམ། གཟུགས་ལ་མཆོན་མ་མ་བབུང་ཅིག། གཟུགས་ལ་དཔྱལ་བའི་བརྩོ་བསྐྱེད་ཡོད། ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་ཆགས་གྱུར་ན། དཔྱལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ན་ཡོད། ཆེ་
ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་ཅིག། ཆེ་ལ་རྟག་པར་བབུང་བ་ན། དཔྱལ་བའི་བརྩོ་བསྐྱེད་དེ་ན་ཡོད། ངན་སོང་དཔྱལ་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ཉེས་པ་དཔྱལ་བ་ཡིན།
མ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན། མ་རིག་པ་ནི་ཉིན་མོངས་ཡིན། དུས་གསུམ་བདེ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞན་ནས་འོང་དང་ཡོད་པ་མིན། རང་གི་ལོན་ན་མཐོ་རིས་ཡིན། ལེགས་པར་རྟོགས་

མྱོ་

ཨྱི། ཨྱི། ར་སངས་རྒྱས་ཡིན། རིག་ཅིང་སྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཡིན། གོ་ཞིང་རྟོགས་ན་རྡོར་འཆང་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཅིས་ཕྱིར་གཞོད། ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་

ཡང་མེད། གང་ཏུ་གཞོད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད། མཐོ་རིས་མེད་ཅིང་ངན་སོང་མེད། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ལྷ་ཡང་མེད་ཅིང་འདྲེ་ཡང་མེད། བདུད་ཀྱང་མེད་ཅིང་བགེགས་ཀྱང་མེད།

ལྷོ་

གལ་ཏེ་དེ་དོན་མ་རྟོགས་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྐར་ཆོགས་འདྲེ། ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཟུང་བ་རྣམས་། སྟོ་བུར་རྟོག་པའི་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲིབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་

བཟང་ངན་མེད། ཀུན་བཟང་གནས་ལ་ཡང་དོག་མེད། ཡེ་ཤེས་བྱུགས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད། སངས་རྒྱས་བྱུགས་ལ་སྤང་སྤངས་མེད། འཛིག་རྟོན་གནས་ལ་རང་གཞིན་མེད། རྟོགས་ན་ལྷ་ལ་སྐྱབས་

ལྷོ་

སྤྱོད་གཤེས། མ་རྟོགས་འཆོལ་གཞན་དུ་དེངས། སྤྲིན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན་ན་ཡང་། མཆོད་སྤྲིན་འདི་ཡིས་འཁོར་བར་གྱིས། འབྲལ་སྤྲིན་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། མཆོད་སྤྲིན་འདི་ཡིས་འབྲལ་བར་གྱིས།

བྱ་ལོན་ཤ་ལའོན་ཡོད་ན་ཡང་། མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་སྦྱངས་པར་གྱིས། དེ་དོན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་། མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་ཆེམ་པར་གྱིས། རང་སྟོག་རང་ལ་གཅེས་པ་ལྟར། གཞན་སྟོག་གཞན་ལ་དེ་བས་གཅེས། རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ལྷ་པ་སྦྱང་དང་ཆང་བྱ་དང་། ཤེལ་ཆེག་འབྲུ་སྒྲ་ཤ་དུམ་ནུམས། གཤེགས་བཞིའི་མཆོན་དང་ཁ་འབར་མའི། སྒྲགས་དང་བདེན་པའི་ཆེག་འདིས་བསྟོ། རྩོེ། འཆི་བདག་གཤིན་མེ་འཁོར་དང་བཅས། ཨ་མ་སྦྱང་མགོ་ཆེ་བདག་ནག། རྒྱ་ཕག་མགོ་སྟོག་གི་བདག། ཞེ་སྦྱང་སྦྱལ་མགོ་འཁོར་དང་བཅས། གཞན་ཡང་ལོ་བདུད་ལོ་གཤེད་ཆོགས། བགེགས་རིགས་གདོན་དང་ཡེ་འདྲོགས་དང་། ནད་ཡམས་རིམས་བདག་སྟེ་བརྒྱད་དཔུང་། འབྲུང་པོ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པའི་རིགས། མ་ལྷས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ལྷས་ཆ་བ་སྦྱང་གཟུགས་ཆང་བྱ་དང་། ཤེལ་ཆེག་འབྲུ་སྒྲ་ཤ་དུམ་ནུམས། ལོངས་སྟོད་ནོར་རྩེ་ས་དུ་མའི་འཕྲུལ། དངོས་ལས་ལྷག་པར་ཏིང་འཛིན་མཐུ། རྒྱ་ཆེན་རིགས་སྒྲགས་བདེན་པས་བསྟེད། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེས་རབ་

[illegible]

སྟེ། ས་གཞི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཀྱང་སྟིང་། ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྟིང་། རྒྱུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཀྱང་སྟིང་། ཚུ་བོ་གེན་ལ་ལྷོག་ཡང་སྟིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགྱུར་མི་སྟིང་། དེ་ཕྱིར་བཀའ་ལས་མ་
འདའ་བར་། རང་རང་གནས་སུ་ལྷུང་དུ་དེངས་། ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་གཞོད་མ་བྱེད་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདས་ན་། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་བྲོས་ནས་། རྒྱལ་བའི་བྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ལྷགས་
ཀྱ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་། སྟིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱག་པར་བྱེད་། ཆེ་འདིར་སྒྲག་བསྐལ་དཔག་མེད་མྱོང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་། དེ་བས་མཆམས་བཅད་ཚུན་ཆོད་ལ་། སུ་ཡང་མ་འདའ་ད་
སོང་ཞིག་། ལྷགས་མཐར་ གཞོད་བྱེད་འགྱུར་བོ་སྒྲ་ར་ཡ་ལྟ་། ཞེས་དང་རྒྱ་བཞིའི་ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་ལམ་མདོ་ཚུ་བོ་ཆེ་བའི་གཞུང་། ལོ་བདུད་ལ་སོགས་མདོས་སྒྲུད་བསྐྱལ་། རྒྱུང་ལའོར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཆེ་གཟུངས་བསྐྱལ་། དེ་ལྟར་བཀྱིས་པས་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་། འཆི་བ་དུས་མིན་ཞགས་ལས་གྲོལ་། བར་ཆད་སྟེན་
ངན་ཞི་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅིས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་སྟེ་འབྱམས་ཉི་ཟླ་ཐུག་ནས་སྟེན་དངས་པའི་སྒྲོར་ལས་སྐྱུངས་བའོ། །



ཨྱི། དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་མཐའ་དམ་སྟེ་སྐྱོན་དགུ་བཀར་ཐབས་གདུག་པའི་སྟོང་ཁག་འབྱུང་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཐེམ་མེད་ལས་སོ།



ཨོྃ ཨོྃ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་འོངས་སྤྲིགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་། ཉི་ཤུའི་ཁ་དང་ཉེ་བའི་དུས་། སྒོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྲི་དགུའི་། མི་ཕྱགས་ནད་རིམས་འདྲ་མིན་གྱིས་། ཡུན་རྒྱུ་མི་འགོར་གྱོ་བྱུང་འཆི་། གཉེན་ནད་ཚད་ནད་མི་འགོར་བར་། མགོ་གཟེར་རྒྱ་མ་
སྒོས་པར་བྱེད་། འབྲུམ་པ་འབྲུང་གིང་སྒོ་རེངས་བརྒྱལ་། ལྷ་དང་རྒྱགས་སོགས་ཅི་ཡང་འབྲུང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་ཐོག་སོར་དང་། སད་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་ལོ་ཐོག་འཛོམས་། རྒྱ་བྱུང་གནས་ནས་རྒྱ་བྱུང་སྒྲ་འདྲེན་། ས་ལ་གནས་ནས་གཡང་ཆབ་བརྒྱུ་ལ་། དེ་ལྟའི་རྒྱག་བརྒྱལ་བྱེད་པའི་དུས་། སན་ཕྱིར་མདོས་སྒྲུང་སྒྱི་དང་སྒོས་། གང་
ཡིན་སྒྲུང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་དང་། མདའ་འཕང་གིང་རིས་རྒྱུང་བྱུང་བརྒྱུད་། རྩོག་རྩོག་ཆང་བྱུང་མཐོང་དང་། ཡས་རྒྱགས་དུ་མས་བསྒོར་བར་བྱུང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ནི་། སྒོན་སོངས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་། ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་ལྷ་ སོགས། ཡི་ནས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ངང་།

134

138

མཆོག་བཤལ་བའི་བདུད་ཅི་བྱིན་། ཏྲ་མགིན་རྒྱལ་པོའི་བདེན་པས་བཀྲད་། རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་གཤམ་པར་བྱས་། ས་མ་ཡ་། བོ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། སྤུ་མི་སོས་སྤུ་ལང་བ་། ར་ནད་བཏང་ཞིང་རྩོ་ཡི་སྤོང་། མི་ལ་ལྷགས་ནད་འབྱུང་བ་འབྱུང་། ཐན་ཏྲགས་དུང་
འགོ་རྒྱལ་ལ་འོང་། ཅ་ཐད་ཤ་འབྱུག་གི་བ་ཀྱིས་ལོན་། དེ་དག་པན་ཕྱིར་སྤྱད་གཟུགས་དང་། ཡས་ཏྲགས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱོར་བྱས་ལ་། སྤྱང་གམ་ཁ་བསྐྱར་འདི་ལྟར་བྱ་། གྱེ་། ཀོང་ཡུལ་ར་ལུག་ཆེན་མོ་ན་། གནས་བཅས་ཐེའུ་རང་ན་ལྷུམ་པ་། བོ་རྒྱལ་གསང་བའི་སྤྱབས་སུ་
ཞུགས་། ལུས་རྒྱལ་ཐེད་པར་ཤ་སྤྱལ་བྱེད་། དེས་འགའ་བྱིས་སྤེའི་བྲ་སྤོག་རྒྱ་། སྤུ་ཡི་ལུགས་འདྲེ་སྤུ་འདྲེ་སྤོང་། དེགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མངལ་འདྲེ་བྱས་། ར་ནད་བཏང་ཞིང་མཉོལ་རུལ་ཕབ་། ཐན་
ཏྲགས་དུང་འགོ་རྒྱལ་ལ་འོང་། ཆོད་ལྷ་ནག་པོ་ལུས་ལ་བྲབ་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བསོད་འཕྲོག་། དལ་འབྱོར་རྒྱལ་གྱི་འཕྲག་ལྷ་རྒྱལ་། གྲིབ་གྱི་ནོན་ཅིང་མི་ལམ་འབྲུགས་། ཐེའུ་རང་འཁོར་
ཆོགས་བསམ་མི་བྲབ་། ར་ལྷགས་ཏི་ཆ་ཐོ་བ་ཐོགས་། ར་ལ་ཆེབས་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་ལུལ་། ཀུན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྣ་ཆོགས་བྱས་། སྤོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་། གཏོ་ཐབས་མདོས་གྱི་ཆེམ་པར་བྱས་།

ཀྱེ། སྟོན་ཆོ་རྒྱ་པ་རྟོ་རྩེ་པ་དན། རྒྱལ་རབས་ཁྱི་དང་ཉི་བའི་དུས། རྒྱལ་ལུ་སྤྲོན་པ་གཟུགས་བཟང་བས།

འོད་ལྷུང་ཆེན་པོར་ཆོས་ལུས་ཏེ། བྱིམས་དག་གྱུར་ཆེ་སྤྲད་འཛོེང་མ། སྤྱན་གཉིས་སྤྱན་པའི་གཟུགས་ལ་ཆགས། བསྐྱོས་ཏེ་མུ་སྟིགས་ངན་སྤྲགས་བསྐྱབ། འགྲུགས་པའི་རྩ་ས་སྤྲགས་བརྒྱབ་ཆེར་བྱས།

སངས་རྒྱལ་ཕུགས་རྗེས་རྒྱལ་བུ་ནི། མ་འགྲུགས་སྤང་འཛོང་གཅིག་གི་གཅིག། དམངས་ནས་འདྲེ་རུ་སྐྱེས་པས་ན། ལྷང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཁྱེར་འཕྲོག། ཏང་སྒོང་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲགས་ཀྱིས་

བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་གསོད་པར་བྱས། འཕྲོས་ནས་བདུད་ཡུལ་ཕོ་རུ་བརྒྱས། མི་ནག་ཏྱ་ནག་འོག་ཏུ་བྱེད། སྤྱ་བྱ་སྤྱད་མྱིང་སྤྱ་བྱི་བྱིང་། གཤེད་མ་སྤྱ་བྱེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱ་མ་

དགེ་འདུན་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་༥ གྱེ་བོ་བྲེལ་མེད་མནའ་ཚིག་སྤྲད་༥ བུད་མེད་འདོད་ཆགས་གྱིས་མནར་ཞིང་༥ འགྲོ་ཀུན་སྤྲ་བྲེར་ཆེ་འཕྲོག་བྲེད་༥ མི་རུང་སྣ་ཚོགས་སྣ་འདྲན་པ་༥ བཀར་ཐབས་རྒྱལ་བའི་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཨོྃ ཨོྃ བཀའ་འདི་ཉོན་ ས་མ་ཡེ སྒྱི་དང་སྒྲོ་ལ་འདི་སྐད་དགྲོ་ལེ ཨྱིྃ སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་ བལ་བོད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་པེ དམ་ལ་བཞག་ཅིང་
གཉེར་དུ་བསྐྱོས་ འདྲེ་སྒྲིན་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ལ་ལ་མདོས་དང་ཡས་ཀྱིས་བཀར་ ལ་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་སྣ་ཆོགས་མཛད་ ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཀྱི་བརྒན་ གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
བཏགས་ བྱད་པར་དམ་སྒྲི་སྒྲུན་དགྲུ་ནི་ མདོ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་ཞབས་སུ་མནན་ བམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེ མི་རྣམས་མི་རུང་སྣ་ཆོགས་སྒྲོད་ རྒྱལ་ཁམས་ཉམས་ཤིང་མི་དགེ་བའི་ བྱ་བ་ཐོ་
མཆོམས་བྱེད་པའི་འབྲས་ བདུད་སྒྲུལ་མང་པོས་ལོག་ཆོས་འཆད་ མཆོད་རྟེན་ཕལ་ཆེར་ཉམས་པར་བྱེད་ དམ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་ཡལ་ མི་བདེ་བོད་ཁམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་ མི་ལ་ནད་
མཆོན་དུ་མས་མནར་ རྒྱགས་རྣམས་ལྷོག་གོད་སྒྲོ་ནད་དང་ ཉོན་དང་སམ་བུའི་འཛོམས་པར་བྱེད་ སྒྲོ་རེངས་བརྒྱལ་དང་རྒྱར་བུམ་འབྱེད་ ལོ་ཐོག་ཅི་བཅུད་སད་སེར་དང་ འབྲུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ ཨོྃ ལ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱུད་བ་ཡི། དྲིན་ལེན་ད་ནི་ཕར་ལ་འཇལ། བདག་གི་བྱས་པའི་བརྒྱུད་བརྟེན་དང་། བསད་བཅད་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་ཡི། ལན་ཆགས་ཤ་མཁོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། དེ་རིང་
ཁྱེད་ལ་ཕར་འཇལ་ལོ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དྲིན་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱད་རྩལ་གྱི། འདོད་ཡོན་ཟད་པ་མེད་པ་འདིས། ཁྱེད་ཅག་ཆོམས་པར་ད་སྤྱོད་ཅིག། ལན་ཆགས་མཇལ་ཞིང་བྱ་
ལོན་སོད། ཤ་མཁོན་སྒྲིབ་དག་གཞོད་འཆོ་ཞི། སྒྲིག་ལྷུང་ཀྱན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཤོག། གངས་བསགས་སྤྱད་འཕྲོགས་བྱ་བ་ནི། གྱེ། བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། མི་གཙང་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་སྟེ། སེར་སྒྲ་འགྱུར་གཤགས་འཛིན་པས་བབྱང་། རང་ག་ཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱར་བ་ཡི། མི་བས་ལྷག་པའི་སྤྱད་
བབྱང་ནི། ངར་མི་གཟུགས་མཛེས་ལྷ་ན་སྤྱག། ཁོག་སྟོད་གསེར་དང་ཁོག་སྤྱད་དུལ། སྒླེད་པ་མཆོང་དང་བྱི་རུའི་ལྷགས། ལང་ཐོང་སྒྲ་དང་དུང་གི་སོ། ཀར་རྒྱན་མིག་དང་སྦྱར་ལེན་གྱི། རྩ་མཆོག་ལུ་

སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱི་འཕང་བཀྲ་སྒྲིབ་ལའི་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱུ་ ཅན་དན་དམར་པོའི་འཕགས་ལའོར་འབྲིལ་ གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་སོ་ཁ་གདགས་ དར་སྒྲིབ་ལའི་འཕགས་རྒྱུ་ ཐབས་ཀྱི་འཕང་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ར་རུ་ ཤེས་རབ་རྒྱལ་མ་བྲི་ལི་ལི་ མོ་ལི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འབྲལ་ དར་ཐབ་བལ་ཆོན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ རྒྱང་བུ་ཕོ་ཤིང་མོ་ཤིང་དང་ བུ་ཤིང་སྒྲིབ་ཆོགས་མེ་ཏོག་བཀྲ་ གཟི་ལི་ལྷགས་ལུ་མན་ཆོའི་འབྲས་
 རིན་ཆེན་ལུ་དང་འབྲུ་སྒྲིབ་ལུ་ དར་ཐབ་བལ་ཆོན་འཇའ་ལྷར་བཀྲ་ ལུ་ལྷན་ཏེན་འབྲེལ་ཆང་བུ་དང་ ཤེལ་ཆོག་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་དང་ རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་ ར་ཆང་གསེར་
 རྒྱུམས་རྒྱ་གཙང་བསིལ་ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ ཡེ་ཤེས་ལུ་ལི་ཁ་དོག་ལྷན་ ཐོན་ལས་བཞི་མཆོན་གྱི་བཞིའི་དབྱིབས་ སྒྲིབ་པའི་མཁོ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལྷར་གཏིབས་ རྒྱན་མདོས་བཟང་དགུའི་
 མཛེས་པ་འདི་ འབྲལ་ལོ་བསྒྲོའོ་ཆོམས་གྱུར་ཅིག་ ཁ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་ལ་སྒྲོའོ་འདེབས་བྱེད་ རྒྱུ་ བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་གི་ སྒྲིབ་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་ཏྲ་དང་ ལོངས་སྒྲིབ་མི་ལྷགས་ཀུན་ལ་གཞོད་ ཆོ་ལ་

٢٤٢

১৫৫

三三三三

ཨྲི། གླ་ལང་གིས་སྒོག་ལ་འཆེ། དཔལ་ལ་བརྟུ་ཞིང་གཡང་ལ་འཁུ། དམ་སྤི་སྦྱན་དགུ་འཁོར་བཅས་ལ། དེ་རིང་སྤྱད་གྱི་རྫོང་ཞིག་འདེབས། འོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལ་མ་བརྟུ་ཞིག། འབྲུ་སྩ་སྩ་ཚྭ་སྤི་
 རྫོངས་སྤྱ་འདེབས། འོ་ཏྲིག་བཙུ་འ་སད་མ་བཏང་ཞིག། ཤོལ་ཚིག་དཀར་ནག་རྫོངས་སྤྱ་འདེབས། གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་མ་གཞོད་ཅིག། ཟོ་ཤེ་རྒྱལ་དྲག་རྫོངས་སྤྱ། དཀར་གསུམ་ཕི་བཙུད་མ་སྤྱག་
 ཅིག། ལྷ་སྤྱོག་རམ་གསུམ་རྫོངས་སྤྱ། ཕ་དང་ས་བཙུད་མ་ཉམས་ཅིག། དར་བཟ་སྩ་ཚྭ་སྤི་རྫོངས་སྤྱ། རྒྱང་ཏྲ་རྒྱད་པར་མ་བཏང་ཞིག། གདང་དུམ་སྤྱས་སྩ་རྫོངས། མངལ་རྒྱན་མཚིས་འདྲེ་མ་བྱེད་
 ཅིག། ལྷས་སྤྱད་དྲི་རྒྱ་རྫོངས། མི་ཡི་སྤྱག་ལ་མ་འཆེ་ཞིག། གོས་དུམ་ཤ་རུས་རྫོངས། ཤ་མཁོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། ཆང་བུ་བན་ཆད་རྫོངས། རྩལ་འབྱོར་སྤྱག་ལ་མ་རྒོལ་ཅིག། མི་ཁའི་རྩ་སྩ་
 རྫོངས། བྱོད་བྱུར་ཁ་མཆུ་མ་བཏང་ཞིག། ལྷགས་བཟངས་རས་མ་རྫོངས། བྱི་མཚོན་དམག་སྩ་མ་སྤོན་ཅིག། ཤིང་ཕི་སྩ་ཚྭ་སྤི་རྫོངས་སྤྱ་འབྱུང་པོའི་ས་གནས་མ་འདུག་ཅིག། གོ་གསུམ་ཐལ་བ་རྫོངས་

སྤྱི་གོ་སྤྱི་གོ་འདྲེ་མ་བྱེད་ཅིག་ལ། ཡོ་བྱེད་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོ་རྒྱུ་ལ། ཡོན་བདག་སྤྱི་ཆོ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ་ལ། མནན་བ་ཁྲོག་ལ་བསྐྱམས་བ་སྤྱོད་ལ། མདོས་སྤྱི་གྲུ་ཆུན་ཅན་འདི་བཞེས་
 ལ། བྱིན་ཆད་གཞོད་འཆོ་མ་བྱེད་ཅིག་ལ། དཔལ་འབར་མར་མེ་སྤྱི་གྲུ་ལ། མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་ལ། སྤྱི་གོ་སྤྱི་གོ་དགུ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་ལ། བདེན་པའི་ཆོས་བཤད་མདོས་ཀྱི་བཀའ་ལ། ཡས་དང་སྤྱི་གོ་དང་ཆོ་རྒྱུ་ཀྱིས་
 བཟུང་ལ། ཞི་དང་བྱམས་པའི་དམ་ཆོས་སྤྱི་གོ་ལ། བྱེད་རྒྱུ་མས་མ་འདུག་ད་སོང་ཞིག་ལ། དག་འདྲེ་གྲུ་པས་ད་བཟུང་ཅིག་ལ། གཤེགས་པོ་དེ་ནི་ག་ར་ར་ལ། བཟུང་དོ་དེ་ནི་ག་ར་ར་ལ། ད་ནི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་
 འཇལ་ལ། ད་ནི་ག་མཐོན་སྤྱི་གོ་བ་བྱེད་ལ། བྱེད་རྒྱུ་མས་མ་འཕྲོག་གད་ཀྱིས་སོང་ལ། སྤྱི་ཆོ་མ་མ་བྱེད་སྤྱི་གོ་དུ་སོགས་ལ། ཡུན་དུ་མ་བྱེད་འཕྲལ་དུ་དེངས་ལ། དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་བདུད་ལ། དམ་
 ཉམས་བསྐྱེད་བཤེགས་སྤྱི་གོ་དུ་སོང་ལ། སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྤྱི་ལ་བཟོས་ལ། དཀོན་ཆུན་ལྷ་ལོག་སྤྱི་གོ་ལ། ཐད་དུ་སྤྱི་གོ་ཞིང་གཞོད་པར་བཅུ་མས་ལ། རྩལ་འཕྲོད་སྤྱི་གོ་དགུ་ལ། འགྲོ་ལ་འཆོ་ཞིང་བར་ཆད་བྱེད་ལ། འབྱུང་

155

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡༡། ། དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ཀྱི་ཡི་ཚོགས། ཅུ་གསུམ་དགྱིས་ཕྱིར་གསུར་མཆོད་བྱ། ཕྱི་མར་དམ་རྩལ་འབྱུ་སྒྲན་དང་། དཀར་མངར་བྱུང་པར་སྒྱི་བདུན་གཤམ། ལྷགས་སྒྲར་སྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར། ར་མོ། བདག་ག་ཞན་དུས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་རྣམས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་། སྒློ་གསུམ་རབ་གྲུས་དྲངས་པ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྣམས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་
 ཕྱིར་། ཟབ་མོའི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཙང་ཞིང་དག་པ་སྦྱོན་པར་བྱ། ལན་གསུམ། ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། དང་། ཨོ་ཨྱོ་རྩྱི། ལན་གསུམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མེ་ཡི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱེད་པའི་
 རྩལ། ཀྱི་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱལ། ཟབ་མེད་རབ་འབྱུམས་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉིར་སྦྱོད་ཚོགས། དཔག་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ནི། གྲོ་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། བདུད་
 ཕྱིའི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྒྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་བྱ། རོ། ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དང་རོ་རྩེ་འཆང་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། དག་འ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །ཁྱེས་མ་ནག་མེད་གདོང་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མེད་ཀྱང་ཀྱུ་ལྟོ་ལ་སོགས་པའི་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་འདིར་གཤེགས་མེ་ཡི་ཕྱི་ནང་བར་ཅད་སེལ་བ་དང་ལྷས་དང་གྲིབ་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཚེས་མཐུན་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་ལེགས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་དམར་དང་ནག་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་བེར་ནག་ཅན་ཞལ་བཞི་མ་ནིང་གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་དམ་ཅན་མགར་བ་དམར་དང་ནག་མ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་བརྟན་མའི་ཚོགས་ཀྱན་འབྱེལ་མཆེད་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བདག་ལྷ་མོའི་རིགས་དང་ཚེས་སྤྱང་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་མེ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཞོར་རྒྱས་འགྲོ་དོན་ས་སྟེང་བྱུང་བ་དང་སྟན་གྲགས་འབྱུག་ལྷར་གྲགས་པ་དང་གདུལ་བྱ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཇི་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ལྷང་རྣམ་སྒྲས་སེར་དམར་རྟ་བདག་བརྒྱད་གཞོད་སྤྱོན་ཕོ་དགུ་མོ་དགུ་དང་རེ་ལྷ་རྟ་དང་ཀྱ་བེ་རེ་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་

འོར་རྒྱན་མ་དང་ལྷ་མོ་དཔལ། འོར་ལྷ་ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་རྩམས། འདིར་གཤེགས་མེ་ཡི། ཟས་འོར་ཡོངས་སྦྱོད་འཇེལ་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་མོས་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུས། མི་སྦྱིང་མི་ལག་བསྐྱུལ་ཞིང་ཁུག།
 འོར་ཕྱགས་རྒྱང་བཞི་ཚས་མཐུན་རྒྱས། གང་བསམ་སྒླད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུས། དགྲ་གིས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱིྃ། ལན་གསུམ་གཤེགས་བཞིའི་མཆོན་རྩམས་བརྗོད། ཁ་འབར་
 ཐུགས་དང་འདི་ཉིད་བརྗོད། ཨོྃ་སྲུ་རུ་སྲུ་བ་ཡེ་སྭ་རྫུ། ཨཱ་རྙི་བ་ཏ་ཡེ་སྭ་རྫུ། ན་མོ་སྲུ་རུ་སྲུ་བ་ཏེ་ཡེ་སཝ་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཇཱ་ལ་རྩི་བ་ཡེ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རྙི་ཁྱ་རྙི། གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདིས། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
 དགའ་དང་། མི་དབང་སྦྱན་གཅིག་ཏུ་མགོ་ཅན། ཟུར་གསུམ་ལྷ་བ་གིང་བཙན་དང་། འཕྲོག་མ་མ་བུ་སྦྱིན་པོ་དང་། དྲི་ཟའི་རིགས་སྲུ་གྲུར་རྩམས་མཆོད། མཉེས་ནས་སྦྱིན་ལས་མ་ལུས་སྦྱབ། ཨོྃ་ལོ་ག་
 ལྷ་ལ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཇཱ་ལ་རྩི་བ་ཡེ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རྙི་ཁྱ་རྙི། ཨོྃ་རྙ་མ་རྙ་མ་སྲུ་རུ་སྲུ་བ་ཡེ་སྭ་རྫུ། གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདིས། སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོང་གི་གཞི་བདག་དང་། རི་རབ་སྦྱོང་གོད་

ཕྱི་

ཕྱི་

མཆོད་

༡༡། །གསེར་རི་བདུན་མོ་ལ་མཆོ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་དང་། ཉམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲིང་དང་། མངའ་རེས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱང་། སྐྱབ་གནས་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དང་། ས་ཕྱོགས་
ཡུལ་རིས་ཐམས་ཅད་དང་། རི་བྲག་སྒྲིང་ལྗོངས་སྐྱེད་མོས་ཆེ་ལ་། མཆོ་དང་སྟེང་ག་མཆོའུ་དང་། རྒྱན་འབབ་ས་གཞི་དཔག་བསམ་གིང་། གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་ཡི་བདག་། འབྱུང་པོ་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པ་
སོགས་། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་། དགྲེས་བཞེས་ངར་འཛིན་ཕྱག་དོག་ཞི་། གདུག་རྩུབ་གོ་ལོང་རབ་སྟོངས་ལ་། ཞི་དང་ཕན་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། སྟོན་ཆེ་པད་འབྱུང་བཀའ་བཞིན་
དུ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོས་མཐུན་སྐྱབས་། ས་བདག་རྒྱལ་སྟོན་རུ་སྤེལ་དང་། འབྱུང་ལྷ་སྤྲུལ་སྟེ་ལོ་ཡི་ལྷ་། ལྷ་ཞག་དུས་ཆོས་དབང་བ་རྣམས་། གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཞེས་། དབང་ཐང་
སྟོག་ལུས་རྒྱང་རྟ་སྐྱེད་། འབྲམ་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་། ཕ་དང་ཕྱེས་པོ་ཡང་ཕྱེས་དང་། འཇམ་གླིང་འཕགས་བོད་མཚུན་ལྷ་རྣམས་། གསུར་འཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཞེས་། མི་རྒྱུད་དར་

བསོད་ནམས་འཕེལ་། དགོར་སྒྲིབ་དག་ཅིང་བྱང་སེམས་སྐྱེ་། སངས་རྒྱས་ས་རུ་ངེས་པར་བཤོད་། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཆོས་སྟོན་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་བའོ། །སཏ་མརྒྱ་ལོ། །

[illegible]

མ་ལུས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག། གཤེགས་བཞིའི་མཚན་དང་ཁ་འབར་སྒྲགས། ལན་བདུན་ལ་སོགས་གང་རུང་བརྗོད། སློན་ལམ་བཏབ་ཅིང་དགོ་བ་བསྟོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱ་ལོན་བྱང་། ལན་ཆགས་མངལ་ཞིང་ག་ལོན་དག། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་རྒྱུན་རན་ནི། འཆི་བདག་ཞགས་ལས་ཐུར་དུ་གྲོལ། འབྱུང་
པོ་གི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅིས་པའང་ཁོ་བོ་བྲག་འབྱུང་ནག་པོ་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

ཨོྃ ཨོྃ བཀའ་བཀའ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ལྷ་ཕྱུ་དུ་ཁ་ས་ར་ཁ་ན་མེ་ བོད་སྐད་དུ་ འཕགས་པ་ཁ་མཆུ་བསྐྱོག་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བེད་ དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་སྒྲིབ་
 མེམས་ཀྱི་ ཕྱོད་དང་གྱོད་ཆོལ་ཁ་མཆུ་རྣམས་ སྒྲ་མེད་སྒྲ་དང་ཕྱ་མ་རྩུབ་ གཏམས་ངན་མི་ཁ་ངན་པ་ཀྱན་ གསང་སྒྲགས་དྲག་པོས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་བཅིང་དུ་གསོལ་ གཟུངས་
 སྒྲགས་འདི་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ་ ཨོྃ་བཟླ་གྱོ་རྟ་ཅ་རྟ་མ་རྟ་རོ་ཁ་ ལ་ཕྱ་ཏི་ཁ་དྲི་མི་ཁ་བཟླ་སྐྱ་བད་ ལེ་ག་ན་བད་ དུ་ཅ་ཀྱ་བད་ ཁ་ཡེར་བད་ ཁ་མང་སྐྱོག་ གུ་མང་སྐྱོག་བད་ ཁ་མཆུ་ངན་པ་
 གཏམས་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སི་ར་བད་ ལ་ས་ན་ལྷ་ར་ཡ་བད་ རྩི་རྩུར་ཕྱི་རྩི་ལི་རྩི་ལི་ གདོས་ཅན་གྱི་བཟང་ཁ་སྐྱོག་ གཤེད་ཅན་གྱི་གཏམས་ངན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་ དེ་ལྷ་ར་
 ལན་བདུན་བཟླ་ད་པ་ཡིས་ འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དམོད་མོ་དང་ ཁམ་ཆུ་མི་ཁ་བཟང་ངན་དང་ གཏམས་ངན་གྱོད་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ སྐད་ཅིག་འཛོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ རྩ་ས་ལ་བཏབ་ནས་

ཅུར་བསྐྱར་ནེ། བྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་མཆུ་བསྐྱོག་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།

ས་མ་ཡེ། བྱ་བྱ་བྱ། ཞེས་པའང་དུ་རི་རྒྱ་ཨོ་བྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་རི་བོ་གར་མཛད་ནས་སྐྱན་བྱངས་པའི་སྐོར་ལོ། །སའ་མཆུ་ལོ། །



ཨོཾ་ གཞོད་སྒྱུན་ཅི་ལུ་དམར་པོ་འི་གསང་རྒྱུད་མན་ངག་སྒྱུན་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་པ་འི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོཾ་



ཨྱི་ ཨྱི་ སྐྱུ་གར་སྐྱད་དུ་ ཡུལ་ཅི་ལུ་རྟ་མཆོ་ཅི་ཏྲོ་མ་ཁི་ན་མེ་ བོད་སྐྱད་དུ་ གཞོད་སྐྱུན་ཅི་ལུ་དམར་གྱི་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞེས་བྱ་བེ་ དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དྲག་པོ་རྟ་མཆོག་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ འདི་སྐྱད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ གནས་འོག་མིན་དབང་དྲག་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀོད་པ་རབ་རྩ་འབར་བེ་ རང་
བཞིན་མཉམ་པར་བརྟལ་བའི་གཞི་ལ་དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ག་རུས་གྲུམ་ཁྲོད་དུ་བཀྲམ་པེ་ བྱི་རོལ་རྩ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་གྱི་བཀོད་པ་རབ་རྩ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་སྐྱོ་འོད་དང་

171

དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དབུས་སུ་ དཔལ་ཆེན་པདྨ་དབང་འཇུག་ལ་བར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་ རུས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ་ དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ གར་གྱི་དབང་ལྷུག་དང་ པདྨ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ འཕྲོས་ཏེ་རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱ་གས་རྒྱད་བརྒྱལ་ དེ་དག་གི་བྱ་གས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་འཇུག་ལ་བར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་དེགས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཀའ་བསྒྲོས་སོ་ དེ་ནས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་སྤྱི་གར་སྤྲུལ་གྱིས་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ གསུང་གི་ངར་སྐད་གྱིས་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་ བརྒྱགས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་ ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལའོར་ཏུ་བསྒྲོར་བར་གྱུར་ཏོ་ དེའི་ཆེ་རུས་དེ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་

ཨྵེ། ཨྵེ། གནས་ལི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡུལ་གྲིང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་འཛིན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཤར་དུ་ཀ་ས་ལ་དང་། ཀེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གྲིང་གཉིས་ཡོད་དོ། ལྷོ་ན་
 མི་ས་བ་བའི་ཡུལ་དང་། རྫོལ་བའི་གྲིང་ཡོད་དོ། རུབ་རྩ་ཨང་ཇི་བྱ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། བྱང་དུ་ཀུན་ན་དང་། ལྷང་ར་སྒྲུག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ཤར་ལྷོ་ན་ལི་ལྷུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། གྲོང་མང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ལྷོ་རུབ་ན་ལྷང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་ཆ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། རུབ་བྱང་ན་སྒྲེ་ཤ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ལྷར་ཡུལ་གྲིང་རེ་རེ་ན་རྒྱར་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་
 ཡོད་དོ། དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཇིང་ཤན་བྱ་བ་ལའོར་མང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། ཤར་གྲིང་གཉིས་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་བྱེན་དང་ཤར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལའོར་མང་ལ་བཅན་པར་ཡོད་དོ། ལྷོ་གྲིང་ན་རྒྱལ་
 པོ་དགའ་བ་དང་དགའ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡོད་དོ། རུབ་གྲིང་ན་རྒྱལ་པོ་སི་རྩུ་དང་མེ་རུ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། ཤར་ལྷོའི་གྲིང་གཉིས་ན་རྒྱལ་པོ་འོད་སྤེ་དང་ས་སྤུང་ཞེས་

ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཟིན་པར་བརྩམས་པ་ནཾ ཟྱེད་ཆོལ་གྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོར་ནས་བཞེངས་ཏེ་བདེན་པ་བརྗོད་པས་རྒྱལ་རང་སར་ལྷོག་གོཾ དེར་བཅུན་མོ་ལའོར་བཅས་
 སྤྲས་དགོ་སྦྱང་རྩར་བྲོས་ནས་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་སློན་པོ་གྲུ་སྟ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སར་ཕོ་བྲང་གྱི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས་བཅུན་མོ་དགོ་སྦྱང་རྩར་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ལྷུར་བར་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་
 སྒར་དོང་ནས་ཞུས་པཾ གྱེ་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན་ཅིགཾ བཅུན་མོ་ཁྱོ་ཤུགས་གཞན་འདོད་ནསཾ ཟྱེད་ཆོལ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཏུ་སོང་ཾ རྒྱལ་སྤྲས་མཛེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུཾ གནས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བར་བྱསཾ ལྷན་ཅིག་སྦྱགས་སམ་བྲིམས་སུ་སྦྱོརཾ མིན་ན་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ན་སྦྱགཾ རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཅིས་མི་འགྱུརཾ ཅིས་སྦྱས་པས་རྒྱལ་པོ་མིག་སེར་དང་ཕྲག་དོག་ཆེས་པའི་དབང་གིས་
 དྲག་ཏུ་བྲོས་ཏེ་བཀའ་སྦྱུལ་པཾ ཉོན་དང་སློན་ཆོགས་ལའོར་བཅས་རྣམསཾ ཟྱེད་མོས་ཆོལ་གྱི་དོ་ར་ནསཾ ལུ་ལ་འདོད་སའི་གདོན་ཞུགས་ནསཾ བཅུན་མོར་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པར་བྱསཾ ལྷན་ཅིག་

བྱིས་ལ་སྦྱོར་ངེས་པས་ཤིང་། འཛིན་ནས་འཁོར་སའི་བྱིས་ལ་རང་ཚུད་ཤིང་། ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་ཤིང་། སྦྱོན་པོ་གུསྟེ་སོགས་སོང་ནས་སྤྲུལ་དང་བཅུན་མོ་ལ་བསྐྱེད་ཆོལ་བས་ཤིང་། དགོ་སྦྱོར་གི་ཞལ་ནས་ཤིང་། བཅུན་མོ་
 སྤྱུལ་གདུག་ཟིན་ལ་ཉིང་། ཁོ་བོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་བྱས་ཤིང་། གཞོན་པ་སྤྲུང་ནས་རང་གཞན་སྟོག་ཤིང་། འདིར་བྱོས་ཅམ་ལས་སྤྲུལ་མེད་དོང་། བདག་ནི་གཙང་བ་གཞན་མཆིས་ནས་ཤིང་། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཅིས་འདོགས་
 ལགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་བཟུངས་ཏེ་སྤྲུག་ཅིག་ཏུ་བྱིས་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཤིང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་མོས་སྤྲུག་པས་ཤིང་། བདག་ནི་སྦྱོང་ཆོལ་འགྲོ་བ་ལས་ཤིང་། གདུག་པ་སྤྱུལ་གྱིས་ཟིན་ལ་ཁད་ཤིང་། སྤྲུག་
 མཆོག་རྩལ་དུ་བྱོས་ཐར་བས་ཤིང་། དགོ་སྦྱོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིས་ཤིང་། སྤྱུལ་གྱིས་འཆོ་བར་མ་ལྟས་ཤིང་། བདག་གིས་དགོ་སྦྱོང་མ་ཐབས་སོང་། ཚུལ་བྱིས་ལ་འཆལ་དུ་མ་བཅུག་གོ་། ཉེས་མེད་བྱིས་ལ་རང་
 འབྲིད་པ་ནས་ཤིང་། བྱིས་ལ་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བར་འོང་། ཅིས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱོངས་ན་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཁོ་གཞུང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་དེ་བཙོན་རར་བཅུག་གོ་། དེའི་ཆོ་ཐབས་གྱིས་བཅུན་མོ་བཙོན་

ཨྱིཾ ཨྱིཾ ལས་ཐར་བ་ན་ངན་སེམས་དྲག་པོ་སྦྱེས་པས་ཕོ་བྲང་ཉེ་བར་སོང་ནས་གདངས་དྲག་པོས་བོས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཏབ་ནས་གཡང་ལ་མཆོང་ངོ་། དུས་དེར་སྤྲུལ་གྲང་བཙོན་ལས་བྲོས་ཏེ་སྒྲོན་ལོག་མང་པོ་བཏབ་སྟེ་བྲང་བྲོགས་གདངས་རི་ཉེ་བ་ན་བྲོས་སོ་། དེར་དགོ་སྦྱང་ཉིད་ཆེ་འཕོས་ཏེ་རིང་པོར་སོང་བ་ན་། བྲང་བྲོགས་བཙོན་རི་བྲངས་ཐང་དམར་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་། རྒྱང་དམར་གྱི་གནམ་ས་གཡོ་བས་ཉིན་མོ་མུན་པ་གཏིབས་ཤིང་མཚན་མོ་མེ་འབར་བ་། སྒྲོན་དམར་འབྲུགས་ཤིང་བཙོན་གྱི་དམག་ཚོགས་འདུ་བ་། བཙོན་བྲུ་མང་པོ་མཁའ་ལ་སྤིང་ཞིང་སྐད་མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོགས་པ་། བཙོན་བྲི་དམར་པོ་ཁང་ཁང་དུ་ཞིང་གནམ་ལ་འཕྱོ་བ་དག་བགོགས་གྱི་སྒྲ་ལ་འཇབ་པ་། བསྟོ་སྒྲ་དང་གཤིར་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་ཤིང་མཚོན་ཆའི་བྲུ་ཡུག་འཇུགས་པའི་ཡུལ་དུ་། སྒྲོན་ལམ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ཡབ་ནི་དམུ་རྒྱལ་ཡ་བ་ཏ་དང་། ཡུམ་བཙུན་མོ་བྲག་མིག་མ་གཉིས་གྱི་བཤོས་པའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་མངལ་ན་བྲག་གི་སྒློང་ང་གྲོད་པ་ཙམ་གཅིག་སྦྱེས་། ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན་། སྒློང་ང་བྲེ་སྟེ་

བཙན་དམར་ཁྲོས་ཉམས་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ཅན་། བྲག་མདོག་ཆགས་པ་མིག་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་། ལུས་ལ་སྒྲེ་བ་དུག་བྲག་གི་འབྲུར་འདྲ་བ་ཡོད་པ་། ཁ་ནས་འཛིགས་པའི་སྒྲ་འདོན་པ་བྱུང་ངོ་། ཞག་གཅིག་ནས་ལང་ཆོ་ཆེར་རྫོགས་པ་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་། ཟངས་བྲབ་གསོལ་ཞིང་མདའ་གཞུ་སྒྲེད་ལ་བསྒྲོར་བ་། ཏྲ་དམར་གྱ་ཁུར་ཅན་ལ་ཆིབས་གིང་མདུང་དར་དང་བཙན་ཞགས་འདེབས་པ་། བྱ་དམར་གྲུང་ལ་སྒྲིང་བ་། བྲི་དམར་རོལ་དུ་བྲིད་པ་། ཕྱེ་སྐྱུང་འཕར་བ་སྒྲོན་ལ་རྒྱགས་གིང་ལི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཅིག་ལ་སོང་བས་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྲིང་ཕོ་རྒྱམས་བསད་། མོ་རྒྱམས་སྒྲོར་ནས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་ནས་དུག་མཆོ་ཁོལ་མར་སྒྲེབ་པ་ན་། ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དུག་ལས་སྐྱ་བ་དུག་སྐྱེས་པ་ནི་། དཔལ་བ་ནས་སྐྱ་ལྷ་ཞལ་གྱི་ལྷ་བཙན་དཀར་སེར་མདོག་མདའ་གཞུ་འགོངས་གིང་སྐྱུག་པོ་ཤ་གདོང་ལ་ཆིབས་པ་། མགྲིན་པ་ནས་གོ་ཤོད་བོད་ཀྱི་སྒྲུང་དམག་རྗེ་དམར་པོ་ཟངས་ཞགས་དང་ཤ་ལང་བརྗེག་པ་མཆོལ་ལུ་རྟིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ་། ལྷིང་

ཨྱི། ཨྱི། རྣམ་ར་ཅ་གོས་སྒོན་གྱི་ལྷ་བཙན་དམར་ནག་དར་གྱོན་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ལྷགས་འཕེན་ཅིང་རྟ་སེར་ལ་ཆིབས་པུ། ལྷེ་བ་ནས་རྩོ་རིང་དམར་པོའི་གྲིབ་བཙན་ཟངས་མདོག་བསེ་
 མདུང་དང་རྒྱ་ལྷགས་འཕེན་ཅིང་རྒྱུང་བུ་ཟེ་དམར་ལ་ཆིབས་པུ། གསང་བ་ནས་ཀླ་ཀ་ཐོད་ནག་བདུད་བཙན་ལྷང་ནག་དར་ནག་གི་རུ་མཆོན་དང་སྒྲ་འགྲུགས་ལྷགས་པ་འདེབས་ཤིང་རག་པ་གཞུང་ནག་
 ལ་ཆིབས་པུ། གསང་ག་གང་བར་ནས་རྩ་ལ་ཐོག་རྒྱག་གི་གྲིབ་བཙན་དམར་པོ་བསེ་མདུང་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་རྟ་དམར་ལ་ཆིབས་པུ་བྱུང་ངོ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་མདོག་གི་དར་གོས་དང་བསེ་བྲབ་མོག་ལྷ་
 གསོལ་ཞིང་མདའ་གཞུ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲོར་བུ། བྱ་དམར་དང་ཁྱི་དམར་གཙོ་བོ་ལྷར་འཕུར་ཞིང་རྒྱགས་པུ། ཁམས་གསུམ་ཟས་སུ་ཟ་བུ། སྒོང་སྒྲ་སྒྲེ་བརྒྱད་བྱེད་པུ། ལྷར་མགྱོགས་སྒྲོག་ལྷར་འཕུག་པུ།
 སྒྲོབས་ལྷས་ཐོག་ལས་ངར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པུ། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་སྒྲུམ་པ་ན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་རྟ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀས་བཙན་གློད་འཁོར་བཙན་དབང་དུ་སྐྱུས་ཏེ་དམ་ལ་

180

ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཟུངསཾ དང་པོ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟནཾ ས་མདོག་དམར་ཞིང་ཟླ་གམ་དབྱིབསཾ ལུག་པ་དང་ནི་བྲག་དམར་རྩེཾ རྩེ་པོ་དུས་སུ་དམར་བ་དངཾ རི་སྒྲིང་བྲག་སྒྲི་ཡོད་པའི་མདུནཾ ས་
 དཔལ་ལེགས་ཤིང་གཡས་གཡོན་དུཾ རི་པོ་དམར་གཏོར་འདྲ་བ་དངཾ གཏོར་ཟོར་དབྱ་ལ་འཕང་འདྲ་བཾ མདུན་དུ་རྩེ་པོ་སྒྲི་ཆེན་དངཾ ཡང་ན་ལུག་པ་གྲུ་གསུམ་དབྱིབསཾ རྩུང་དམར་གཡོ་ཞིང་ཐང་
 ཆེན་རྩུངཾ བྱང་དུ་རྩོལ་ཕྱམ་ཕྱམ་དངཾ གཡས་གཡོན་རྩེ་མིག་ཡོད་ས་རུཾ བསྐྱབ་པའི་ས་གནད་དེ་རུ་བྱཾ ས་མ་ཡཾ གནས་ཀྱི་ས་གནད་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོཾ ཨྱིཾ ལེའུ་གནས་སུ་སྟེགས་བུ་
 ནིཾ གྲུ་གསུམ་བྲུ་གང་འབྱུང་དོའི་དབུསཾ ཆོས་འབྱུང་ཐོད་རྩ་མེ་ཐེང་བྱིཾ དེ་སྟེང་མི་ལྷགས་བཀའ་པའི་སྟེངཾ བྲག་གི་ཐིག་ལེ་བདུན་བཏབ་སྟེངཾ འབྲུ་ནི་དམར་པོའི་ཆོམ་བུ་བཀོདཾ བྲག་གི་སྐྱུས་པའི་
 གཏོར་མ་ནིཾ བྲུ་གང་ངམ་ནི་མཐོ་གང་བཾ བདུན་བཙོས་ཆོམ་བུ་སོ་སོར་བཞགཾ ཤ་དར་ལིང་གས་མཆན་པར་བྱཾ མདུན་དུ་དེ་འདྲའི་གཏོར་མ་བདུནཾ དེ་གཉིས་རྟེན་དང་གཏའ་གཏོར་གཉིསཾ གཏོར་

ॐ
स्वाहा

二

三才圖會

ཨྱི། བསྐྱོ་སྐྱོན་གདབ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ན། ཏྲགས་ནི་གཏོར་མ་མེ་འབར་བ། བྱ་དམར་བྱི་དམར་དངོས་སུ་མཐོང་། བཅན་གློད་ལའོར་བཅས་མཇལ་བ་དང་། བསྐྱོ་དང་གཤིར་སྐྱོ་
ཐོས་པ་དང་། བག་ཆ་འདུག་མི་ཚུག་པ་དང་། ཐོག་དང་སེར་བ་གློད་པ་དང་། རྒྱུད་དམར་མང་པོ་འཚུབ་པ་དང་། བཅན་བྱ་དགའ་བའི་ཉམས་སྟོན་ཅིང་། མི་ལམ་མཆོན་ཆ་རྟེན་པ་དང་། དག་བསད་
བརྟེན་ས་དང་འབག་མཐོང་བ། ཐང་དམར་མཐོང་དང་བྱ་བྱི་དམར་། མི་རོ་བ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ཞབས་སུ་དག་པོས་འདུད་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་མང་པོ་བདག་ཏུ་བྱས། ཏྲ་དམར་བྱུ་དང་བང་མཛོད་
སོགས་། སྟེར་དང་བདག་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། ཁ་བས་མང་པོ་སྤྲངས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་བྱེད་སོགས་ཏྲགས་རྣམས་འབྱུང་། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་གཤིས་པར་བྱ། ཏྲག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ན། དབང་
ཐང་ཆེ་ཞིང་ལོར་རྣམས་སྤྱུག་། དག་པོ་བྱལ་ཞིང་རུས་མཐུ་ཐོབ། རྒྱུད་བཞི་འཕེལ་ཞིང་ལའོར་མང་འདུ། གང་འདོད་བསམ་པ་ངང་གིས་འགྲུབ། བྱི་མར་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་པར་ངེས། ས་མ་ཡ། བསྐྱབ་

གྲི་བར་བྱེ་ བ་མི་ལང་རྫོང་སློབ་ཡིག་དང་། སློན་འབྲུ་རིན་ཆེན་དང་བཅས་གཞུག་ལོ་ལོ་ལྟེ་བ་མ་ཉམས་ལྟེ་བས་། སྒྲ་ལཱ་འི་དར་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱམ་། བསེལ་མ་ཟངས་ཀྱི་གྲུ་རུ་ལྟེ་ རོར་སྒྲ་དང་
 བཅས་ལེགས་པར་གཞུག་ལོ་ མཆོན་དུ་འཆང་ནས་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་། དེས་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་། ལོ་ལོ་ལོ་མཛོད་དུ་གཞུག་བྱས་ཏེ་། ཟས་སྒྲ་ལུང་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ན་། ལོངས་སྒྲུང་དཔལ་
 འབྱོར་དབང་ཐང་འཕེལ་། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོར་བརྒྱན་པ་ན་། དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་མི་རོར་འདུ་། སྒྲ་ཡི་ཡ་ཐེམ་བཞག་པ་ན་། མི་ཀུན་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་། གཏོར་མའི་ནང་གཞུག་རྟག་ཏུ་འཁོར་།
 བདེ་བ་པས་སྒྲོས་དགྲ་སྒྲུང་ཅིག་བརྒྱག་། ལུས་འཆང་སྒྲུང་བ་དམ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། སྒྲ་རྫོང་ལོ་ལོ་ལོ་བཅའ་ཐབས་ཏེ་ལེའུ་བདུན་པའོ་། ད་ནི་ཐང་བསད་རྫོ་སོ་བཤད་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲུར་གང་བྱེད་
 ཀྱང་། སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟན་པར་དགོས་། དང་པོ་སྒྲུང་མ་བེལ་གཞོན་ཕྱིར་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྒྲུང་བཟླས་གནད་། བར་དུ་སྒྲུང་མ་འདུ་བའི་ཕྱིར་། དམ་རྩ་ས་རྟེན་དང་སྒྲ་རྫོ་གེས་། ཐ་མ་ལས་ལ་བསྒྲུལ་

བྱས་ལེ། རྒྱགས་མཐར་ཁ་བསྐྱར་འདི་ལྟར་བྱ། ཅི་ཏི་བྱ་ལ་དག་བོའི་སྒྲིག་ལ་ཡེ། དབྱགས་ལ་ཡེ། ཤ་ལ་ཡེ། རུས་ལ་ཡེ། བྲག་ལ་ཡེ། ལྷ་ར་ཁུང་། ལྷ་ར་ཡ་སོད་སོད་། ཅེས་བསྐྱས་ཉ་བོ་བསྐྱལ་བར་བྱ།
 སྤང་བོ་མེའམ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། རྒྱགས་ནི་དག་བསད་སྒྲིང་བྱེར་བ། མི་རོ་བྱ་བྲིས་འཆའ་བ་དང་། རོ་ལངས་མང་བོ་འཐབ་པ་དང་། གཙན་གཟན་དུ་ཞིང་འཕྱོངས་པ་དང་། གཞོང་ལོན་དག་ནོར་བགོ་
 བཤའ་བྱས། དེ་སོགས་མིས་ན་འགྲུབ་པའི་རྒྱགས་། ས་མ་ཡེ། སྤང་བསད་ཀྱི་རྩོ་སོའི་མན་ངག་རྒྱགས་ཀྟོད་བསྐྱན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། རོ་ལོ་ལས་སྤན་བཤའ་པར་བྱ། དག་ལ་བྱ་ཐན་འགྱེད་པ་ན།
 དུག་བྲག་བསྐྱས་པའི་བག་ཟན་ལ། བྱ་བཙོས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིག་སྒྲིང་ག་ལྷག་། ཁ་ནང་དུག་ཤོག་རྒྱགས་བྲིས་ག་ལྷག་། ཅི་ཏི་བྱ་ལ་ཁུང་། དག་ལ་སྤང་། བྱ་ཐན་དག་ལ་རྒྱགས་ཡེ། སྟོ། ཞེས་དང་རྒྱགས་ནི་
 འདི་ཉིད་བསྐྱས། ཅི་ཏི་ཅིའུ་དམར་བོ་ས་མ་ཡེ། བྱ་ཐན་དག་ལ་སྤང་། ཤོ་ཅི་སྤང་། དག་བོ་ཆེ་གེ་ལ་ཆོ་འཕྱལ་ཕོབ་ཡེ། ཅེས་བསྐྱས་ཞག་གསུམ་འགྲུབ་པའི་ཆད་། བསྐྱལ་པ་བྱས་ལ་དག་ཕྱོགས་འཕང་།

[illegible]

ཨྱི་ ཨྱི་ མ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ བཙན་མོད་འབར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ རྒྱད་འདི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ མཚན་དང་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་ སྤང་མ་སྤྱི་ཡིན་
 བསྟན་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྤྱི་པ་ འདི་ནི་དེགས་པའི་སྟོག་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ གསང་རྒྱད་དྲག་པོ་འབར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ མན་ངག་གི་ཆེང་ས་ཞེས་
 ཀྱང་བྱེད་ དབྱ་གཤེད་ལས་སྟོན་བྱེད་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ འདི་ནི་བཀའ་གཉིན་པས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་ སྤང་མ་ནི་བཙན་མོད་དྲག་པོ་ཉིད་ལ་གཏད་དོ་ ས་མ་ཡ་ ཞེས་བཀའ་སྤྱི་པས་འཁོར་
 འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ནས་མཛོན་པར་འདུད་དོ་ ས་མ་ཡ་ བཀའ་གཏད་ཅིང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ་ དེ་ལྟར་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ཉིད་
 མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད་ནས་མཁའ་འགྲོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཙུགས་པར་སྤྲོས་ དེ་ནས་ཀྱུ་སྤྱི་ཡིས་བཏོན་ཏེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཏད་ བད་འབྱུང་གིས་རྒྱད་རྒྱས་བསྤྲོས་

གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས་བསེ་སྒྲོན་དམར་པོེ་ མཆོང་སྒྲོན་སྒྲུག་པོེ་ ཟངས་སྒྲོམ་དམར་པོར་བཅུག་ཏེ་བཙན་གློད་ཉིད་ལ་གཏད་ བཙན་གློད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དོ་རྗེ་གནམ་སྒྲང་འདྲ་བའི་གཏེར་དུ་སྤུས་ ཕྱིས་བོད་ཡུལ་
 འདྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གཏེར་ནས་བཏོན་སྟེ་ རྒྱད་རྒྱུ་ལ་བྲུགས་པ་བསལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་རྒྱུ་ལ་གྲུ་དུ་ཕྱེས་ཏེ་རྗེ་འབངས་སོ་སོར་གདམས་ནས་གཏེར་བདག་ཉིད་
 གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཞག་ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གཏད་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་རྗེ་འབངས་རྒྱུ་ལ་མངའ་གསོལ་ནས་བཞག་ རྗེ་འབངས་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱན་གཞིར་སྤུས་ ལ་
 ལས་བྲག་ལ་སྤུས་ཏེ་བཞག་པར་བྱས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྒྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་ཀྱིས་འགོས་སྒྲོན་དོ་རྗེ་བདུད་འཛུམས་ལ་གནང་བའི་གདམས་པའོ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ ཨོམ་ ཞེས་

ཁོ་བོ་སྒྲགས་ནས་དཔལ་བྲག་འབྱུང་ནས་པོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཀྱན་གཞིའི་མཆོར་གནས་པ་བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་མ་དང་། སྤྱད་ནས་ལྷ་ཡུ་ཨོ་རྒྱ་དེ་མ་རྩ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་གོས་དང་རྒྱ་ཡི་སོལ་གོ་དང་བཙན་བསྒྲུལ་བར་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

५।

अथर्ववेदः

24
24
24

ཨོྃ ཨོྃ ཏ་མགིན་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཟབ་མོ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་རྩྭ་རྒྱ་བཀྲལ་པ་གསར་བའི་རྒྱ། བ་མོ་དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ་པོ་ལ། དྲང་ཁུབ་བར་དུ་བདག་སྤྱབས་མཆི། འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དྲང་ཁུབ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། རྩྭ་ལས་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ། ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་སྡོ་བ། དབུས་དམར་ཁྱོ་གཏུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་ཕྱག་གི་ཐོད་
གཡས་འོག་གཉིས། །ཁྱོ་ག་དང་རྫོར་དབྱུག་འཛིན། གཡོན་འོག་གཉིས་ན་ཞགས་པ་གི། སྐུ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བཙུ་རྫོགས། ཞབས་བཞིས་དྲེགས་པ་ལྷ་སྒྲིན་མནན། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གློང་ཡངས་སུ།
གར་དགུའི་སྒླེག་པ་ཉིད་དུ་གསལ། ཐུགས་སྒྲོག་ཉི་མར་རྩྭ་གི་མཐར། སྒྲགས་སྤང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་ཀྱིས་དོན་བྱས་དབྱ་བགེགས་བཅོམ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱུས་བསམ། ཨོྃ
རྩྭ་པརྒྱ་རྩྭ་གྲིང་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པར། ཅེས་པ་ཅི་ལུས་ཉིད་དུ་བརྒྱ། ཤམ་ཐུ ཡལ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ག་ན་རྩྭ་པར་ཤམ་ཐུ་ཤམ་ཐུ་ཤམ་ཐུ། ཅེས་བཀྲལ་ལྷ་འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་དབང་སྐྱུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། འདི་ནི་གིན་དུ་གསར་བ་སྡེ། དམ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

གསང་བའི་རྒྱུ་ ཞེས་པའང་བསམ་གཏན་གྱི་ང་པོའི་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྤུངས་ཏེ་ཨྲ་ཡུལ་མིང་ལ་སྒེལ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་



ཨོཾ གནོད་སྦྱིན་ཅེ་རུ་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བྲངས་མཛོད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



[illegible]

ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཐ་སྒྲུབས་ལ་བྱུགས་ཨྱིཾ ཐར་པར་གཙན་གཟན་ངར་སྒྲ་ལྷིཾ ཐྱོགས་སུ་དྲུག་གིང་ཆེར་མ་རྒྱས་ཨྱིཾ རྒྱང་དམར་གཡོ་ཞིང་མེ་འབར་བ་ཨྱིཾ དེ་འདྲའི་བྲག་དམར་ནང་གེད་ན་ཨྱིཾ ཟངས་མཁར་དམར་པོ་བྱར་བརྒྱད་པ་ཨྱིཾ ཅ་བར་བྲག་མཆོ་ཀྱི་ལི་ལི་ཨྱིཾ སྒོ་བཞི་བཙན་སྒྱུ་སྒྲེངས་སེ་སྒྲེང་ཨྱིཾ ཅེ་མོར་གསེར་ཏྲག་འོད་མདངས་འཆེར་ཨྱིཾ ནང་དུ་དུར་བྲོད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཨྱིཾ བྱི་རོལ་ཐོད་ཐོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུས་ཨྱིཾ དེ་དབུས་རང་གི་བྲུགས་ཀ་ནས་ཨྱིཾ དྲི་ཡིག་བདུན་འཕྲོས་ཡོངས་གྱུར་པས་ཨྱིཾ དབུས་སུ་ལྷ་བཙན་ཅི་ལུ་དམར་ནི་ཨྱིཾ རྒྱ་གཞི་མདོག་ལ་གཡུ་འོད་འཕྲོ་ཨྱིཾ དར་

[illegible]

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

ਮੁਕਤੀ

四二二

[illegible]

ཡོད་པའུགས་གསེལ་རྟེན་མེད་གཤེགས་༥ དགེ་བསྟོན་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་༥ ས་མ་ཡ་༥ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིམ་པ་འདི་༥ མ་འོངས་ཚེས་བྱེད་ཉམས་དམའ་ཞིང་༥ བསྐྱབ་ལ་མི་བཙོན་བྱས་མཐུ་སྟག་༥ བདུད་འདྲེ་ལྟ་བུ་མཆོད་པར་བྱེད་༥ ཕན་མེད་གནོད་པའི་གཞི་མར་འགྱུར་༥ འདི་ནི་ངོ་བོ་དབང་ཆེན་རྒྱལ་༥ རྣམ་པ་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་༥ ཟུར་མགྲོགས་མཐུ་ཅུལ་ཐོག་༥
ལྟར་འབེབས་༥ དམ་ལྷན་བུ་ཡི་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་༥ སྤྱིར་ཉེ་དམ་གཙང་བ་གྲགས་པ་༥ རྒྱལ་བསེན་གཞོམས་གིང་གང་འདོད་སྐྱབ་༥ བསྐྱབ་བདག་གི་མོ་ཉ་ཡིན་༥ འདི་དང་བྱི་མར་ཕན་པ་སྟེ་༥ དེ་བྱིར་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་༥ བསྐྱབ་བདག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་༥ སྤོར་མས་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་༥ ཀུན་གཞིའི་མཆོ་ལ་སྐྱས་ཏེ་བཞག་༥ དུས་བབས་བསྟན་སྲུང་༥
བསྐྱལ་བའི་ཆེ་༥ སྟོད་ལྷན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྟེལ་༥ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གོ་ཆར་ཤོག་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ གཏེར་རྒྱ་༥ སྐས་རྒྱ་༥ ཟབ་རྒྱ་༥ ཅས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་ཀུན་གཞིའི་མཆོ་ལས་སྤྱངས་ཏེ་ཨྲ་ཡུལ་ཨྲ་ཡུལ་དེ་མ་རྩེ་ཡར་སྟེལ་བ་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །སམ་དུ་ག་ལུ་ཁྱོ་ལྟ་མཐུ།



ཨོཾ གནོད་སྤྱོད་ཅེ་ལུ་དམར་གྱི་གསོལ་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་དཔའ་བོ་དབྱེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བུ།



[illegible]

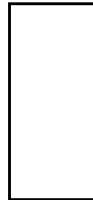
འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་རིན་ཆེན་འབྲུལ་། སྒྲན་སྒྲན་དར་ཟབ་གསེར་སྒྲེམས་ལུང་། རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུལ་། བཙན་ཤོད་འཁོར་དང་བཙས་ལ་འབྲུལ་། དགྲེས་བཞེས་བཙོལ་བའི་
 སྒྲིན་ལས་མཛོད་། རྒྱ་ལ་ཏི་ས་བླ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་བླ་ཇ་བ་ལིན་གྱི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་། ལན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་དང་། སྒྲིན་ལས་བཙོལ་བར་བྱ་བ་ནི་། རྒྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ་། འཛིག་ཏེན་དྲེགས་པ་ཀྱན་
 ཀྱི་རྒྱལ་། བསྟན་པ་གཏན་པོ་བསྐྱེད་མཛད་པ་། བཙན་ཤོད་མཆེད་འཁོར་བདུན་ལ་བསྟོད་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་། བསྟན་འཛིན་ཆོག་སྒྲུལ་ཞབས་པད་བཏན་། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་
 གཙང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱས་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་འཕང་བསྟོད་། རྒྱུ་འགྲོའི་མི་བདེ་རྒྱུད་པ་སོལ་། ཆོས་སྒྲོལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ཆེ་བསྐྱེད་། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་། མི་སྒྲུགས་ནད་ཡམས་
 ཞི་བ་དང་། འོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ས་བཅུད་རྒྱས་། བཙན་པོ་སངས་ལ་གསུམ་ཞི་བར་མཛོད་། ཆོས་སྒྲིད་བསྟན་པའི་བར་ཆད་སོལ་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙས་། ཉིན་མཆོན་གཞི་བྱས་དུས་

209

[illegible]

ཀླུ་ཀླུ་༥ གཏེར་ཀླུ་༥ སྤྲུལ་ཀླུ་༥ ཟུང་ཀླུ་༥ ཅེས་པ་ཁོ་བོ་ཨོ་ཀླུ་ན་འཛིག་མེད་མི་འཇུར་བསམ་གཏན་གྱིད་བསམ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཨྲ་ཡུ་དེ་མ་ལ་སྤེལ་བ་དགའོ། །

ཕྱི་ལོ་
ལོ་
ལོ་



ཨོཾ གཞོན་སྤྱོད་ཅི་ལུ་དམར་གྱི་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་འདོད་ཡོན་རྣམ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཅེས་བྱ་བེད།



[illegible]

[illegible]

སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་མི་སྤྲང་སྤྲག་གཟིག་སྤྲགས་པ་དང་། བྱ་དམར་ལ་སོགས་འདབ་ཆགས་རིགས་མུ་སྤྲིན་ལ་སོགས་སྤྱོན་རིགས་འདོད་འབྱུང་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡི་ནོར་ཏྲ་དམར་ལ་སོགས་རྒྱང་བཞིའི་
 རིགས་ཀྱི་དམར་འཕར་སྤྲང་གཙན་གཟན་ཆོགས་ཟངས་མཁར་ཟངས་ཀྱི་སྒོ་སྤྲགས་སྤྲན་ཟངས་བྲབ་ཟངས་སྒོག་བསེ་ལས་བྱས་ཟངས་ཀྱི་ཟངས་མདུང་མདའ་དང་གཞུ་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་ར་
 ཐུག་དམར་ཀྱི་རྟེན་སྤྲན་གཟིགས་སྤྱི་ཆོགས་དང་ནང་རྟེན་རྟེན་གཏོར་སྤྱི་འབག་དང་གསང་རྟེན་སྤྱི་རྟོ་སྤྲིག་འཁོར་དང་དག་བོའི་གཞུག་རུས་གསུམ་དང་བ་ལིང་གསེར་སྤྱི་མས་ར་ཆང་བྲག་
 ཐུག་མཆན་ཡོ་བྱད་མཐུན་པའི་རྩ་ས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཆོགས་དངོས་སྤྱི་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་སྤྱི་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱང་རྩ་ས་དང་ཡང་གསང་ཡོ་གཏོད་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲིག་ཏུ་
 གཙིག་པའི་གཡར་དམ་གྱིས་དབང་ཆེན་སྤྲིན་ལས་རོལ་པའི་གར་བརྒྱའི་གཏོར་བདག་རྩེ་ཡི་སྤྱི་ནལ་འབྱོར་གྲོགས་པོ་དག་གཞེད་ཆེ་གཏོད་སྤྲིན་ཅི་འུ་དམར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་བཙན་

ཨྱི། ཨྱི། སྒྲུང་དམག་རྩེ་བཅན་། རྩེ་ཕྱོད་བཅན་། རྩེ་རིང་གི་བཅན་། གླིང་ག་བདུད་བཅན་། རྩེ་ལ་ཐོག་གི་བཅན་། སྒྲུ་མོ་འབར་མའི་ཐུགས་། བཅན་དམག་འབུམ་གྱི་། སྒྲེ་བརྒྱད་དཔུང་གི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་ནས་། ལུས་ངག་ཐ་མལ་ཤོར་བ་ཡིས་། མཆོད་རྩེ་ས་མ་འཛོམ་སེར་སྒྲིམ་སྒྲིབ་། གཙང་སྒྲུ་ཆུང་དང་ཏིང་འཛིན་ནོར་། མཆོད་དང་གཏོར་མ་ཆགས་པ་དང་། དུས་
 སྒྲུ་གསོལ་མཆོད་མ་བསྐྱང་བ་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པའི་། རོངས་པ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། བྱང་དག་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། རྩེ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་།
 ཏྲག་ཏུ་ལུས་དང་གི་བཅན་འགྲོགས་། འཁོར་སྒྲོབ་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་རྩི་མཐོང་གསལ་བར་སྒྲོན་། ཉེས་ཆོགས་དག་ཇག་ཐལ་བར་སྒྲོག་། ཆེ་རྒྱ་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲུང་སེམས་བསྐྱུས་། མི་
 རོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། བཅན་གྱི་ཞག་པ་མ་འདེབས་པར་། ཏྲ་གོད་ཉེས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། མི་དཔའ་ཏྲ་མཁྱོགས་དག་སྒྲུ་མཛོད་། ཐུགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་གོང་

འཕེལ་མཛོད་། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བྱས་ན་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིར་འགྱུབ་ཅིང་། དཔེ་དེ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་མཐོང་གསལ་། སྤོན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྱོད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། ཞེས་བཤད་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དེ་མ་རྒྱ་ལས་བསྐྱུང་མ་དང་རྒྱན་ཅིག ཁོ་བོ་ལོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་
རྩལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་ ལྷ་ལྷ་མ་།

ཨོཾ གཞོད་ཐྱིན་ཅི་འུ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དབང་གི་ཐྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་སྟོག་གི་ལྷགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བེ ། གུཾ

༩༥ གྲུ་གཤམ་དབང་ཆེན་ཏི་རུ་ག་ལ་སྒྱུ་ག་འཛེལ་ལོ།

གནོད་སྐྱོན་ཅི་ཏུ་དམར་ལས་བསྐྱལ་ནས། འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་འདོད་ན། ཟངས་ཀྱི་སྣོད་དུ་དབང་བཞེས་སམ། ཡང་ན་དམར་གཏོར་གཙོ་འཁོར་བདུན། མངར་གསུམ་ལན་ལྔ་རྒྱ་སྐྱེགས་

དང་། དར་ཟབ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ། གསོལ་ཞིང་སྒོར་ལ་སྒྲགས་འདི་བསྒྲས།

ཨོཾ་ཡ་ཤཱ་ཅི་མ་ར་ཅི་ཏི་ས་མ་ཡ་དེ་སྐ་ཇོ་ རྒྱ་ག་ཇོ་ ཅི་ཇོ་ ལོ་ག་རྒྱ་ན་ཁ་དེ་སཐ་ཨ་གཏྲ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཞེས་པ་བརྒྱུད་མ་སྟོང་ཅུ་སྟོགས་ཤིང་ བཟླས་ནས་ཡུངས་

ཀར་དག་ལ་བཏབ། དར་དམར་གཡབ་དར་སྒྲགས་བྲིས་པ། གཡུག་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གཏོར་མ་དང་། དམིགས་བྱའི་ཕྱོགས་སྒྲགོར་བཞིན་པས། མ་ཡང་ངང་ནས་འདི་རྒྱད་དོ། གྱེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། ཟངས་ཐང་

ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཟངས་བྲག་ཟངས་མཁར་ནསཾ བརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པཾ དབང་སྟུང་རྒྱལ་པོ་ཅི་འུ་དམརཾ རོལ་པ་སྐྱུ་བདུན་བཙན་འཁོར་བཙསཾ ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་
 པ་ཐོགསཾ སྐུལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩུབཾ འདིར་བྱོན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དངཾ འབྲུ་སྒྲན་མངར་གསུམ་དབང་རྩལ་དངཾ ལྷོས་བྱེད་ཆང་གི་སྐྱེམས་ལུང་བཞེསཾ བསྐྱལ་ལོ་
 མ་ཐོག་ལྷུང་རྩུགསཾ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དངཾ དགོ་བཤེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲོནཾ ཤེས་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཀུནཾ ལྷགས་ཀྱུ་སྙིང་བུངས་སེམས་ལྷོས་ལུགཾ ཞགས་པས་

221

ਮੁਕਤੀ		222
-------	--	-----

ཡུལ་མངའ་སྡེ་
ཡུལ་མངའ་སྡེ་
ཡུལ་མངའ་སྡེ་



ཨོཾ གནོད་སྦྱིན་ཅི་འདྲ་དམར་གྱི་བསྐྱང་མདོས་བདུད་ལས་རྣལ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཨོྲི། ཨོྲི། ལྷུ་མ་ར་མཁུ། དཔལ་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལུ་དམར་ཆེན་པོ་ཡི། སྒོར་མདོས་བྱེད་འདོད་ནལ་འབྱོར་པས། མདོས་གཞི་སྟག་ལྷགས་བཏིང་བའི་སྟེང་། ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་ཆེ་བའི་སྟེང་། དབུས་སུ་བང་རིམ་བཞི་ཡི་སྟེང་། ཞི་ལ་
 རྒྱུམ་བཤོས་དམར་པོ་བདུན་། རྒྱས་པར་ནོར་བུ་འབྲང་རྒྱས་བདུན་། དབང་ལ་རྩེ་གམ་དབྱིབས་ཅན་ལ། ལྷགས་ཀྱས་མཆོན་པ་བདུན་དུ་བྱེ། དྲག་པོར་དམར་གཏོར་གཡོན་དཀྱུས་བདུན་། ཕྱོགས་གྲི་བ་བད་སྟེང་དུ་བཀོད་། དབུས་སུ་མཁར་ནི་ཟུར་བཞི་འི་སྟེང་། གཞི་ར་དང་ཏོག་གིས་བརྒྱན་། ཅན་དུ་གཙོ་འཁོར་སྦྱ་བརྟན་
 བྱེ། བང་རིམ་དང་པོར་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་། གནམ་ལ་འཕུར་རྒྱ་འདབ་ཆགས་བཀོད་། བང་རིམ་གཉིས་པར་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་། བང་རིམ་གསུམ་པར་གཅན་གཟན་ཆོགས་། རྩ་ས་བརྒྱད་དག་ནི་བཀོད་པར་བྱེ། བང་རིམ་བཞི་པར་ཆུ་གནས་ཆོགས་། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སོ་སོར་རྩེ།

ཨོྃ ཨོྃ ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ལྡན་གཏོར་མ་ནི། བདུན་ཅུའི་གྲངས་ལྡན་དར་སྒྲ་དང་། ཤ་དར་ལི་རྒྱ་དག་གིས་བརྒྱན་། དེ་ཕྱི་རི་བདུན་རོལ་མཆོད་དང་། གླིང་ཆེན་གླིང་ཕྲན་རྣམ་པ་ཡི། བར་དུ་ཆུ་རིས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེ། མཐའ་སྒོར་ལྷགས་རིའི་སྒྲེང་ཉིད་དུ། བྲམ་གྱིང་གཤམ་གྱི་མདའ་བགྲ་དང་། འཕར་བགྲ་རྒྱུངས་
བུ་ནམ་མཁའ་ཁྱེ། ཐོ་གདོང་མོ་གདོང་བུ་གདོང་དང་། མདུང་དར་ལ་སོགས་ཉེར་བརྒྱད་གྲངས། མཐའ་འཁོར་གཙང་དམར་དུག་ཅུའི་བསྐྱོར་། རི་རབ་ཁ་བྱེར་ཕྱོགས་བཞི་རུ། འཕན་དང་དར་དབྱང་མདའ་དར་གཙུགས་། སྒྲེང་དུ་བཙུབ་བརྒྱད་ནམ་ཤམས་དང་། རྟེན་མཁར་བྱུང་ཆངས་ནོར་ནམ་ལུབ་། མར་མེད་པལ་
འབར་མཆོད་ལུངས་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་སོགས་། མདོས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུངས་། མདུན་དུ་ཞི་དྲག་མཆོད་པ་བཤམས་། གཞན་ཡང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སོགས་། མ་ཆངས་མེད་པ་ལེགས་པར་བསགས་། ཡི་དམ་བསྐྱེད་བཞུས་སྒོན་སོང་ནས་། ཆོས་སྐྱོང་ཕྱིན་ལས་བཞུས་པ་དང་། གསོལ་སྒོར་ཕྱིན་

ཨོྭ་ཏུཾ་པརྒྱུ་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་ཐི་མ་རུ་ཡུ་རུ་ཡུ་རུ་མཎཾ། ཨོྭ་མ་ཏུ་མ་མ་མཎཾམཎཾ།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་མདོས་གཞི་བེལ་གཞོན་གཅན་གཟན་

སྒྲེར་བཞི་མ་ཉམས་པའི་སྒྲེར་དུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོར། རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་ལོར། བེ་ལས་རྩའི་དགྱིལ་ལོར། ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་ལོར། སྤྱི་ལས་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ཁ་བྱེར་དང་།

བཅས་པའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་པ། གློ་བཞི་ཟངས་ཀྱི་གློ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་གཡུའི་ཁ་བད་གསེར་གྱི་གཞུང་ར་ཏོག་གིས་སྤྲས་

པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་ཅིང་ཐོད་པའི་ཏོག་དང་ལྷན་པུ། རི་རབ་དང་གླིང་བཞི་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱུང་དང་གཡུ་འབྱུག་ལ་སོགས་འདབ་

ཆགས་ཀྱི་ཚྲི་ཆོགས་འཕྱར་འཇུག་ལྗིད་པུ། བསེ་སྟོན་གྱིས་སོགས་ཅི་དྲགས་སྟོ་ཚྲི་ཆོགས་ཅེ་གྱུ་འགྲོགས་པུ། མེད་གེ་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་གཙན་གཟན་ཚྲི་ཆོགས་རྣམས་འགྱེད་ཞིང་དར་སྤྱོད་གས་པུ། ཅུ་ཕྱིན་

ཨྱི། ཨྱི། ཨྱི་ཆེན་ལ་སོགས་ཆུ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱལ་ཞིང་འཕྲོ་བུ། བསེའི་བྲལ་ཕྱོག་ལ་སོགས་རྩོ་རྩོ་ལོ་ཆ་སྒྲ་ལ་བརྟན་པུ། མདུང་དང་དགྲ་སྒྲ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ལོ་ཆ་སྒྲ་ལ་བརྟན་པུ། འཕེན་
 དང་དར་དབྱངས་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པུ། དར་བེར་ཕོད་ཁ་ལ་སོགས་ཆས་གོས་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པུ། འབྲུ་སྒྲིན་དཀར་མངར་ལ་སོགས་བཟའ་བཅའ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་པུ། ཆང་སྒྲ་
 གསེར་སྒྲེམས་ལ་སོགས་བརྟུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་བུ། འབྲུ་སྒྲ་འབྲས་དུག་ལ་སོགས་བྲུངས་ལྟར་བཅུགས་པུ། ཤ་བྲག་རུས་པའི་ཕུང་ཕོ་གྲམ་ལྟར་གདལ་བུ། སྒྲིན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་ལྟར་
 ལྷུང་པུ། ཏྲ་སྒྲུང་མ་ཏེ་ལ་སོགས་ས་གཞི་ཁེངས་པུ། རུ་མཆོན་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བྱ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པུ། བྲམ་གཤིང་ཕོ་མོའི་འཇའ་རིས་ལམ་ལམ་འབྲུགས་པུ། མདའ་བཀྲ་སྒྲེས་བུའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་དགྲ་
 གསོད་པུ། འཕང་བཀྲ་མོ་སྒྲིན་འཕྲོར་མ་མཛེས་གཤིང་འབྲིལ་བུ། ཕོ་གཤོང་སྒྲིག་ཆས་དཔའ་བོའི་བསྐྱོ་སྒྲ་ལྟར་བུ། མོ་གཤོང་བུད་མེད་སྒྲིག་འཇུམ་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པུ། བུ་གཤོང་བྲིས་སྒྲུའི་ཆོགས་རྩོ་ལུ་

གར་སྐབས་འབྱུགས་པུ་ གཙང་དམར་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉས་བགལ་ས་དཔུང་འདུལ་བུ་ སྐན་གྱི་བདུད་ཅི་སྒོན་པོ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ་བུ་ དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེ་བརྩེད་བཀྲ་བུ་ རཏྱ་དམར་
 གྱི་ཕུད་མཆོད་ཐ་རྒྱབས་འབྱུགས་པུ་ ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོགས་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བུ་ མེ་ལོང་མར་མེ་ལ་སོགས་སྐར་སྤྲིད་གསལ་བུ་ སྤྲིད་གསུམ་བཀོད་པ་རབ་འབྱུམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 མདོས་ཆེན་བསམ་ལས་འདས་པུ་ ལྷན་འབྱུག་པུ་ བརྩེད་ཆགས་པ་ཟེལ་ཆེ་བུ་ མདངས་འཕྲོ་བུ་ བྱིན་འཐིབ་པུ་ ལྷ་དབྱེས་པུ་ སྤྲུང་མ་མགྲ་བུ་ དམ་ཅན་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ བར་བསམ་ལུ་ མདོས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྤྲིན་ལས་ལྟར་ ལྷན་འདྲན་གོང་དུ་དཔུང་བསྐྱེད་པུ་ སྦྱི་ལྟར་བྱས་ལ་སྦྱན་འདྲན་ནས་ བསྐྱེད་ཅིང་བཞུས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱུ་ གསོལ་སྐོང་གངས་མང་བྱས་པའི་མཐར་ དག་
 མདོས་ཡིན་ན་བསད་ལས་བྱུ་ ལིང་རོ་མདོས་གྱི་ནང་དུ་བཏབ་ ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་མང་འགསོལ་བྱུ་ བསད་ལས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་མདོས་བསྐྱང་བྱ་བ་ནི་ སྐན་སྐྱ་འབྲུ་སྐྱ་དར་ཟབ་མཆོད་ རཏྱ་དུག་སྐྱ་གསེར་སྦྱིམས་སྤྲན་ ག་དུམ་ལིན་ལ་སོགས་པུ་ དག་པོའི་སྐབས་སུ་གང་མང་འབྱུལ་ དབང་གི་སྐབས་སུ་བསང་མཆོད་དང་ མིང་བྱང་

འཕྲུལ་མར་

ལྷོ་

འཕྲུལ་མར་

ཨྱིཾ ཨྱིཾ གལ་ཆེན་ཡང་ཡང་འབྱུང་། གཡལ་དར་གཡུག་དང་རོལ་མོས་བསྐྱུལ་། དབྱངས་སྟོན་ཏིང་འཛིན་མ་ཡོངས་ངང་། ཧྱཱིཾ ཡེ་ནས་ཀ་དག་སྟོས་བྲལ་གྲོང་། མ་འགགས་ཁམས་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་ཤར་། སྤིང་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་། རླུང་མེ་ཆུ་ས་
རི་རབ་ཆེ་། ཤར་ཤེལ་སྟོ་ནི་བེ་རྒྱལ་། རུབ་སྟོགས་རྒྱ་ག་བྱང་སྟོགས་གསེར་། རི་བདུན་རོལ་མཆོ་གྲིང་ཆེན་བཞི་། གྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་དང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་། ལྷ་གནས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་
བཞི་། བྱི་སྟོད་སྤིང་པ་མདོས་སྟུ་བཤམས་། མདོས་གཞི་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་འདིའི་། བཙན་གྲོང་མཆེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགྲེས་སྡེ་གྲུ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཙན་དམག་འབུམ་གྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རུ་འདྲེན་ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ནས་སྤིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་། ཧྱཱིཾ ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩལ་། ཟངས་
ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ་། གྲུ་བཞི་ཐོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་། ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་སྟོ་བཞིར་ལྷན་། སྟོ་རྒྱན་ཟངས་གྱི་སྟོ་ལྷགས་བརྒྱན་། མི་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་ཐོད་ཏོག་མཛེས་། གཡུ་ཡི་ཁ་བད་

ཕྱིར་ཐོས་

ལྟུང་

ཕྱིར་ཐོས་

ཨྱིཾ ཨྱིཾ བསྐྱེད་ཅེ་ལྷོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་ བཙན་དམག་འབུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་ རུ་འདྲེན་ལས་མཁའ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་ ཐེ་བརྒྱུད་དཔུང་གི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་
བསྐྱེད་ནས་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ ཧྱིཾ ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་རྩེ་སྤྲི་ལེན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཅེ་ གྱི་ཐུག་དམར་ཆེན་མཆོད་ཡོན་དང་ཅེ་ གྱི་བཟང་སྦྱར་བའི་གསེར་མདོག་
ཅེ་ དུག་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ཞབས་བསིལ་མཆོད་ཅེ་ འདམ་དང་ཅུ་སྦྱེས་པར་བཀྲ་ཅེ་ དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བཞད་ཅེ་ སྦྱར་དང་རང་བྱུང་སྦྱོས་གྱི་དང་ཅེ་ ཆོལ་ཆེན་ག་བསྐྱེད་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཅེ་ ཉི་ཟླའི་འོད་འབར་རྩེ་སྤྲི་
གྱི་མེ་ཅེ་ གྱི་རྒྱུ་ཞག་མར་སྦྱར་གསལ་མེ་ཅེ་ རྩེ་སྤྲི་ཆེན་ཉེར་ལྷའི་འདག་ཆར་ཆབ་ཅེ་ མཁའ་སྦྱེས་སྦྱར་བའི་གྱི་ཆབ་བལྟམས་ཅེ་ སྦྱོད་ལྷན་གཏོར་མ་བ་ལིང་དང་ཅེ་ ག་རུས་ཞལ་བས་དཔང་རེ་མཐོང་ཅེ་ ར་རོལ་ཆ་
ལང་ཏིང་ཏིང་གག་ཅེ་ མི་རྒྱུ་སྦྱོར་བུ་དུར་ཁྱོད་སྦྱོར་ཅེ་ བདུད་ཅི་ཅི་བརྒྱུད་སྦྱོར་སྦྱར་བ་ཅེ་ འཆི་མེད་རྩེ་སྤྲི་ལེན་སྦྱོར་ཅེ་ སྦྱོར་གྱོལ་སྦྱོར་མཆོད་དང་རེ་སྦྱོར་ཅེ་ ཁམས་གསུམ་འབྱུང་ལྷ་ཅི་བ་ཅི་ཅེ་ གསང་བ་སྦྱོར་བལྟུང་

རྟུའི་མཆོཾ དཀར་མངར་འབྲུ་སྒྲན་གྱི་འབྲུ་གི་ སྒྲོད་ལྷན་བ་ལིང་རྟེན་གཏོར་དང་ གཏུའ་གཏོར་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཟུང་ གཟུགས་སྒྲུག་སྒྲུ་སྒྲན་དྲི་མཆོག་སྒྲོས་ ཞལ་ཟས་བདེའ་བ་གོས་གྱི་ཆོགས་ བྱི་ནང་གསང་མཆོད་དམ་པའི་འདིས་ བཙན་གྲོད་མཆོད་བདུན་ཐུགས་དམ་ དགྲེས་སྒྲེ་གྲུ་མོའི་ བཙན་དམག་འབུམ་གྱི་ རུ་འདྲེན་ལས་མཁུན་ སྒྲེ་བརྒྱད་དཔུང་གི་ཐུགས་དམ་ བསྐྱང་ནས་བྱིན་ ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ རྩི་ ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩིས་ ཞི་བའི་རྩིས་མདོས་དཀར་ལ་གསལ་ ཞི་བྱེད་ལྷན་བ་བསམ་མི་བྱུང་ རྒྱས་པའི་རྩིས་མདོས་སེར་ལ་འཕྲོ་ བཅུད་མཆོག་ཡོན་ ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ དབང་གི་མདོས་རྩིས་དམར་ལ་འབར་ མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་བསམ་མི་བྱུང་ དྲག་པོའི་མདོས་རྩིས་ལྷང་ལ་ནག་ རྩི་ལ་ངར་ཅུབ་བསམ་མི་བྱུང་ སྒྲུ་ཆོགས་མདོས་རྩིས་འོད་ ཟེར་འཕྲོ་ ལས་རྣམས་འབྲུབ་པ་བསམ་མི་བྱུང་ གྱེ་ མཐོ་ལ་ལྷིང་ཞིང་རྩིས་ཆེ་བ་ འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་ བྱ་ཐུན་བྱ་གྲོད་བྱུང་བྱུང་དཀར་ ངང་པ་འཛོལ་མོ་སྒྲིན་བྱ་དང་ དེ་ཕོ་ལ་སོགས་

ॐ
ॐ
ॐ

 $\frac{1}{2}$

다
자
자
자
자

ཨོྃ ཨོྃ ཨྱུང་བྱུང་ རྒྱལ་གཞིན་པ་སྒྲོག་པ་བྱ་བ་ནིམ། གཏོར་ཆུང་མདོས་ལ་མཆོད་བཞིན་པས། ཨྱུྃ དེ་ཨྱུར་བསྐྱང་དང་གསོལ་བྱས་པས། ད་ནི་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན་བཤམས་པ་ཡིས། སྤིང་པའི་སྐག་ཆེན་
ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ཨྱུ་ཁམས་སྤིང་པ་མདོས་སྐྱུག་རུ། ཨྱུ་ཡི་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། སྐྱུ་ཁམས་སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན་གྱིས། སྐྱུ་ཡི་མཛོ་ནད་ཆོ་འཕྱལ་སྒྲོག། བར་གྱི་སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན་གྱིས།
གཏན་ནད་སྒྲི་དགྱའི་གནོད་པ་སྒྲོག། གནམ་ལ་འཕྱར་དགྱའི་བརྒྱན་པ་ཡིས། བྱ་རིགས་ཨྱས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། ས་ལ་འཇུལ་དགྱའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། འབྲུ་ཐན་གཙན་གཟན་གནོད་པ་སྒྲོག།
བར་ལ་འགྲིམ་དགྱའི་འགྲོགས་པ་འདིས། རྩེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་གནོད་པ་སྒྲོག། རི་རབ་བང་རིམ་བྱས་པ་ཡིས། འབྱུང་བཞི་སྤར་སྒྲེ་འབྲུགས་པ་སྒྲོག། སྐྱུ་བརྟན་སྒོག་འཁོར་བཙས་པ་ཡིས། ཨྱུ་སྤིན་
ཡོངས་གྱི་གནོད་པ་སྒྲོག། སྤིང་ཆེན་སྤིང་ཕྱན་བརྒྱན་པ་ཡིས། རྩོགས་མཚམ་དགྱ་ངོ་ལངས་པ་སྒྲོག། རི་བདུན་རོལ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། དར་རྒྱད་འཛིག་རྟེན་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག། མདོས་ཆས་སྐྱུ་

ཕྱིར་མར་

པུ་བྱོན།

པུ་རྒྱ་མཐོང་།

ཨྱིཾ ཨྱིཾ བཙུག་དང་། བཞུག་པ་གསུམ་ནི་ཚར་གངས་བསགས་ཨྱིཾ གསེར་རྒྱུམ་སྤུལ་ལ་ལམ་བསྟན་ནིཾ ཧྱཱིཾ མདོས་ཞལ་ཕྱེ་ལ་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག་ཨྱིཾ ཞི་བའི་མདོས་ལམ་གར་དུ་བསྟན་ཨྱིཾ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལམས་སེ་ལམ་ཨྱིཾ སྒྲན་གྱི་བྱས་ཆར་
འབེབས་པ་ཡིས་ཨྱིཾ རྟན་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ཨྱིཾ རྒྱས་པའི་མདོས་ལམ་སྟོ་དུ་བསྟན་ཨྱིཾ འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལམས་སེ་ལམ་ཨྱིཾ རོར་བུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་ཡིས་ཨྱིཾ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་
མཛོད་ཨྱིཾ དབང་གི་མདོས་ལམ་རྒྱབ་དུ་བསྟན་ཨྱིཾ འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལམས་སེ་ལམ་ཨྱིཾ ཡེ་ཤེས་སྟོག་ཞགས་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས་ཨྱིཾ །ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཛོད་ཨྱིཾ དྲག་པོའི་མདོས་ལམ་བྱང་དུ་
བསྟན་ཨྱིཾ འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་ལམས་སེ་ལམ་ཨྱིཾ གཏོར་མ་མདོས་ཟེར་དྲག་པོ་ཡིས་ཨྱིཾ དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཨྱིཾ མདོས་དཔུང་དག་དང་བགེགས་ལ་བསྐྱར་ཨྱིཾ བད་བསད་ལྷགས་བཞུས་མེ་ནང་འཕང་ཨྱིཾ སྒྲོ་ན་
བཞེས་སྐྱུ་ཐལ་དེབ་བྱེད་ཨྱིཾ ཞི་མདོས་ཡིན་ན་ཆུ་བོར་བསྐྱར་ཨྱིཾ རྒྱས་པའི་མདོས་ནི་བར་མཛོད་སྟེ། དབང་མདོས་རི་བོའི་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་ཨྱིཾ དྲག་མདོས་ཆེར་མའི་མེ་ལ་སྟེགས་ཨྱིཾ ལུན་ཆོགས་མདོས་ནི་རྟེན་དུ་བཅའ་ཨྱིཾ དེས་ནི་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ཨྱིཾ རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བསྐྱབ་ཆད་ཕྱིན་ན་ཨྱིཾ འདི་ལྟར་འབད་ན་གང་བསམ་འགྲུབ་ཨྱིཾ རྟན་ཡམས་གཙོད་དང་ནོ་

འཕེལ་བུ། ཡུལ་ཁམས་དམག་འབྲུགས་བྱུང་བ་དང་། མཐའ་དམག་གཡོད་པ་ཡུལ་འདྲེའི་གནོད་པ། ཁ་མཆུགོར་གོད་དག་མང་ན། འདི་ཉིད་བྱ་བས་ཕན་པར་ངེས། མ་འོངས་སྟིགས་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས། བོད་འབངས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དུས། ཕན་སྲིབ་པ་དང་འབྲུང་བ་དག་གིས་གདམས། གཞུང་དང་མན་ངག་ལས་སྐྱོན་བཅས། རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྲུབ་གཞིར་སྐྱས། དུས་བབ་རྒྱ་དྲོལ་འགོ་ཕན་འབྱུང་། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། ཡོ་ཐི། ཞེས་པའང་ཁོ་བོ་ཡོ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུང་བས་མ་གཏོགས་སྤྱིར་པས་གྲུབ་གཞི་མཆོལ་ས་ཡུང་ཏེ་ཡུལ་འདྲེའི་མིང་ལ་སྟེལ་བ་བསྟན་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །སྐྱེ་མཆོག་ལོ། །



ཨྱི། གནོད་སྦྱིན་ཅིའུ་དམར་པོའི་དྲག་པོའི་ལས་མཐའ་བསད་པའི་མན་ངག་དང་། དྲག་བསྐྱལ་བསྐྱན་དགའི་
ཡུང་འགེམས་གནམ་ལྷགས་དྲག་གི་སྦྱ་གྱི་རྒྱ།



ཨོྃ ཨོྃ ཐུལ་ར་མཱ། དཔལ་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་གྱིས། ཡིད་དམ་ཆོས་སྒྲོང་བསྟན་བརྒྱབ་ནི། ཉགས་མཐོང་བྱས་པས་བསྟན་པའི་དགུ། སྒོ་ལ་བར་བྱ་བའི་ལམ་རིམ་ནི། གཏོར་མཆོད་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ།
 དག་ལིང་ཉོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱ་ལྟག་སྒོ་དང་བདུག་པའི་རྩ་ས། གཡབ་དར་བྱན་རྩ་ས་ཟངས་གི་དང་། མདུང་དམར་ལ་སོགས་རང་མདུན་བཀོད། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། གསོལ་མཆོད་གྲངས་མང་བྱས་པའི་མཐར། ཐད་སྒྲགས་གྱིས་ནི་བྱན་རྩ་ས་སྒྲུབ། ཅུ་གསུམ་གནས་བདག་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ།
 དེ་ནས་མཐུན་གསོལ་གཞུང་དཔང་ནི། གྱེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བདག་ལ་དགོངས། དཀོན་མཆོག་བདག་ལ་མི་དགོངས་རྒྱུ། བདག་གི་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད། ཅུ་བ་གསུམ་པོ་བདག་

ཨོཾ ཨོཾ ལ་དགོངས་ཨོཾ ཕུ་གསུམ་བདག་ལ་མི་དགོངས་རྒྱུ་ བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་གཞན་ན་མེད་ཨོཾ ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་བདག་ལ་དགོངས་ཨོཾ ཆོས་སྦྱོང་བདག་ལ་མི་དགོངས་རྒྱུ་
 བྱིན་ལས་བསྐྱབ་མཁན་གཞན་ན་མེད་ཨོཾ དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་ཨོཾ སྐྱོན་གསོན་ཐུགས་དགོངས་གཟུང་པར་མཛོད་ཨོཾ བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ལེན་ནོཾ མ་ཡོ་མ་བཅོས་
 དྲང་ཤན་ཕྱེས་ཨོཾ ཉེས་སོ་དམ་ཉམས་དགྲ་འདི་ཉེས་ཨོཾ སངས་རྒྱས་བསྐྱན་བཤེགས་འགྲོ་ལ་འཆོཾ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བདོས་སུ་བཅུག་ཨོཾ མི་དགོ་བཅུ་སྐྱད་དགོ་བཅུ་བསྐྱབས་ཨོཾ ཞིང་

[illegible]

ཟས་ལོར་ཐག་པས་འཕྲོག་མཁས་ཆུང་སྤྱག་པའི་དུས་དག་ཏུ་ དམ་ལྗན་སྤགས་པས་འདི་བྱས་ན་ རལ་གྱི་སྤྱངས་རྒྱག་ལྟ་བུ་ཡིན་ དེ་སྤྱིར་ལས་ལྗན་ཀུན་གཞིར་སྤྱས་ དུས་པ་བཙེན་གཏན་ལ་འབེབས་ ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ཆར་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟམ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་ ཡི་ཐི་ ཞེས་པའང་སྤགས་ནག་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་
འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་ཀུན་གཞིའི་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་དམ་མེད་ལ་མི་སྤེལ་བར་ཨག་ཤི་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱ་མ། །



ཨོཾ གཞོད་སྒྱེན་ཅེ་ཅེ་དམར་གྱི་དྲག་བསྐྱེལ་དག་པོ་རྒྱལ་འགྲེལ་ཅེས་བྱ་བེ རྒྱེཾ



ཨོྃ ཨོྃ ལྷ་མ་མཐོང་། དཔལ་དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙན་ཆོད་དག་ལ་བསྐྱལ་འདོད་ན། དམར་གཏོར་གཙོ་ལམ་བདུན་པོ་ལ། ལིང་ག་དར་གཙང་གིས་བརྒྱན། བཙན་དམག་རྒྱ་བའི་རྩ་ཆོད་དུ། བཙན་ཆོད་ལམ་བཙན་དངོས་སུ་བསྐྱེད།
 བད་པའི་སྐྱགས་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་བཟུང་། གཏོར་མ་མེ་སྟོན་ཐོགས་བྱས་ལ། སྟོྃ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། བཙན་ཡུལ་བྱངས་ཐང་དམར་པོ་ན། བྱག་དམར་གནམ་དུ་བྱིང་ངེ་བ།
 བྱངས་མཁར་དམར་པོའི་ཕོ་བྱང་ཆེ། སྟེང་ན་སྒྲིན་དམར་ཕྱ་ལ་ལ། འོག་ན་རྩ་དམར་ག་ར་ར། བར་ན་དུག་མཆོ་མེ་རེ་རེ། ཕྱེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱིངས་སེ་སྤྱིང་། འོགས་ན་ག་རྒྱང་ལང་མ་

251

ཨྱི། ཨྱི། མེད་ཉིད་དུ་གཞིམས། མཐུ་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ད་རེས་རན། ཡུན་རིང་ཆོ་ཚད་གྲངས་ཐེམ་ན། བྱིད་ཀྱི་མཐུ་རྩ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཏུར་ཐྱི་ཉིད་དུ་སྒྲིག་རྩ་ཆོད། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་མ་འགོར་བར། དག་པོ་
མིང་མེད་རྩལ་དུ་སྒྲིག། ཞེས་དང་བསད་པའི་སྒྲགས་ཆོད་བཟོད། གཏོར་མ་དག་ཡི་སྒྲིགས་སུ་འཕང་། ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་དུ་ལོ་བསྐྱོད། བཅོན་ཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་། བྱིས་འབྲུགས་རམས་པའི་དག་རྩལ་གྱིས། དག་ཡུལ་གཏན་ནས་བརྒྱུག་པར་བསམ། དེས་ནི་དག་པོ་ཐུར་དུ་སྒྱུམ། གར་ཐོད་མི་བྱ་རང་ལ་སྒྲིག། བརྒྱན་
དག་ལ་ནི་ཐད་པར་གིས། དེ་ཐྱིར་མ་འོངས་དོན་དུ་བཀོད། ལས་འབྲེལ་གྱིས་ཀུན་གཞིར་སྒྲིགས། དུས་བབས་སྤེལ་ཆོད་རན་པར་བྱ། ཆོས་བྱེད་སྒྲགས་པའི་ལག་ཆར་གོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། སྒྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཡི་ཐི། ཁོ་བོ་སྒྲགས་ནག་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །



ཨོཾ གནོད་སྦྱོན་ཅི་འདྲ་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་ཆེན་དཔག་པོ་གནམ་ལྷ་གསལ་ལྷེ་འབེབས་ཅེས་བྱ་བ། །



256

257

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

三二

五、五、五、五、五

[illegible]

ཕྱུངས་ བཞི་བོ་། དག་འཁོབས།	ཨོྃ ཨོྃ གཅིག་རྒྱད་ཅུ་མ་ལས་སྟེར་བ་འཕང་ཨོྃ དམ་མེད་ལག་རྟུ་ཤོར་ར་རེ་ཨོྃ དེ་སྦྱིར་དམ་ལྷན་གཅིས་པར་བྱངས་ཨོྃ ས་མ་ཡ་ཨོྃ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོྃ ཟབ་རྒྱ་ཨོྃ གསང་རྒྱ་ཨོྃ སྤྲས་རྒྱ་ཨོྃ ལྷ་རྒྱ་ཨོྃ ཨོྃ བློ་མི་ཨོྃ ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྲགས་ནག་ཨོྃ རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་པས་ཀྱན་གཞིའི་མཆོ་ལས་ཐུངས་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོྃ ལུ་ཞྭ། །	261
--	---	------------

मन्त्रालय

262



ཨོཾ གནོད་སྦྱིན་ཅེ་འུ་དམར་གྱི་བཀའ་གདངས་དྲག་པོའི་སྒྲིག་ཏིག་ནག་པོ་ཨེ་ཐིེ། རྒྱུ།



ཨོྃ ཨོྃ རྒྱལ་པོ་། དཔལ་དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་དམ་ཆོག་སྒྲིག་ལྟར་གཅེས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་ཅན། སྐལ་ལྷན་དག་ལ་བཀའ་གཏང་ན། སྐྱེས་གསུམ་ཕྱག་འཆེན་སྒྲིག་ལའོར་བཀའ། ལུང་མཆོད་གཏོར་མ་ལ་སོགས་བཀོད།
 ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད། སྒྲོབ་མ་འདུས་ལ་བྱས་ནས་ཕྱུངས། བཞུགས་སྤེལ་སྤྱང་ལའོར་ལོ་རྒྱུས་བཤད། མཁུལ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་སྤེལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ། དབང་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས། བསྟན་པ་གཉན་སྤྱང་
 ཕྱིན་ལས་ཀུན། བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞོད་སྤྱིན་བཅན་སྟོད་གྱེ། བཀའ་གཏང་དམ་པ་སྤེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྤྱེད་སེམས་ཆོགས་བསགས་བྱ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་ནི། དམ་ཅུ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། ཉོ། འདི་ནི་དམ་

[illegible]

ཅུ་དྲུག་
པ་ཅིག
མ་སྒྲིབ།



ཨོཾ གཞོད་སྦྱིན་ཅི་འུ་དམར་གྱི་སྒོ་ནས་ནོར་སྒྲུབ་གཡང་ཞགས་འབྱེལ་བ་ཨི་ཐེཾ



ཨོྃ ཨོྃ ལྷ་མ་ར་མཱ། དཔལ་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་གྱིས། ལོངས་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱབ་པར་འདོད་ན་དབེན་གནས་སུ། རྟེགས་བུར་དར་སྒྲ་བཀའ་པའི་སྟེང་། མོར་གཟུག་གཏོར་མ་འབྲང་
 རྒྱས་དྲུག་། ཟས་སྒྲ་དར་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲས་སྒྲན་། མོག་ལམོར་འདོད་གསོལ་ལྷན་པ་བཀོད་། རྟེང་དུ་དར་གདུགས་དམར་པོ་ཕྱབས། གཞན་ཡང་སྒྲན་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་བསགས། བསང་དུད་གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་བྱ། ལས་གཞུང་བསྐངས་ལ་སྒྲགས་འདི་བཞུས། ཨོྃ་ཡལྱ་རལྱ་ཅི་མ་ར་ཅ་ཏི་ར་
 ཏྲིྃ བ་སྒྲ་རྒྱ་ན་ཁ་དེ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱི་ངོ། ཞེས་པ་འབུམ་སོགས་བཞུས་པ་བྱ། གསོལ་སྟོང་འདོད་གསོལ་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མདའ་དར་གཡབ་མོ་གཡབ་། གྱེ། ཡལ་གྱི་མིང་ནི་གངས་ཅན་ཡལ། གནས་གྱི་མིང་ནི་ལྷང་ར་སྒྲགས།

[illegible]

271

རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་གསང་རྒྱུ་ཨི་ཐིུ་ཞེས་པའང་རང་སྒྲོབ་ཕྱག་མཛོད་ཆོད་བང་ལྟ་རྒྱལ་ལམུ་མིང་གཞན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པས་བསྐུལ་བའི་ངོརུ་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་ཀླན་གཞིའི་མཆོལ་ས་ཐུངས་པ་བྱུ་རྟམ། །